

童年时光

童年的时光里，藏着无数精彩的遇见与成长。

孩子们用笔记录下激烈的拔河比赛、奇妙的飞行之旅，也写下攀登黄山的壮阔、奔跑马拉松的热血。无论是热闹的活动，还是细腻的心事，都化作真挚的文字，展现出他们眼里的世界与心中的力量。



拔河比赛

鄞州区华泰小学东校区207班

蔡润宁(证号W26880059)指导老师:吴贵君

星期一的天空湛蓝如洗，飘着棉花糖似的云朵。阳光暖洋洋地洒在操场上，令人心生愉悦。在这样美好的一天，我们在操场上举行了一场激烈的拔河比赛。

操场中间早就摆好了一根又粗又长的麻绳。麻绳正中间系着一面小红旗，红旗正下方的地面上画着一个大圆点。圆点的左右两边，还各画了一个小图形，分别是三角形和正方形。比赛还没开始，大家就已经摩拳擦掌、热起身来了，有的搓搓手，有的踢踢腿，还有的做起了扩胸运动。

“嘟——”随着老师一声清脆的哨响，比赛正式开始！只见同学们瞬间铆足了劲，身子使劲往后倾，双手死死地拽着粗糙的麻绳，眼睛紧紧盯着中间的小红旗，手不停地往后拉，双脚一步一步吃力地向后挪。每个人都大口喘着粗气，脸憋得通红。

中间的小红旗一会儿往左移，一会儿往右移，双方实力不相上下。旁边的拉拉队急得扯着嗓子大喊：“加油！加油！”突然，右边的同学齐刷刷地大吼一声，一鼓作气把红旗拉到了自己这边。他们赢了！操场上顿时响起了热烈的欢呼声。

我的好朋友

鄞州区第二实验小学西校区203班

陈桥恩(证号W26109108)指导老师:罗贯虹

好朋友就像阳光，给我们带来温暖。我的好朋友叫梓好。

她有一头乌黑的长发，扎成一个高高的马尾辫，走路时辫子在背后左右晃动，特别俏皮可爱。

她很坚强。一个夏天的傍晚，她陪我练习足球时不小心摔倒了，膝盖渗出了血。我看着心都疼了，想让她回去休息。她却说不要紧，继续和我一起练习足球。前不久，我们玩八字跳绳时，她突然像变戏法似的从口袋里掏出两包小点心，她说担心我会饿，特意给我准备的！我听了，心里暖暖的。

我们一有空就会相约在一起。有这样既乐观坚强又贴心可爱的朋友陪伴，我很珍惜。我们要一起快乐地长大，友谊地久天长。



我的校园
鄞州新蓝青学校301班
印江南(证号W26102327)指导老师:张晗珠

组稿老师 邓欢

第一次坐飞机

镇海区骆驼中心学校206班

谢子睿(证号P26208220)指导老师:朱英

寒假开始的第一天，我和妈妈踏上了回老家旅程。

盼星星盼月亮，我终于迎来了人生中第一次坐飞机！这天，我和妈妈早早来到机场，候机大厅宽敞明亮，巨大的飞机透过玻璃窗清晰可见，我的心瞬间被满满的期待填满，怦怦直跳。

经过安检后，我们登上了飞机。系好安全带，飞机缓缓启动，沿着跑道加速滑行，耳边传来发动机的轰鸣声，我的心也提到了嗓子眼，既紧张又兴奋。

随着一阵轻微的颠簸，飞机直冲云霄，窗外的建筑、树木越来越小，最终被厚厚的云朵吞没。我趴在窗边欣赏风景。湛蓝的天空一望无际，云朵像蓬松的棉花糖铺满天际，耀眼的阳光洒在云海里，反射出温柔的光芒。飞机的机翼在云端穿梭，发动机发出平稳的声响，我忍不住对着窗户比出胜利的手势，还和妈妈一起用手比心拍照，定格这份美好。

经过一段时间的飞行，飞机开始缓缓下降。透过舷窗，地面的景色逐渐清晰，田野、房屋、道路慢慢变得立体。我还看到了错落的村庄和绿油油的农田，风景格外迷人。终于，飞机平稳降落在跑道上，滑行一段后缓缓停稳。

走下飞机，我满心欢喜。这次从候机、登机到降落的过程，不仅让我体验了飞行的奇妙，更感受到了旅行的乐趣，就像一颗甜甜的糖果，藏在我的记忆里，让我久久回味。

地铁研学之旅

宁波市镇安小学309班

陈俊霖(证号P26103607)

那天上午，我走进钱湖南路地铁站，开启了一场地铁研学之旅。

在工作人员的带领下，我们首先来到了车站控制室，这里的设备先进又精密，几台控制列车运行的电脑立刻吸引了我们的目光。大家像小猫发现了小老鼠一样，兴奋地围了上去，全神贯注地盯着屏幕。老师耐心地为我们讲解了车站电梯的运行原理、列车的实时状态，以及乘客上下车时的安全注意事项。

随后，我们来到了专为儿童设计的“儿童通道”。老师告诉我们，进入这条通道后，一位成人可以免费携带两名身高130厘米以下的儿童乘车。之后，我们还认识了地铁站里的干粉灭火器，学习了在紧急情况下如何正确使用它来保障安全。

活动的最后，老师用知识问答的方式检验我们的收获，答对的同学还能获得一张地铁票。我凭借学到的知识答对了问题，拿到了三张票，正好和妈妈、弟弟一起坐地铁回家。用自己的努力换来奖励，让这次体验变得格外有意义。

这次地铁研学之旅，不仅让我学到了实用的安全知识，更让我感受到了探索的乐趣，真是一次好玩又难忘的经历！

新春出游记

高新区实验学校翔云校区202班

陈墨(证号P26081728)指导老师:周潇颖

大年初二，我们一家人自驾去了临海游玩。一路上晴空万里，阳光灿烂，晒得我昏昏欲睡。很快，我们到了临海。

我们先去吃了临海特色小吃，然后开车去台州府城墙。放眼望去，一大片盛开的油菜花像金色的云彩。好多人在这里打卡拍照。穿过油菜花田，我们走上了著名的中津浮桥，然后来到了古城墙兴善门脚下。城墙上飘扬着“戚”字旗。历经风霜，古城墙依然屹立，它静静地守护着这片土地，见证着时代的变迁。

经过两个小时的辛苦攀登，我们来到了雄伟的揽胜门广场。虽然累，但是我感受到了台州府城的宏伟，让我收获满满。



两只大肥鹅

宁波市惠贞书院404班

金逸芯(证号W26030566)指导老师:阮超力

游黄山

鄞州区董山小学402班

何承原(证号P26107779)指导老师:王琼

“五岳归来不看山，黄山归来不看岳。”寒假里，我终于见到了“天下第一奇山”——黄山。

我们坐上了缆车，窗外云雾缭绕，山峰若隐若现，松树上挂着晶莹的雾凇，像披上了雪白的纱衣，美极了。下了缆车，一阵寒风袭来，我赶紧戴上了帽子，随着人群一步一步往上走。一路上，奇松、怪石、云雾让我目不暇接。

寒风中的松树依然挺拔，像勇敢的战士守护着大山。迎客松伸展着枝干，好像在热情地欢迎我们。路边怪石千姿百态，“猴子观海”“仙人指路”栩栩如生，我忍不住惊叹大自然的神奇。山上寒风阵阵，可此时我一点也不觉得冷，因为美景让我忘记了寒冷。由于时间有限，我们只能在“百步云梯”处原路返回。

虽然爬山有点累，但黄山的奇松怪石让我大开眼界。这次黄山之旅，让我领略了祖国山河的壮美，真是一次难忘的旅行！

我与马拉松

宁海县城东实验小学405班

陈熙盛(证号P26605569)指导老师:储巧霞

小时候，我天真地以为马拉松就是马拉着松树奔跑，长大后，我参与了一场别开生面的马拉松趣味跑。在那激动人心的赛道上，每完成一个任务，就会收获一枚小印章。就这样欢笑着，不知不觉我跑完了长长的7公里，心中充满了喜悦与兴奋。

2024年3月，爸爸投身于甬马，我和妈妈则化身拉拉队员，在补给站为他加油打气。当爸爸到来时，我兴奋地高声呐喊：“加油！加油！”我的加油声仿佛化作无形的动力，激励着他勇往直前，向着胜利冲刺。

而今天，我有幸以小小志愿者的身份参与宁海马拉松，与一群热心的大哥哥、大姐姐并肩作战。当运动员如潮水般涌来，我忙碌地倒水、递杯子。

一个小时在紧张而充实的时光中悄然流逝，我们完成了志愿者的工作，疲惫却满心欢喜。

从旁观者到参与者、奔跑者，我对马拉松有了全新的认识。

空

北仑区长江小学404班

邢敬琪(证号W26800473)指导老师:郁旭峰

没吃饭的时候
肚子空空的时候
发呆的时候
眼神空空的时候
没有灵感的时候
脑子空空的时候
好朋友转学的时候
我的心里空空的