

十年，这个老人两次选择“生死一跃”



左边为郑和祥。通讯员供图

荣誉证书。

鄞州区瞻岐镇嵩一村，花田河贯穿村落，滋养着两岸百姓。

今年60岁的郑和祥，就住在嵩一村，平日靠打理一个小养鸡场度日。

他话不多，性子憨厚，是村里再普通不过的农户。可就是这样一位平凡人，在十年间，两次在湍急的河水中挺身而出，救起落水群众。

1 危急关头，他挺身而出

生死关头，谁会挺身而出？

2025年7月30日，台风“竹节草”影响宁波，瞻岐镇遭遇持续强降雨，花田河水位急剧上涨，浑浊的河水漫出河岸，将村口部分路面淹没，分不清路与河的边界，给村民出行带来极大安全隐患。

当天午后3时许，郑和祥刚巡查完自家养鸡场，踩着泥泞往家走。常年在村里生活，他对花田河的水域情况了如指掌，行走时格外留意前方积水。不远处，一位身着雨衣的妇女，正攥着一根木棍，小心翼翼地在被淹路面上试探，看样子是想尽快通过这段危险路段。

“那是一位穿雨衣的妇女，手里拿着木棍探路，看着挺着急的。”郑和祥事后回忆，他一眼就看出她前行的方向水深已超两米，且水流湍急，一旦踏空，后果不堪设想。他当即停下脚步，大声呼喊提醒：“别往前走了！前面有危险！”

但狂风暴雨盖过了他的声音，对方并未听到提醒，脚下一滑，瞬间坠入河中。“不好！”郑和祥心头一紧，来不及多想，本能地朝着落水点冲去。他迅速抄起路边一根长竹竿，探入水中快速搜寻。

“也就一两秒的功夫，竹竿碰到了东西，我赶紧稳住，就看到落水的大姐抓住竹竿，探出头换了口气，脸色煞白，十分慌乱。”郑和祥说，他趁着这个间隙，死死稳住身形，伸手攥住对方胳膊，一点点发力，终于将人安全拖上岸。

被救的大姐名叫姚水娟，上岸后瘫坐在泥水里，缓了许久才回过神。原来，姚水娟的丈夫身患癌症、卧病在床，需要长期化疗，这个家全靠她支撑。郑和祥救起的不仅仅是一个人，更是一个家庭。

2 十年前，他就救过人

郑和祥台风天救人的事，很快在嵩一村传开，村民们都称赞他心肠好、有勇气。而几位年长的村民回忆道，这已经不是郑和祥第一次在花田河救人，十年前，他就曾救过一位落水的老人。

那是2015年9月底，同样是台风过境后，花田河河水漫过路面，路面湿滑、视线受阻。当天，80岁的村民卓定法骑着三轮车，行至河转角时，不慎连人带车翻进河中。

当时，郑和祥正要去田里打理庄稼，远远看到水中翻倒的三轮车和挣扎的老人，没有丝毫犹豫，立刻脱下外套，纵身跳进河水中，奋力游到老人身边，一手托住老人后背防止呛水，一手慢慢划水向岸边靠近。岸边村民看到后，也纷纷上前帮忙，合力将卓定法救上了岸。

事后，卓定法和家属带着礼品上门感谢，却被郑和祥婉言谢绝。“都是一个村子的乡亲，谁看到这种情况都会搭把手，救人是应该的，哪能收东西。”

很多村民不知道，郑和祥这两次挺身而出的背后，藏着不为人知的艰难。8年前，他因身体不适去医院检查，被查出患有甲状腺和肝血管瘤，随后接受了大手术。术后，他的体力大不如前，医生反复叮嘱他多休息，避免重体力劳动和危险活动。

他的妻子患有严重的腰椎间盘突出，无法从事重体力劳动，只能在附近小工厂打零工贴补家用，一家人收入微薄，日子过得十分拮据。可即便如此，郑和祥始终保持着骨子里的善良，遇到别人有困难，总会尽己所能搭把手。

有人曾问他，自己身体不好，救人时就不怕出事吗？郑和祥憨厚地笑着说：“那时候哪有空想那么多，看到人掉下去了，总不能见死不救。咱农村人没那么多大道理，救人一命，这是应该做的事。”

“郑和祥同志身为60岁的老同志能够在台风天里不顾个人安危，奋不顾身地救人……以实际行动彰显了新时代见义勇为的英雄精神和高尚情操。”2025年12月，宁波市鄞州区人民政府发布文件，给予郑和祥同志见义勇为嘉奖奖励。

面对这份荣誉，郑和祥依旧朴实如初，每天按时照看养鸡场，路过花田河时，总会下意识朝河面多看一眼。

记者 袁先鸣 通讯员 张雨珂

全城寻人 一起温暖这座城！ 双重福利等着你

宁波的暖，从不缺席，也从未落幕。

自“天天正能量，榜样在身边”线索征集活动启动一个多月以来，我们收到了无数来自甬城各地的温暖线索——有公交司机暖心等候蹒跚老人的温柔瞬间，有邻里间不求回报的互助之举，有志愿者默默守护一方平安的坚守身影，还有普通人见义勇为、诚实守信的动人故事。

这些平凡日子里的善意，拼凑成“爱心之城”最动人的模样，也让正能量在甬城大地持续传递。

感恩每一位温暖的“发现者”与“传递者”，目前，本次线索征集活动仍在火热持续中！

我们诚邀每一位热爱宁波的你，继续加入我们，一起“打捞”身边的善意，让更多平凡英雄被看见、被致敬，让甬城的温暖持续升温！

我们仍在寻找这样的TA——

事迹发生在宁波，无关职业、年龄、身份；
或是见义勇为、挺身而出的勇者；
或是孝老爱亲、邻里和睦的榜样；
或是爱岗敬业、履职尽责的奉献者；
或是热心公益、无私奉献的志愿者；
或是诚实守信、坚守初心的普通人；

只要TA的故事充满善意、传递温暖，都值得被看见！

如何继续推荐线索？

请写下TA的姓名、联系方式，以及核心事迹（100-300字，清晰说明时间、地点、事件）；

若能附上当事人照片、视频等素材，将让故事更具感染力；

联系我们（投稿通道持续开放）：

1. 关注“文明宁波”微信公众号，点击菜单栏“微互动”，选择“天天正能量”，即可参与投稿；
2. 扫描识别二维码，即可参与投稿。



暖心回馈升级，福利持续派送

活动福利不打烊！3月20日-4月20日期间推荐线索，除原有奖励外，再叠加赠送每人100元话费，双重福利，致谢每一份善意！

1. 若你推荐的线索（人物或者事迹）经我们核实后进行采访报道，将为你送上10张指定门店的咖啡券（拿铁/美式任选），让温暖与醇香相伴；

2. 若经报道后，当事人成功入选2026年度“宁波好人”榜，线索提供者将获得额外惊喜奖励，让你的善举收获双重认可！

活动仍在继续，温暖从未止步！快来分享你身边的温暖线索，和我们一起，让甬城的善意被更多人看见，让“爱心之城”的温度，温暖每一个平凡的日子！

记者 张貽富