

施一公四访镇中 谈AI焦虑： 在适应中寻求改变

“不管将来怎么变化，最重要的是思辨能力！”3月25日下午，西湖大学校长、中国科学院院士施一公走进镇海中学，为同学们带来专题报告，他不仅介绍了西湖大学在培养拔尖创新人才方面的实践，还与同学们面对面交流，解答大家在AI时代的困惑和迷茫。这是施一公第四次来到镇海中学。



施一公走进镇海中学，为同学们带来专题报告。

捞鱼啦！

万里学院清淤“开盲盒” 免费请师生吃全鱼宴

“快看！这条鱼甩我一脸水，值了！”
3月25日早晨，浙江万里学院中心湖畔彻底“燃”了——为推进校园改造与水域治理，学校对多年未系统清淤的中心湖启动全面水环境提升工程。湖水刚退，肥嘟嘟的鲢鱼、草鱼、鲫鱼便在浅泥中扑腾“报到”，水花四溅间，师生挽裤赤脚冲进湖中，号子声、欢呼声、快门声炸开春日校园最鲜活的烟火气！

湖底“开盲盒”，生态成绩单跃然眼前

本是寻常清淤，却意外解锁“生态彩蛋”。淤泥渐退，鱼群成阵：银鳞翻闪的鲢鱼甩尾溅起水珠，草鱼憨态可掬地“躺平”，鲫鱼灵巧穿梭……
当日，共捕捞出900余斤大鱼，其中一条重达60斤的“湖中巨无霸”被抬出时，全场惊呼。
“这鱼真是膘肥体壮，养得太好了。”
“水质好不好，鱼说了算！”
围观的同学举着手机直呼“治愈”。一湖活鱼，正是万里学院多年水系养护交出的无声高分答卷。

从湖心到舌尖，鲜味“零时差”抵达

“鱼不卖、不浪费，全上桌！”后勤团队马不停蹄将渔获直送食堂。大厨们亮出绝活：清蒸锁住原鲜，鱼头豆腐汤奶白翻滚，红烧酱香四溢……
3月25日晚餐、3月26日午餐，钱湖校区“万家钱湖”餐厅、回龙校区回龙食堂同步开启“渔”你同乐宴。窗口前人头攒动，队伍蜿蜒，香气勾得人直咽口水。
“先到先得，手慢无！”食堂阿姨一边给师生们打菜，一边笑着说道。
前来品尝的王同学端着餐盘感慨：“这口鲜美的鱼肉，是我亲手捞的春天。”

育人不在远方，在烟火日常里

“以生为本，以师立校”不在口号里，而在日常细节中。从湖心到餐桌，从捕捞到上桌，每一步都承载着学校对师生的真切关怀。
正如浙江万里学院副校长陈建革所言：“中心湖清淤捕鱼看似寻常小事，实则是学校‘生活思政’育人理念的生动注脚。我们将劳动教育、生态治理、情感培育悄然融入校园日常。”
教育不在远方，其实就在师生挽裤赤脚的汗水中；思政也不止靠说教，也在“鱼不卖、全上桌”的细节里。这是浙江万里学院“以生为本”的真谛：让思政有烟火气，让育人有温度感，让成长在体验中自然发生。

见习记者 沈嘉宁 通讯员 施冰洁 王柔匀



中心湖清淤现场。通讯员供图

1 谈思辨 面对AI时代的焦虑 我们要怎么做？

谈及思辨能力的培养，施一公强调，思辨能力必须以扎实的基础知识为根基。人类获取知识的核心在于积累，不能因为有了AI就懈怠学习——“如果没有基础，你甚至不知道该如何向AI提问！”
对于同学们面对AI时代的焦虑，施一公告诉大家，世界的变化并非个人所能掌控，我们能做的就是主动适应，在适应中寻求改变，用自身能力去影响和创造新的可能。

2 谈努力 找不到人生方向，该怎么办？

现场分享中，有同学提问说，目前不知道自己喜欢什么，找不到人生方向，该怎么办？
对此，施一公以自己的经历为例告诉大家，当年的他也没有方向，不知道自己会不会做科研。他说：“虽然我没有方向，但我不能把这个作为自己不努力的理由，因为我知道，我努力一点，将来的路就会宽一些。所以在中学和大学，我的动力来自学好当下的知识，为将来有兴趣的时候打基础。”

3 谈科研 敢于探索的人 会让世界变得更精彩

还有同学问，科研选择的灵感从哪里来？
施一公说，绝大多数科学家的选题会延续过去的经验积累，顺着自己读博士、博士后的经历和方向做小幅跃迁，有章法可循。也有的科学家则会走别人没走过的道路，别出心裁。当然，走别人没走过的路，大概率会遇到阻碍、难以推进，但正是这些敢于探索的人，让世界变得更加精彩。

施一公笑着告诉大家，他自己现在做研究的时候，也会问AI，AI给出的答案很有意思。

4 镇中校友分享 西湖大学多彩生活

除了施一公的分享，此次活动中，镇海中学2022届毕业生、目前就读于西湖大学大四的许经纬，也为学弟学妹们详细介绍了自己从镇海中学到西湖大学的经历，以及在西湖大学生活和学习的状况。包括诸多有趣的实验课、西湖大学向大家开放的诸多高质量研讨会、学校的豪华单人卧室、丰富多元的书院活动等。

许经纬是西湖大学首届本科生，读的是理学院化学专业，如今，他已经被宾夕法尼亚大学录取为博士生。大学期间，他的经历十分丰富，作为学校科普团一员，他跟随大家走进新疆、重庆等地，为当地孩子送去科普教育；大三时，因为学校的海外交流项目，他又去杜克大学交流一学期，培养了自己的国际视野。

从镇海中学到西湖大学，许经纬对这两所学校都充满了感情，他也希望自己的学弟学妹们可以多多了解西湖大学。

据悉，西湖大学创新班已于3月13日启动报名，4月4日截止。浙江省内高二、高三学生均可报考。
记者 王伟 文/摄



许经纬为学弟学妹带来分享。