

六载“阅马” 书香相伴

内蒙古姑娘 在宁波图书馆爱上甬城

►阿菜参加
阅读马拉松，顺
利完赛后打卡。

“年年约，常相见，但无事，身强健。”前段时间，宁波图书馆忠实粉丝阿菜的一篇《我和阅马的故事——致老友》的短文，引发不少读者的共鸣。记者近日走进宁波图书馆福庆馆，在一侧的1001PAGES咖啡馆，见到了阿菜——这位来自内蒙古的姑娘，此刻正捧着一本文学书，神情专注……

2019年7月，阿菜从中国药科大学药物化学专业毕业，告别南京来到宁波；从初来乍到的异乡人，到连续六年奔赴“阅读马拉松”的资深读者，再到决意扎根这座城的新宁波人，阿菜坦言，自己的人生轨迹，始终与宁波图书馆的书香相伴。

文脉甬续
馆藏人生

图书馆 是异乡的“半个家”

“刚到宁波那会，就觉得这座城市既有古韵又有朝气，‘书藏古今，港通天下’的城市名片，名副其实。”阿菜坦言，初来宁波时，她和同学便被这座城市深厚的文化底蕴所打动，完备的文化设施、开放包容的城市气质，让远离家乡的她倍感亲切。而宁波图书馆，更是成为她融入这座城市的第一站。

当时，为备考专业资格证，阿菜和同学把周末时光全交给了图书馆，这里也成了她们的“半个家”。“春有樱花烂漫，夏有荷花亭亭，学累了就去馆外散步、喝咖啡、跑步，身心都能放松下来。”阿菜笑着说，图书馆贴心的食堂、便捷的借阅服务、舒适的阅读环境，处处透着暖意，让异乡求学求职的疲惫，都在书香与烟火气中消散。

在她眼中，天一阁是宁波千年文脉的历史积淀，是天下读书人心中的文化坐标；而如今的宁波图书馆，则是现代化阅读的开放平台，以包容与开放，接纳每一位爱书之人。“对于刚毕业迈入社会的年轻人来说，图书馆是最好的过渡空间。”阿菜感慨，如今工作忙碌，每周重回图书馆，仿佛又回到刚到宁波的青涩时光，那份纯粹与宁静，始终未变。



阿菜参加阅读马拉松时场景。



日常生活中，阿菜也喜欢跑步。



以书会友，一期一会皆知己

2020年，一次偶然的的机会，阿菜报名参加了宁波图书馆“阅读马拉松”活动，从此开启了长达六年的书香之约。“平时很难抽出一整天专注读一本书，阅读马拉松让我能全身心沉浸在文字里，放松又专注。”阿菜说，这项全新的阅读体验，让她彻底喜欢上了这种沉浸式阅读。

阿菜说，阅读马拉松采用5人小组参赛模式，需完成指定书籍阅读、答题及团队读后感，最终决出团队成绩。而参与活动的第一步，便是抢名额、摇号中签。“每年都像中奖一样，小组能中签就特别开心！”阿菜语气中满是欣喜，六年来，她的小组次次幸运中签，六块沉甸甸的奖牌被她珍藏，与奖牌的合影发在朋友圈，收获数百个赞，成为她在宁波最珍贵的记忆之一。

“我要感谢我的每一任队长。”阿菜细数着六年的缘分，第一年随机组队，第二年与首

任队长再度并肩，第三、四年换队结缘新伙伴，第五年再遇知己……阿菜在《我和阅马的故事——致老友》短文中，详细记录了每一次的参赛历程与收获。

在阅读马拉松的赛场内外，阿菜也结识了一群志同道合的朋友，其中与书友“小周”年年相约参赛，成为彼此最默契的伙伴。工作之余，她们分享阅读心得、相约看展共读，情谊在书香中愈发深厚。“我们的关系就像阅读马拉松，一期一会，年年都值得期待。”阿菜说。

从文学书籍中汲取精神养分，在团队协作中感受友谊温暖，阿菜早已从普通读者，变成宁波图书馆的忠实粉丝。便捷的馆内馆外借阅服务、火爆的“天一讲堂”名家讲座、贴心周到的活动组织与服务，都让她感受到这座城市公共文化空间的温度。“宁波图书馆就像一位老朋友，一有空就想来借书、听讲座，总能有所收获。”

以阅读定心，择宁波安家

今年4月宁波读书月期间，宁波图书馆将推出“2026宁波夜读进行式”活动，作为阅读马拉松的“迷你版”，夜间沉浸式阅读的形式，让阿菜充满期待。“一定要去现场感受，延续这份阅读的快乐。”

谈及多年的阅读感悟，阿菜说，阅读不仅能汲取知识养分，更能平衡生活、抚慰心灵。“在忙碌的工作中，翻开一本书，就能进入属于自己的宁静世界，给自己放空、充电的时间。”这份内心的平和与力量，让她在异乡站稳脚跟，也让她愈发读懂宁波的城市气质。

六载书香相伴，从异乡客

到新宁波人，阿菜的生活与宁波深度交融。她坦言，正是宁波图书馆的温暖、阅读马拉松的美好、城市的书香底蕴，让她深深爱上这座城，更下定决心在宁波定居。“宁波图书馆是有温度的空间，宁波是有情怀的城市，这里的一切，都让我觉得安心、踏实。”

采访最后，阿菜也发出邀约：希望更多人走进图书馆，在文字中寻找内心的宁静，在阅读中感受城市的文化气息。而她也将继续带着书香前行，在这座“书藏古今”的城市里，书写自己的人生篇章。

记者 施代伟 通讯员 陈莹
受访者供图