

智齿发炎差点让人毁容 五类智齿一定要尽快拔

谁能想到，一颗不起眼的智齿发炎，竟差点让人毁容！钱先生（化姓）就因为一时大意，把小毛病拖成了大麻烦。



孙科家正在为患者治疗。

1 智齿炎症悄悄“侵蚀”他的脸

钱先生的左侧智齿已经反复发炎好几年了。但他一直抱着“牙疼不是病，疼起来忍一忍”的想法，每次疼得受不了，就自己买些消炎药吃，从来没去医院做过正规检查和治疗。他总觉得，智齿发炎就是小毛病，扛一扛就过去了。

可他没想到，这看似不起眼的炎症，竟在悄悄“侵蚀”他的脸。前段时间，钱先生突然发现，自己左侧面部的皮肤，竟然破了一个洞，还有一个劲地往外渗脓液，又疼又丑。看着镜子里脸上的洞，钱先生以为自己这张脸彻底毁了，整天坐立不安，心理压力大到睡不着觉。抱着一线希望，钱先生来到了宁波市中西医结合医院口腔科求助。

接诊的口腔科孙科家医生及其团队，第一时间给钱先生做了全面检查，很快就找到了问题的根源——正是那颗被他长期忽视、反复发炎的智齿。

孙科家解释，由于钱先生的智

齿炎症长期没有得到规范治疗，感染已经从牙槽骨蔓延到了面部软组织，最后直接穿通了皮肤，形成了医学上所说的“面瘻”。如果再拖延，不仅会加重感染，还可能留下永久性疤痕，真的会影响容貌。

针对钱先生的情况，孙科家团队立刻制定了周密的治疗方案。先对他面部的深部感染灶进行彻底清理，把坏死的组织全部清除干净，再反复冲洗引流，先把感染控制住。之后，经过数次精心换药，等到感染完全消退、伤口逐渐愈合后，再将那颗惹事的智齿彻底拔除，从根源上杜绝炎症复发。

经过一段时间的精心治疗，钱先生面部的瘻口慢慢愈合，恢复得完好如初，没有留下明显的疤痕。康复后的钱先生，特意向口腔科团队表达了感谢，反复念叨：“本来都以为脸要毁了，没想到在家门口的医院就看好了，而且效果这么好，太感谢孙医生了！”

2 智齿发炎绝非“小毛病”

一颗智齿发炎，真的能惹出这么大的祸吗？孙科家介绍，智齿发炎绝非“小毛病”，千万不能掉以轻心。像钱先生这样的情况，并不是个例。反复发作的智齿冠周炎，感染不会自行消退，反而会沿着面部的组织间隙扩散，轻则引起面部肿胀、疼痛难忍，重则会像钱先生一样形成面瘻，甚至可能引发更严重的颌面部感染。

孙科家提醒，出现以下5种情况，应尽快拔除智齿——

反复发作的智齿。比如智齿冠周炎反复发作，出现牙龈肿痛、张口困难、脸颊肿胀，甚至流脓，说明感染已形成隐患，需及时拔除。

位置不正的智齿。比如水平埋

在牙龈里、垂直阻生（只萌出一小部分），会压迫旁边的牙齿，导致邻牙疼痛、龋坏、牙根吸收，甚至松动，必须尽早拔除。

无法清洁的智齿。比如智齿萌出不全、位置隐蔽，刷牙刷不到，容易堆积食物残渣，反复长蛀牙，或导致邻牙龋坏，需要拔除。

影响口腔功能或健康。比如智齿导致口腔卫生难以维护，或影响正畸、修复治疗，甚至可能引发颌面部感染、形成面瘻，需立即拔除。

没有对颌牙的智齿。智齿萌出后，对面没有对应的牙齿与之咬合，会导致智齿过度生长，压迫邻牙或影响咬合关系，建议拔除。

记者 任诗婷 通讯员 徐锦龙 文/摄

老人一说话就心慌 原来问题出在心脏

“稍微多说两句话心就慌得很，还以为是年纪大了，没想到是心脏出了大问题。”73岁的张先生（化姓）曾被“怪病”困扰多时，直到最近在宁波市李惠利医院心血管内科被确诊为罕见的语言依赖性房颤，目前经过治疗已康复出院。

让患者边说话边手术

从两年前开始，张先生只要多说几句话，他的心就会怦怦乱跳，甚至还会一口气喘不过来、浑身发软，不过休息后能够缓解，他没当回事。可近一年，他哪怕只说一两句话心慌就会发作，几乎无法交流，严重影响了生活，这才在家人劝说下就医。

经过全面检查，张先生被确诊为语言依赖性房颤。这是一种罕见的房颤类型，说话时会直接诱发，一旦停止说话就能迅速“自愈”。

接诊张先生的心血管内科王自成医生介绍，房颤是心房颤动的简称，是一种老年人最常见的心律失常。房颤发生时，心房规律的跳动被不规则、350次/分-600次/分的快速颤动所替代，心室的跳动也变得不规则，导致了心慌的感觉和

心脏的泵血功能下降。“正常心脏跳动像整齐的鼓点，而房颤就像鼓点乱了节奏。”王自成强调，这种心脏节律的紊乱不及时处理，会引发严重问题。

张先生所患的语言依赖性房颤非常罕见，核心诱因是神经调节异常。“说话时咽喉肌肉刺激迷走神经，影响心脏电信号，加上部分人群心房肌电活动不稳定，就会诱发房颤，呼吸和胸腔压力变化也可能起到诱发作用。”王自成解释。

对于张先生的治疗很特别，因为房颤只在他说话时发作，手术中他要不断说话激发房颤，医生就能通过三维系统捕捉异常电信号、精准定位病灶，用射频能量及时“阻断”异常通路，这些操作在微创穿刺小口下就能完成，加速术后恢复。

有些人吃东西也会诱发房颤

除了张先生这种语言依赖性房颤，王自成在诊疗中还碰到过吞咽依赖性房颤，也就是食物经过食管连接处时就会心慌。“吞咽固体食物时，在左心房水平的食管扩张直接刺激左心房可诱发快速性心律失常，或是咀嚼吞咽的神经反射诱发房颤。同样，这类疾病的手术治疗需要患者在术中不断进食才能完成。”

王自成提到，由于75岁以上老年人房颤的发病率达到5%。房颤会使心脏内血流紊乱，容易形成血栓；一旦血栓脱落进入血液循环，可能堵塞脑血管，引发中风，这也是最常见的并发症。此外，血栓还可能阻塞肺、肾或四肢的血管，导

致相应器官缺血甚至功能损伤。长期未控制的房颤会加重心脏负担，诱发或恶化心力衰竭。同时，由于心脏泵血效率下降，全身供血不足，患者可能出现晕厥，并面临更高的心肌梗死风险。

老年人和冠心病、高血压性心脏病等基础心脏病人群，以及糖尿病、甲亢等代谢性疾病患者是房颤的高发人群。除此之外，长期吸烟、酗酒、熬夜、肥胖等也会增加房颤的发生率。

医生提醒，如果出现心脏跳乱、心慌、胸闷、头晕乏力，或眼前突然发黑、晕厥等症状，要及时就医检查，避免延误治疗。

记者 陆麒雯 通讯员 徐晨燕 文/摄



王自成正在实施手术。