

全国2028年底基本实现长护险全覆盖

谁能享受? 怎么享受? 享受多少?“宁波解法”提供了重要参考

随着老龄化进程加速,“一人失能,全家失衡”正成为社会痛点。国家卫生健康委的数据显示,我国失能失智老人已超4500万人,也就是说,平均每6位老年人,就有1位需要长期照护。

3月26日,国新办举办新闻发布会,国家医保局副局长王文君明确表示,“十五五”规划纲要已明确提出“推行长期护理保险(以下简称“长护险”),将用3年左右时间基本建立适应我国基本国情的长期护理保险制度,到2028年底,该制度将在全国范围基本实现全覆盖。

1 长护险将逐步实现全民覆盖

作为应对人口老龄化、健全社会保障体系的“第六险”,长护险是破解“一人失能、全家失衡”困境、保障失能老年人基本生活权益、减轻家庭照护负担的关键民生举措。此前,国家医保局会同相关部门在2016年、2020年先后组织两批试点就长护险制度建设开展探索。十年来,长护险试点累计惠及330多万失能人员,为群众减轻照护费用负担超千亿元。

根据中办、国办3月25日发

布的《关于加快建立长期护理保险制度的意见》,用人单位以及单位职工、退休人员、灵活就业人员、未就业城乡居民等按照属地管理原则,参加长期护理保险。这意味着,长护险将逐步实现全民覆盖。

在筹资机制方面,建立健全单位、个人、政府、社会等多元筹资渠道,长期护理保险费费率统一控制在0.3%左右,缴费基数与收入水平挂钩。

在待遇保障方面,长期护理

服务主要分为居家护理、社区护理和机构护理。基金用于支付符合规定的长期护理基本服务所发生的费用,不设起付线。意见还明确了基金支付比例和年度最高支付限额。

在申请办理方面,已实施制度的地区,参保人或其家属可以到医保服务窗口或通过线上办理渠道提交申请并递交材料,失能状态一般持续6个月以上、经申请通过评估认定的参保人,可按规定享受相关待遇。

2 “宁波解法”为制度落地提供重要参考

此次发布会上明确,各试点地区围绕“谁能享受、怎么享受、享受多少”等关键问题,逐一细化待遇保障政策。

作为全国首批、全省唯一的长护险国家试点城市,宁波探索形成的“宁波解法”,为全国长护险制度落地提供了重要参考。据悉,宁波于2017年启动小切口试点,2023年实现全市全域覆盖,在长护险制度建设上先行先试、深耕细作,率先全面建立“资金统筹、需求评估、待遇支付、服务供给、经办管理”五大体系。2025年获批国家长护险制度转型示范城市,全国首届长护险高质量发

展大会也在宁波召开。

3月26日上午,在国务院新闻办举行的新闻发布会上,国家医保局重点谈及了长护险“宁波解法”的失能等级评估机制,精准认定待遇享受对象——明确经医疗机构或康复机构规范诊疗后失能状态持续6个月以上,或因年老失能,且通过评估认定符合重度失能标准的参保人员,可享受长护险待遇,从源头保障政策公平公正。同时,宁波明确了长护险基金可支付的护理服务项目,逐项规范服务时长、频次、操作标准及人员资质,让长护险保障有章可循、有据可依。针对

居家接受专业上门服务的失能人员,宁波通过长护险基金分担部分护理费用,切实减轻家庭经济负担,让民生保障更有温度。

截至2025年底,宁波累计为近5万名重度失能人员提供专业照护服务,率先打破城乡二元壁垒,实现职工与城乡居民长护险同等待遇,有效减轻了数万家庭的经济压力和照护负担,得到社会广泛赞誉,其成熟的实践经验正为全国长护险制度全面推行提供有力借鉴。

记者 庞锦燕
通讯员 孙雁冰



AI制图

文明健康
有你有我
公益广告



锄禾日当午,
汗滴禾下土,
谁知盘中餐,
粒粒皆辛苦。

珍惜粮食 反对浪费