

一通“变美操作”后 耳垂长出“鹌鹑蛋”

医生：打耳洞有风险，需选对时间、部位、材质



陈静静医生(右)正在为患者实施耳部手术。资料图片

近日，“杜淳妻子因打耳洞做两次手术”登上热搜，引发全网对打耳洞安全的热议。杜淳妻子王灿曾因为打耳洞引发严重疤痕增生，最终被迫接受两次手术切除病变组织，即便如今已然恢复，疤痕带来的心理阴影仍让她心有余悸。看似简单的“变美操作”，为何暗藏重重健康风险？

“这是我这辈子最后悔的事。”在最近一次直播中，王灿面对镜头直言不讳地讲述了自己的经历。年轻时为追求美观，她选择打耳洞，却没想到后续引发了严重的疤痕增生，增生组织异常明显，不仅影响外观，还带来持续困扰，最终只能通过两次手术切除病变组织。尽管目前伤口已恢复，但疤痕留下的印记以及两次手术的经历，成了她难以释怀的心理阴影。

王灿的遭遇并非个例。宁波市医疗中心李惠利医院耳鼻喉头颈外科陈静静医生告诉记者，临床上经常接诊因打耳洞引发各类问题的患者，“很多人误以为打耳洞是小事，但一旦处理不当，就可能留下终身遗憾。”

1 打了多处耳洞后，疤痕在孕期“疯长”

26岁的林女士(化姓)两年前在一家小店打了多处耳洞后伤口出现疤痕增生，像个又硬又鼓的斑块。不久后她怀了孕，疤痕就像吸了水的海绵在整个孕期“疯长”。赶上孕期和哺乳期，林女士就一直拖着，直到断奶后才到医院就诊。当时，林女士耳洞上的小凸起已经长成了直径3厘米、比鹌鹑蛋还大的“肉球”。

陈静静接诊后诊断林女士的“肉球”其实是疤痕疙瘩，这是皮肤创伤或炎症引发的过度增生性疤痕，通常难以自行消退。它的形成与皮肤创伤修复过程密切相关，局部皮肤成纤维细胞活性增强、疤痕内血管异常增生，都会导致疤痕疙瘩不断生长。“疤痕疙瘩初期多为淡红色、高出皮肤表面的坚硬结节或斑块，随着病情发展，结缔组织持续增生，会形成表面光滑、颜色暗红、可移动的坚硬肿块，周围还会出现毛细血管扩张。”

陈静静介绍，林女士之所以出现严重增生，一方面是因为其属于疤痕体质，即便是打耳洞时的微小创伤，也会激活成纤维细胞的异常增殖，使胶原纤维无限增生，形成超出原始伤口范围的肿块，并可能伴随刺痛或瘙痒感；另一方面，孕

激素水平的波动会进一步加速疤痕疙瘩的生长。

“耳部疤痕疙瘩的治疗难度不小，手术时既要彻底切除病变组织，若残留极易导致复发，甚至可能使新生疤痕范围超过原有病变，同时还要兼顾耳部外形的美观。”陈静静介绍，林女士的手术最终顺利完成，在完整切除疤痕疙瘩的同时保留了耳朵的原有形态。

陈静静提到，她在临床中曾接诊过多次治疗后复发的患者，复发后治疗难度显著增加。她建议此类患者治疗后需定期随访，并接受早期预防性干预，以降低复发风险。

2 耳钉材质不纯，耳洞部位不对，也会出问题

除了疤痕增生，感染是打耳洞最常见的健康隐患。李惠利医院皮肤医美中心副主任蔡宝祥提醒，打耳洞作为有创操作，必然存在炎症反应的可能，轻则出现红、肿、热、痛，重则化脓、感染，甚至导致更严重的后果。

20岁的小苏(化姓)就有过这样的惨痛经历。前段时间，她和小姐妹逛街时，在街边小店顺便打了耳洞，起初只是轻微疼痛，几天后右侧耳朵开始肿胀，她担心取出耳钉会让耳洞闭合，便一直硬扛，没想到情况愈发严重，最终痛得无法忍受，只能前往医院就诊。

蔡宝祥检查后发现，小苏的耳洞感染严重，伴有脓性物质，耳钉已嵌进肉里，他随后进行消毒局麻，取出耳钉并通过输液换药控制感染，经过一周治疗，小苏的耳朵才逐渐恢复。

“打耳洞后容易发炎，核心原因是细菌感染。”蔡宝祥解释，细菌主要来源于耳洞周围皮肤表面、穿耳洞的器械以及佩戴的耳钉，若这些环节没有进行充分有效的消毒，细菌就会乘虚而入，引发炎症。金黄色葡萄球菌和链球菌是打耳洞感染的常见致病菌，严重时还可能引发蜂窝织炎。

耳钉材质过敏也是临床

中耳洞常见的问题。蔡宝祥表示，很多标注“纯银”的耳饰实际并不纯，可能含有镍等易过敏杂质，接触后会导致皮肤发红、发痒。一旦出现过敏反应，可涂抹抗过敏药膏缓解，同时选择医用钢、纯铂金、纯金等防过敏材质的耳钉，降低过敏风险。

此外，打耳洞的部位也有明确讲究。蔡宝祥提醒，尽量不要在耳廓、耳屏等有软骨的部位打耳洞，这些部位更易诱发感染，严重时还会导致软骨变形、坏死。软骨部位血液循环较差，感染后恢复难度大，还可能引发软骨膜炎等并发症。

3 打耳洞人群、季节也有讲究

蔡宝祥强调，并非所有人都适合打耳洞。糖尿病、心脏病、疤痕体质和易过敏人群，不建议打耳洞；若确实有需求，需提前咨询医生，由医生评估后再决定。这几类人群打耳洞的风险显著高于普通人，比如糖尿病患者伤口愈合能力差，易引发感染且难以恢复；疤痕体质者则极易形成疤痕疙瘩，就像林女士和王灿这样。

针对打耳洞的时间选择，他建议优先选择春秋时节，此时气温适中，不易引发感染，也有利于伤口修复；夏季高温易

滋生细菌，导致伤口发炎；冬季低温易引发冻疮，且厚重衣物易碰撞伤口，均不适合打耳洞。

如何科学避免耳洞感染、减少健康隐患？蔡宝祥列举了这些细节：打耳洞时，务必选择正规机构，确保使用一次性灭菌穿刺器械；打完耳洞两天内，尽量避免洗头让耳朵沾水，保持伤口干燥；切勿用手触摸耳朵，若必须触摸，需先洗手消毒；消毒可选用双氧水、碘伏、酒精，也可涂抹莫匹罗星软膏消炎，若感染严重，需及时就医。睡觉时尽量采取平躺姿

势，减少对耳朵的压迫，避免二次损伤。

此外，很多人会遇到耳洞发臭的问题，这是长时间不清理，导致身体分泌物、洗澡水渍、灰尘等堆积所致。蔡宝祥建议，定期用棉签蘸酒精擦拭耳洞，或用耳棒蘸酒精、消毒水清洗，可有效避免异味产生。同时，打耳洞后6周内尽量避免更换耳饰，避免牵拉伤口，感染期间切勿佩戴耳饰，待伤口完全愈合后再选择合适材质的耳饰。

记者 陆麒雯



严勇杰 绘