



晴雨相间春意浓 正是桃花盛放时

桃花盛开。记者 唐严 摄

新的一周(3月23日—3月29日),春意渐入佳境。

甬城郊野的桃花,正迎来一年中最绚烂的时节。市气象台最新预报显示,这一周宁波的天气将在晴雨之间从容切换,后半周阳光回归,恰是踏青赏花的好时候。

1 先雨后晴,周末迎晴好 2 江南雨渐多,北方暖意浓 3 桃花灼灼待君来,且向奉化觅芳菲

新的一周,宁波的天气将上演一场“先雨后晴”的春日变奏。整周气温走势平稳,最高气温在16℃~20℃之间浮动,最低气温维持在10℃~14℃。具体来看——

周初,雨水率先登场。周一阴天,下午到傍晚转小雨,气温14℃~18℃;周二阴有小雨,12℃~16℃。这两日温差明显缩小,全天体感相差无几,不过湿冷感较为明显,出门记得带好雨具。

周中,云层渐开。周三阴转多云,气温12℃~18℃;周四多云,夜里转阴有小雨,10℃~19℃。午后偶有阳光从云缝里漏下来,暖意恰到好处,不燥不烈,正是“吹面不寒杨柳风”的模样。只是早晚时分仍有凉意,出门踏青别忘了披一件薄外套。

周五起,天气迎来转折。小雨转阴天,气温12℃~17℃。偏南风转偏北风,风力稍大,但雨水渐收,阳光回归的喜悦足以抵消风的打扰。

周末更是晴好“连场”——周六阴转多云,12℃~19℃;周日多云,10℃~20℃。阳光慷慨洒落,暖意融融,正是出门赏花、放纸鸢的好时候。

虽然周末早晨气温略有回落,但阳光下回暖迅速,昼夜温差拉大。老话说“春天孩儿面,一日变三变”,春季晴雨转换频繁,出门前不妨多看一眼天气预报,合理安排出行和洗晒计划。

此时节乍暖还寒,也是眩晕易发的时节。《黄帝内经》有云:“春气者,诸病在头。”倒春寒期温差大,脑血管容易剧烈收缩和扩张,若再碰上劳累、情绪波动、睡眠不足,更容易引发头晕头痛。

建议大家除了遵循“春捂”原则,注意头部保暖外,不妨泡一杯菊花茶。菊花有疏肝泻火、散热解郁的功效,适合在春天饮用,可以帮助身体把那股往上冲的“火气”降下来。

临近清明,和大家“唠叨”一下“重中之重”,注意用火用电安全,文明祭扫,防患于未“燃”。

进入3月下旬,我国天气格局呈现出鲜明的南北差异。

南方地区迎来新一轮大范围降雨过程,预计23日至26日,江汉、江淮、江南、西南地区东部等地雨势较强,部分地区伴有雷电天气。其中,周一(23日)将是这轮降雨的最强时段——湖北中东部、安徽南部、湖南大部、江西中北部、浙江西部、福建西北部、广西北部、贵州东部等地有中到大雨,江西东部、福建西北部局地有暴雨。

周二起,随着暖气团减弱,降雨将逐渐减弱,但3月下旬南方多阴雨的格局不会改变,春天的第一声惊雷,或许就会在雨声中乍响。

北方则是另一番光景。未来几天,影响我国的冷空气势力较弱,北方大部气温将在波动中回升,多地最高气温将创下今年以来新高。25日前后,最高气温20℃线将北抬至山西北部至河北北部一带,太原、济南、郑州等地最高气温可达23℃~25℃。这波升温也将推动华北平原正式迈入春天的门槛。没有阴雨“拖累”,阳光全力助攻,北方一些地方甚至比江南还暖和。

“桃花春色暖先开,明媚谁人不看来。”唐代诗人周朴的诗句,道尽了桃花与春日的缠绵。而若要寻这诗中最动人的那一抹春色,不妨去奉化看看。

奉化的种桃历史,可以上溯千年。早在唐代,奉化籍诗人王周就在《春答》中写下“剩向东园种桃李,明年依旧为君来”的诗句,南宋奉化诗人陈著更是留下“满山药味增新色,夹岸桃花胜旧年”的吟咏,证明彼时刻溪两岸,已是桃花夹岸的胜景。

再往四明山深处走,奉化溪口镇的栖霞坑古村,还有一个更诗意的名字——“桃花坑”。晚唐诗人皮日休、陆龟蒙多次在诗中提及此地。有学者考证,在《全唐诗》收录的2200位诗人中,有400多人曾沿着剡溪而上,踏歌而行,在这条“唐诗之路”上留下诗篇。可以说,奉化的桃花,早在千年前就绽放在盛唐的诗韵里。

桃的意象,在中国文化里远不止诗意。河姆渡新石器时代遗址中,曾出土过距今六七千年的桃核遗存,足见这片土地与桃的缘分之深。从《诗经》“桃之夭夭,灼灼其华”的欢歌,到陶渊明笔下的“桃花源”,再到崔护“人面桃花相映红”的怅惘,桃花承载着爱情、理想与乡愁,穿越千年,从未凋零。

这份桃花与乡愁的羁绊,还有一段家喻户晓的现代故事。“在那桃花盛开的地方,有我可爱的故乡……”这首传唱了半个世纪的经典,词作者邬大为祖籍正是奉化江口禾家桥。1969年,他在东北边防采风时,一位奉化籍戍边战士的话深深打动了:在冰天雪地的前线,一想到家乡奉化漫山盛开的桃花,“再冷再苦也不

觉得了”。这份滚烫的乡愁,最终在1980年化作了这首传遍大江南北的歌词,也让桃花成了刻进几代人记忆里的奉化符号。

根据奉化区气象局发布的最新花期预报,今年奉化桃花最佳观赏期在3月20日至26日。本周的前半段,正是桃花开得最盛的黄金赏花期,周末晴好也可抓住花期的尾巴。

若想寻一处最佳视角,可以前往萧王庙街道林家村的“天下第一桃园”。这里有5000多亩连片的桃林,登高极目,殷红的桃花延伸到每一条路的尽头,延伸到每一个山谷,可谓“十里花海,天上人间”。王家山观景台是俯瞰桃园的绝佳位置,千亩桃园依山起伏,层层梯田缀满花苞,漫步山间步道,清风拂面、花香袭人。

除了林家村,溪口镇新建村同样不容错过。这里桃园连片、品种丰富,桃花盛开时花海壮阔,村内的“世界桃街”长达近2公里,两旁栽种着150多种名优桃树。尚田街道龚原村、莼湖街道后琅村等赏花点也各有韵味,或古村相映,或田园清幽,皆可尽享浪漫诗意。

3月23日恰逢世界气象日,今年的主题是“测今日气象,护明日家园”。正是气象人日复一日的观测与预报,才能让花期预报如此精准,让游人能与桃花如期而遇。这份科学与自然的默契,让赏花多了一层别样的意味。

花开堪赏直须赏,莫待花落空对枝。趁着春光正好,去赴一场桃花的约会吧!出行前别忘了留意气象部门的最新预报,合理规划行程,让每一次赏花都舒心又安心。

记者 徐嘉胤

预报日期	天气	天气图标	气温℃
03月23日 周一	阴大, 下午到傍晚转小雨		14 - 18
03月24日 周二	阴有小雨		12 - 16
03月25日 周三	阴转多云		12 - 18
03月26日 周四	多云, 夜里转阴有小雨		10 - 14
03月27日 周五	小雨转阴大		12 - 17
03月28日 周六	阴转多云		12 - 19
03月29日 周日	多云		10 - 20

图源:宁波气象。