

做 虾片

□赵志邈 文/摄

不知怎么的,我开始喜欢上吃虾片来。但市场上的虾片质量却参差不齐,总感觉有点不踏实。“要不自己动手做。”我心想。但怎么做呢?

我忽然想起了师傅。师傅虽说是个文化人,却有着“美食家”的外号,对美食的追求可说是孜孜不倦。他发现新美食,总要刨土挖根,深究一番。然后,如法炮制。很多地方美食,他都能变着法儿做出来。“这虾片说不定他也能做。对,问他去。”我有了主意。

那天午休,师傅与我闲聊,我就乘机问了他。果不出我所料,他竟滔滔不绝地把虾片说开了。他说,关于虾片的起源有三种说法。一说起源于我国南方,二说起源于印度尼西亚,三说起源于日本。但较普遍认可的说法是起源于印度尼西亚。据历史记载和民间传说,虾片在印度尼西亚有着悠久的历史,当地人称之为“Krupuk”,可追溯至公元9至10世纪。当时人们将小虾的虾米和汤汁加入到淀粉中搅拌,做成团后蒸熟,再切成薄片晒干。在需要食用时,将这些薄片下锅油炸,便得到了膨松酥脆的虾片。“由此看来,虾片是舶来品。”我说。“应该是吧。”他答。接着他又说,虾片的膨化,主要依赖其中的淀粉在高温下膨胀的特性,而虾肉无此特性,所以,制作虾片时,虾肉不能放得太多,添加量一般不能超过30%,否则,虾片的膨化效果就会大打折扣。“这么说来,虾片中虾肉仅仅是辅料,而人们称其为虾片,是本末倒置了。”我插嘴道。他说:“这不重要。”随后,他又详细介绍了



虾片的制作过程。我都一一记下。听完,我觉得,其实制作虾片的方法很简单,只是需要花费一些工夫罢了。

说干就干。那个周日的早晨,我从菜市场买来海虾、淀粉等原料,按师傅教的试做起来。我先将海虾剥去壳,去掉虾线。然后将其放入碾钵中,用力搅磨,直至虾肉变成泥状物,再加入适量清水,将泥状物调成流体状,并按比例放入食盐、味精、绍酒等调味料。接着将其倒入淀粉中反复揉搓,揉成面团后,再分搓成若干圆柱形小条,置于蒸笼中,上锅蒸。蒸熟后,将小条取出冷却,最后切成薄片,放在太阳下翻晒。两天后,薄片干透,其外形和色泽就与市售的虾片无别了。

但这些虾片能否被膨化?我心

里无底。于是,我赶紧取了几片,试着将其投入烧热的油锅中。瞬间,它们像鲜花一样怒放起来,转眼就成了洁白多孔、轻盈松脆的大片,还散发着诱人的虾香味。成功了!起锅后,我取来一片送入口中,那股松脆、酥香的味道真的有点“吸舌”,让人欲罢不能。

后来,我又多次制作,都很成功。我把自做的虾片分送给亲友。他们品尝后,都赞不绝口,说比从市场上买的好吃多了。成功的喜悦,让我兴奋了好一阵子,心想,以后我要经常这么做,让亲友们也能经常品尝到我做的虾片。

做虾片需要油炸膨化,让很多人忌惮。其实,虾片并非完全是非健康食品,只要用料上乘,加工规范,其独特的风味和营养价值,还是值得人们适当食用的。

种 土豆

□严明夫

春风拂面,万物复苏,土豆芽越来越长了,直觉告诉我土豆可以下地播种了。

这天趁着双休日天气晴好,就早早起床备好劳动工具、肥料、土豆种子等,用土箕全都挑到地里。万事俱备,就开始了我有条不紊地劳作。

平整土地、起垄划沟、挖坑点种、轻盖薄土、施加有机肥、最后覆细土。等最后一道工序完成,看着一垄一垄排列有序的地块,我直腰长舒一口气,如释重负。细细一算,种土豆居然有这么多的工序,这么多的转手。今天没有帮手,一人独揽,一个上午几乎一刻也没歇过,很消耗人的体力。虽然辛苦,但是觉得很有成就感,一劳永逸的背后是甜蜜的成果,静等土豆出苗成长收获。土豆生长期短,一般两个月左右就可以起挖了。只要前期工作到位,后期稍作管理,有时间除一下草、松一下土,即便疏于打理,基本上也可以稳收。辛勤付出是有回报的。

在老家,我每年要种些土豆,兴许是对土地的情怀,兴许是对种植的喜爱,不过,我想更多的是对土豆的钟爱吧。

老家山地以沙质土为主,种出来的土豆品质好,个头大,味道佳,还易于保存,食用时间长。土豆既可以作蔬菜用,还可以当粮食吃,在物质匮乏、粮食紧缺时期,不知养活了多少乡邻。因此,人们对土豆情有独钟,是感恩与珍视的。一直以来其他作物可以不种,唯独土豆再忙碌都必定要按时种的。

以前每年开春,种土豆是一件隆重的事,全家老小齐上阵,所有农家肥、草木灰都清理出来。男劳力开地、挖孔、担肥,妇女埋种、施肥,小孩放土豆种子、搬运劳动工具……山上是一片热火朝天的劳动场面。

家里劳力少的还要请人帮忙,种土豆必须是郑重其事的一丝不苟的。大家心里明白,只有把土豆囤得满满当当,楼板上、床底下都铺满了大大小小的土豆,这一年说话才有底气,生活才有盼头,也才能做更多的事。品质好的土豆人吃,稍次的便用来喂猪,吃土豆长大的猪肥大壮硕,到年底可卖个好价钱。用土豆加工而成的淀粉、粉丝是上等的食品。和番薯相比,同是地下根茎,土豆更得乡人偏爱,蒸、煮、烤、炒、炖做法多样,百吃不厌,是理想的农产品。

今年我试种了当地有名的花旗土豆,还在网上买了红皮黄心的新品种,看看结果怎样,期待两个月后有满满的收获和意外的惊喜。

戒烟记

□陈祖龙

烟龄40年被人称作“老枪”的我,成功戒烟。

前些日子,女儿女婿公派出差3个月,读小学三年级的外孙骏骏只能来我家寄宿。晚饭后,他看动画片《熊出没之夏日连连看》,我推开客厅窗户,脑袋探出窗外吸烟。不料那天刮的是东南风,烟雾一阵阵倒灌进客厅,引发骏骏一阵阵咳嗽。

妻子心疼了:“老头子,骏骏在家,你就不能少抽点烟?”

我连忙掐掉烟,对骏骏说声:“SORRY!”接着还“哈巴”地向骏骏保证:“外公从现在开始戒烟好不好?”

“好啊!”骏骏很高兴:“我们老师说过,吸烟对身体有很多坏处。

外公,你要说到做到啊!来,我们拉拉‘钩’。”

我伸出手指向骏骏拉“钩”保证。真是作孽,我怎么自己把自己停在“杠头”上了呢?狠不得抽自己两个巴掌。

第二天吃完早点,我正想“饭后一支烟,赛过活神仙”,猛然想到昨晚的拉“钩”保证,强忍住了。好不容易熬到下午,妻子带骏骏去超市购物,我忙打开客厅窗户,脑袋探出窗外,连吸两支烟,狠狠过了一把瘾。

第三天,烟瘾频发的我难受得如百爪挠心,但为了顾及老脸,我强忍住了……

第四天,我检查骏骏的作业,一篇《有毅力的外公》的小作文吸引了

我。文中写道:“……外公真有毅力,说戒烟就戒烟。他已经连续3天没有吸烟了。我要向外公学习,做个有毅力的人,克服困难,认真学习,考试取得好成绩……”

我一阵脸红。骏骏,外公辜负了你的信任和鼓励,偷偷吸过烟的。不过从现在起,外公真的要做个有毅力的人,真的戒烟了。

第五天,第六天……戒烟的日子一天天过去,百爪挠心的难受感觉一点点减轻。女儿女婿回家那天,合家去饭店聚餐,闻到邻桌一个不相识的食客口中呼出的二手烟的烟味,我竟然会厌恶地皱起眉头。哇,我真的戒烟成功了。

骏骏,外公感谢你!