

“跳舞让我心态年轻，工作让我心里踏实”

扎着麻花辫的保安阿姨
竟是大学校园里的“舞林高手”

最近，一段视频在网上火了。画面里，一位穿着保安制服的阿姨扎着麻花辫，跟着音乐节奏利落地跳着鬼步舞，动作干净又带劲。网友们纷纷点赞，一打听才知道，这位“舞林高手”是浙江药科职业大学的保安。她叫李亚辉，今年53岁，是宁波奉化人。



李亚辉在校园跳舞。学校供图



环明湖趣味欢乐跑现场。

“四湖组团” 共赴春日邻里之约

环明湖趣味欢乐跑在明湖绿道开跑

春雨淅沥，润透明湖。微凉的雨丝并未冲淡众人的热忱，反而为春日盛会平添几分烟雨诗意。3月27日上午，“万马奔腾·四湖同心”环明湖趣味欢乐跑在鄞州区邱隘镇明湖绿道火热开跑。现场人头攒动、彩旗飘扬，社区居民、党代表、政协委员、共建单位员工、社工及新就业群体等百余人齐聚起跑线，共赴这场别开生面的春日邻里之约。

主打邻里互动与休闲体验

本次活动由明湖、上湖、宁湖、莲湖四大社区联合承办，以趣味奔跑为纽带，既打破邻里隔阂、凝聚基层民心，更深化“四湖组团”基层治理模式，进一步拉紧邻里情谊纽带，夯实社区同心共治根基。

当天一早，明湖绿道便热闹非凡，参与者早早抵达，脸上满是轻松愉悦的笑容。社工及巾帼志愿者热情引导签到、维持秩序，成为赛道旁一道温暖的风景线。随着启动信号发出，欢乐跑队伍分批次有序出发，汇成一道流动的活力风景线。

据了解，本次赛程全长约3公里，全程不设竞速排名，全凭幸运抽奖，主打邻里互动与休闲体验，让每一位参与者都能放下压力，尽情享受奔跑游玩的乐趣。

沿途，四大社区联手打造4个特色主题驿站，围绕廉洁、平安、共治三大核心主题，设置6个趣味互动游戏环节。参与者手持专属“马年护照卡”，每完成一项关卡挑战，即可加盖一枚通关贴纸，在趣味互动中集齐“同心印章”。

暖心盛会凝聚起邻里合力

细雨蒙蒙中，选手们沿湖漫步，饱览明湖烟雨朦胧的春日胜景。在“廉洁·清风站”，“党在我心”廉政知识问答、垃圾分类投投乐游戏趣味十足；“平安·家庭站”内，“翻开真相”反诈翻翻乐、“镖钉安全”飞镖投掷集章活动广受好评，手把手教会大家防范诈骗、守护家庭安全；“共治·议事站”里，马年成语接龙、摸高碰铃挑战热闹非凡，让居民在运动中真切感受参与共建的热烈氛围。

抵达终点后，热闹氛围依旧不减。率先完赛的选手，或是悠闲逛起湖畔市集和巾帼共富市集，品尝特色小食、体验非遗拓印和便民服务，参与平安宣传活动；或是驻足建议箱前，写下对社区建设、邻里

活动的暖心建议，用实际行动为家园发展建言献策。

“下着小雨也一点都不扫兴，既能锻炼身体，又能和邻居们聚在一起玩游戏、拉家常，这样的活动太暖心了。”参与活动的居民王师傅笑着说道，平日里大家大多各自忙碌，借着这场欢乐跑，邻里之间熟络了不少，也真切感受到了社区大家庭的温暖。

这场趣味欢乐跑，正是邱隘镇“四湖联动”治理模式的生动实践。从活动策划、场地布置到全程后勤保障，明湖、上湖、宁湖、莲湖四个社区分工协作、同心聚力，用一场暖心盛会凝聚起邻里合力。

记者 马佳威
通讯员 蔡雨孜 陈洁 朱俊雅 文摄影

1 一跳就是十几年，身边还有一群好朋友

李亚辉接触跳舞，算来已经有十多年了。“一开始就想着晚上健健身，跳的是广场舞。”她回忆，茶余饭后，她就会到家附近跳上一会儿。后来鬼步舞火了，节奏明快、动作利落，一下子就把她吸引住了。她坦言自己跳得不专业，“广场舞动作多，我记不住。鬼步舞我倒是能记一些步子，因为喜欢。”

如今，每到周末或休息日，她就约上三五“舞友”，找个环境好的地方跳上一段。几个人里，有退休的阿姨，也有还在上班的学校老师，因舞相识，成了好朋友。“总有一群志同道合的人聚在一起。”她说。

她们跳舞很随性，没有固定时间，也没有严格排练。“有时候约着出去走走，走着走着兴致来了，就找个地方跳一会儿。”学的舞大多来自抖音，舞友们刷到好看的舞蹈后互相分享。“我不想为这事儿费脑子，都是她们挑好了，我跟着学就行。”她哈哈一笑。

李亚辉觉得，学得快不快，关键看喜不喜欢。“喜欢的话肯定学得快，不喜欢就学不会。”这话说得简单，却透着朴素的道理。

李亚辉也会把自己跳舞的视频发在社交平台上，一个人跳的、几个人跳的都有。“等老了，也能有东西可以回忆，看看自己那时候跳舞的场景，挺好的。”

2 认真工作，也认真跳舞

“同学，头盔戴好，不要带人哦。”浙江药科职业大学的校园里，李亚辉开着巡逻车，不时提醒身边骑电动车的同学们。她说话时笑眯眯的，语气里有一种长辈的关切，也有严肃与认真。

2022年8月，她来到这所大学当保安。此前，她开了多年早餐店。“开早餐店得起早，自己操心，虽然赚得多，但累。”

在学校里，李亚辉负责日常巡逻，保障师生安全。前几年，有学生骑电动自行车带人，匆忙间摔了一跤，“把半边眉毛都摔掉了”。这件事她一直记着，所以现

在巡逻时，总会特别留意学生有没有戴头盔，有没有违规带人。

最近，有学生摔伤了脚，李亚辉就开着巡逻车去接送。从食堂到教学楼，从宿舍到校门口，一趟一趟，她不厌其烦。“有些学生很热情的，会跟我们保安打招呼。工作让我心里踏实，跳舞让我心态年轻，跟年轻人在一起，也让我心态年轻。”

在浙江药科职业大学，李亚辉认真工作，也认真跳舞；她守护学生的安全，也守护自己心里的那份快乐。

记者 赵焯 通讯员 许烽 裴珈好