



事发当晚,钱贤辉给落水者做心肺复苏。通讯员供图

7分钟教科书式救援 他从死神手里抢回一条命

“现在想想有点后怕,虽然我水性很好,但是毕竟年纪大了。不过遇到这种情况,人肯定是要救的。”3月16日,当58岁的钱贤辉聊起上周救人的情景时,那种紧迫感仍历历在目。

3月13日晚上9点多,在镇海区骆驼街道汶骆路林周村鼎新桥附近河道边,一名路人意外落水。

“那天晚上我收摊晚,晚上9点多突然看到有个人落水了,我立刻把岸边的救生圈扔过去,但是够不到。”附近水果摊老板宫保深是当晚第一个发现者,他告诉记者,自己不会游泳,只能大声呼救,找人来帮忙。

住在附近的钱贤辉听到呼喊声,没有丝毫迟疑,立即冲下楼。

“当时河面比较黑,落水男子只露出半个头,已顺着水流漂出了一段距离,离岸边有三四米。”钱贤辉边说边比划,向记者还原当时的情景。

钱贤辉急中生智,拿来了鱼竿,尝试用鱼钩把落水者勾住,拉回岸边,但是试了几次都没成功。时间一分一秒地流逝,落水者在河里多待一秒就多一分危险,钱贤辉立刻跑回家,扛来了一个充满气的旧轮胎,放

上一个大脸盆,瞬间组成了一个简易小船。

钱贤辉坐在脸盆里,用木板当做船桨,在夜色中划向落水者。“当时我一只手抓着对方的衣服,只能用一只手划桨,划不快,在岸上的水果摊老板递过来一根约2米的木杆,我立刻抓住木杆。大家合力把我和落水者拖上了岸。”

当时,钱贤辉已经精疲力尽,但是他发现落水者没有呼吸和心跳了。钱贤辉来不及休息,立刻跪地对其实施心肺复苏,同时进行人工呼吸。连续5分钟标准、有力的不间断急救后,落水者胸口渐渐出现微弱起伏,心跳也恢复了,钱贤辉这才长舒一口气。

“我们单位经常组织开展急救培训,心肺复苏、人工呼吸等这些急救技能我都学过,不过这次也是我第一次用来救人。”钱贤辉是国网宁波市镇海区供电公司镇南供电所的一名老师傅,他告诉记者,这次能让落水者化险为夷,多亏了自己日常工作中学到的急救知识,也希望自己的举动能带动更多人学习急救知识,以备在危急时刻能够自救互救。

记者 郑凯侠 通讯员 陈莹 吴昊

OpenClaw爆火,怎样“养虾”不踩雷? 本周六开课!



最近,一只叫OpenClaw的“龙虾”火出圈了——它让AI从“聊天助手”变成“动手干活”的神器,根据你的指令,主动操作电脑、调用软件、执行任务。有人用它处理跨境电商订单,有人靠它自动写稿发帖,让它7×24小时不间断运行,像给电脑装了个“AI员工”。

想抓住这波AI风口,不是跟风装个软件就够了,而是要装得对、用得溜、守得牢。

3月21日(周六)宁波晚报AI专家团重磅推出“OpenClaw 实战课”——用一整天时间,手把手带你驯服这只“龙虾”。不讲虚的,只解决实际问题:怎么装?怎么配?怎么让它只干活不闯祸?课后你的电脑里就有一个安全、听话、能干的AI工具。

讲师是谁?

三个实战派,带你避开所有坑

刘云鹏 浙江大学计算机专业博士,教授



人工智能与机器学习专家。曾任华为高级软件工程师,拿过华为最佳新人奖和产品线创新二等奖。技术深度和产业视野兼备,帮你从根子上理解AI逻辑。

李乐源 宁波乐水亭教育科技CEO



本地AI社群“多个伙伴”发起人。宁波AI春晚总导演,亚马逊、微软特邀AI讲师,讲过100多场AIGC课。做过7年跨境电商,深知业务痛点。

卿文秀 宁波“多个伙伴”AI讲师团高级讲师



AI项目一线操盘手。带过团队,踩过坑,也出过业绩,讲课10余年,最擅长把复杂技术讲得人人听得懂。

三位导师,从技术底层到业务实战,从安全风险到行业落地,一次性全教你。

五堂课,层层递进

让你真正拿走五项能力

第一课【通讯部署篇】彻底搞懂:OpenClaw和以前的聊天AI到底有什么本质不同。灵帧起手:Mac/Windows/云服务器怎么选?怎么一键安装?怎么接入微信/飞书/钉钉?怎么配豆包/DeepSeek/OpenAI模型?课后你的电脑里就有一只活“龙虾”,随时待命。

第二课【配置篇】调教出真正懂你的AI:通过AGENTS.md、SOUL.md等配置文件,定义它的行为、性格、记忆。让它成为你的专属助理,你说上半句,它接下半句,默契得像搭档了三年。

第三课【安全篇】安全问题是每个“养虾人”绕不开的坎。如果配置不当,导致数据泄露怎么办?AI越权闯了祸,怎么更正?我们现场拆解复盘真实案例,带你理清AI的权限边界,学会在不失控的前提下用好这个工具。

第四课【Skills篇】“龙虾”的能力来自于Skill(技能)——准确说,是那些可以被它调用的API接口、代码模块、操作指令。我们的课程会带你逐一拆解:邮件收发、数据抓取、服务器监控……每个场景对应什么技能,怎么装、怎么配、怎么用。

第五课【实战篇】结合宁波本地产业场景(外贸、制造、电商、政务等),现场拆解任务,设计自动化流程。分组实战,30分钟设计并演示本行业自动化方案。现学现用,带走的不是理论,是方案。最后还教你干净卸载,不留后患。结束时你脑子里已有清晰的AI自动化思维,随时迁移到任何场景,任何AI工具。

OpenClaw系列课课表

上课时间	课程内容
上午 9:00-11:30	<p>部署篇: AI 部署与运行环境搭建</p> <p>配置篇: “龙虾” 话术与指令, 线上软件平台搭建</p> <p>进阶篇: 如何调用 API, 自定义技能, 进阶的进阶</p> <p>安全篇: 如何安全防护, 数据备份, 防止数据泄露</p>
下午 13:30-15:00	<p>实战篇: 怎么让它“干活”, 提升能力, 零基础也能学会进阶小技能</p> <p>答疑篇: 结合宁波本地产业场景, 现场拆解任务, 设计自动化流程</p>

谁最该来?

上班族:把重复琐事丢给AI,准点下班,精力用在刀刃上。

管理者/企业员工:用AI降低运营成本,一个人顶一个团队。

自由职业/创业者:实现OPC(一人公司)创业模式,AI帮你搞定设计、文案、客服、数据分析。政务、教育、服务业人员:把OpenClaw用在工作里,服务效率翻倍,群众满意度飙升。

开课信息

时间:

3月21日(周六)

9:00-11:30,13:30-17:00

地点:

宁波市鄞州区宁东路901号宁波报业传媒大厦A座248教室(宁波市区,交通便利)

课程费用:499元/人(全天)



具体详情可拨打咨询电话
13586585740 马老师
13867806093 胡老师

3月21日

让你的“龙虾”真正跑起来
安全、高效、不掉坑。

席位有限,50人满额即止。