

一边在灶台边忙碌，一边化身“科普达人”

90后新农人虞波杰 让奉化雷笋香飘万里

这几天，90后新农人、宁波市奉化银龙竹笋专业合作社虞波杰的一场田间直播火爆全网。他全程亲力亲为守在灶台前，一边翻炒入味的雷笋，一边向网友娓娓讲述奉化溪口油焖笋的乡土故事与独门保存方法。真实鲜活的烟火气，瞬间吸引了全国各地食客的关注，让这口来自四明山麓的鲜甜，提前半个月就成为开春爆款。



虞波杰进行直播。

员工平均年龄超70岁 宁波“最老咖啡馆”开新馆了

“从刚开始的十几个人，到现在的30多人，我们的队伍越来越壮大了！”说话的是张阿姨，海曙万安社区“乐活老闺蜜咖啡馆”的银发志愿者之一。这家被称为宁波“最老咖啡馆”的公益小店，如今迎来自己的“生日”与“新生”——这一次，咖啡杯里多了诗与远方。

3月16日，正值咖啡馆开业两周年，“乐活老闺蜜咖啡馆”文旅生活分馆在“宁波文旅生活+”正式落成。从社区深处走向“城市窗口”，“老闺蜜”们的这杯咖啡，开始与宁波的文旅脉搏一起跳动。

走进新馆，空气中弥漫着熟悉的咖啡香。但不同于普通咖啡馆，这里变身为一处文旅融合的“银发会客厅”——手冲咖啡区旁就是旅游咨询台，书架上摆着宁波旅游导览。“‘宁波文旅生活+’是我们打造的城市文旅复合空间。我们希望它与‘老闺蜜’的温暖基因相遇，成为长者们的城市会客厅。”宁波文旅会展集团旗下宁波国际旅行社有限公司负责人宋月平告诉记者，“银发志愿者们既是咖啡师，也是‘银发旅游推荐官’，用她们的视角讲述宁波之美。”

两年来，这群平均年龄超过70岁的银发志愿者，用150余场活动、超过1万人次的热情服务，诠释了什么是“养老”更“享老”。她们从零学起，研磨、打奶泡、拉花，如今已能娴熟地为顾客送上一杯杯香醇的9.9元公益咖啡。每一杯咖啡的背后，是社区共富基金的涓涓细流，也是长者们与社会的温情链接。

活动现场，除了老面孔的坚守，新馆还迎来多方“加持”：扬帆久久慈善基金会的持续支持，让长者参与社会治理的路径更加清晰；宁波文旅会展集团推出“闺蜜旅游线路”和银发主题沙龙，让“走出去”成为养老新选项；农业银行带来“金融+养老”支持计划，用志愿者工作餐、金融知识沙龙等实实在在的服务，为“公益咖啡馆+”模式添砖加瓦。

从一家店到两家店，从十几位志愿者到更多“新闺蜜”的加入，“乐活老闺蜜咖啡馆”的故事还在继续。在万安社区，这群银发咖啡师用一杯杯咖啡证明：年龄从来不是界限，快乐与价值，可以在任何阶段重新出发。 记者 谢舒奕/文 周星宇/摄



现场制作咖啡。

1 直播带火乡土味，品质匠心赢口碑

3月16日，记者走进奉化溪口银龙竹笋基地，300多亩竹林郁郁葱葱，春意盎然。基地加工区内，两口黝黑的土灶正烧得火热，柴火噼啪作响，大铁锅里雷笋段在热油中翻滚，酱油与蔗糖的醇香伴着热气弥漫开来。

作为合作社的“主厨”，虞波杰始终站在灶台最核心的位置，亲力亲为把控着每一道工序。他身着沾着泥点的工装，时而手持长铲专注翻炒，时而俯身调整柴火火势，动作娴熟而专注。直播镜头前，他不仅是忙碌的掌勺人，更是地道的“故事讲述者”。一边给网友讲起雷笋从清晨破土到下锅出锅的全过程，一边分享着奉化溪口作为“中国雷笋之乡”的深厚底蕴。他动情地说：“咱们这儿的雷笋喝着四明山的泉水，吸着山间的灵气长大，口味才这么细嫩鲜甜。”这份源自土地的真挚，加上极致的

现场感，瞬间打动了屏幕前的网友。弹幕刷屏不断，订单量直线飙升。虞波杰笑着解释，这不仅是卖一道菜，更是在卖家乡的情怀和对手艺的坚守。

在忙碌的灶台边，虞波杰还化身“科普达人”，细致解答着网友最关心的保存问题。“大家看，我们这油焖笋全程土法烤制，零添加防腐剂，可以长时间保存！”他一边说着，一边演示刚出锅的雷笋如何进行真空封装。他详细拆解了保鲜秘诀：首先是柴火慢烤，高温杀菌；其次是极速冷却后的真空抽气，最大程度隔绝空气；最后装入密封玻璃罐，形成双重保护。

“收到货后，大家常温避光放着就行，开瓶即是鲜香脆嫩的春日味道。”虞波杰的讲解通俗易懂，让网友对产品品质一目了然，也对这份奉化手艺的底气更加信任。

2 提前上市占先机，雷笋变身致富宝

今年开春气候回暖，雷笋长势喜人，价格也回落至亲民的五六元一斤。虞波杰敏锐地抓住这一商机，果断决策将原本4月初才开始的烤制季提前了半个月。这一举措抢占了市场先机。基地内，两个土灶从清晨烧到深夜，虞波杰与工作人员分工协作，采笋、烤笋、封装、打包，流程紧凑高效。凭借着过硬的品质和直播的流量红利，目前，每天出炉的200多瓶油焖笋几乎日日售罄。借助发达的物流网络，奉化油焖笋跨越千山万水，发往全国各地。订单不仅覆盖长三角等周边省市，更有远

在新疆、内蒙古的食客下单。

虞波杰曾是一款热门网游的冠军，如今成了深耕乡土的新农人，用青春活力赋能传统产业。未来，他表示将继续坚守古法烤制技艺，通过直播讲述更多奉化故事，让四明山的鲜味香飘更远，带动更多农户增收致富。炊烟袅袅，笋香悠悠。在溪口的青山绿水间，虞波杰正用一灶烟火、一瓶鲜笋，书写着属于新农人的共富新篇章，让奉化的“舌尖乡愁”在数字时代绽放出耀眼的光芒。

记者 鲁威 文/摄

分类信息

联系人：姚老师 87682086、13884469746 (微信同号)

截稿时间：工作日 当天16:00

《宁波晚报》分类广告，承接遗失、声明、公告、商务等各类信息。

通知债权人申报债权的注销公告
宁波市北仑区小港街道红联村社会组织服务中心(统一社会信用代码:52330206MJ8993835X)经经理事会表决通过,决定注销,清算组已成立,望债权人接到通知之日起三十日内,未接到通知的自本公告起四十五日内,向清算组申报债权。
宁波市北仑区小港街道红联村社会组织服务中心
2026年3月17日

通知债权人申报债权的注销公告
宁波市北仑区小港街道合兴村社会组织服务中心(统一社会信用代码:52330206MJ89939317)经经理事会表决通过,决定注销,清算组已成立,望债权人接到通知之日起三十日内,未接到通知的自本公告起四十五日内,向清算组申报债权。
宁波市北仑区小港街道合兴村社会组织服务中心
2026年3月17日

通知债权人申报债权的注销公告
宁波市北仑区小港街道江家山村社会组织服务中心(统一社会信用代码:52330206MJ8994045Q)经经理事会表决通过,决定注销,清算组已成立,望债权人接到通知之日起三十日内,未接到通知的自本公告起四十五日内,向清算组申报债权。
宁波市北仑区小港街道江家山村社会组织服务中心
2026年3月17日

通知债权人申报债权的注销公告
宁波市北仑区小港街道孔墅村社会组织服务中心(统一社会信用代码:52330206MJ8994395Y)经经理事会表决通过,决定注销,清算组已成立,望债权人接到通知之日起三十日内,未接到通知的自本公告起四十五日内,向清算组申报债权。
宁波市北仑区小港街道孔墅村社会组织服务中心
2026年3月17日

物业选聘公告
慈溪市浒山街道慈湖府1-15号楼公开选聘物业服务企业项目
报名时间:2026年3月17日至2026年3月23日16时止。
咨询:葛老师 1505807664

通知债权人申报债权的注销公告
宁波市北仑区小港街道湖芳村社会组织服务中心(统一社会信用代码:52330206MJ8993974L)经经理事会表决通过,决定注销,清算组已成立,望债权人接到通知之日起三十日内,未接到通知的自本公告起四十五日内,向清算组申报债权。
宁波市北仑区小港街道湖芳村社会组织服务中心
2026年3月17日

宁海县乒乓球协会遗失银行账户许可证,核准号J3322000924103,声明作废。
宁波市乒乓球协会遗失法人章(尚恒羽)一枚,声明作废。
浙江丰茂盛业建设有限公司遗失大嘉河及杭嘉湖地区环湖河道整治后竣工验收绿化施工2.0技术专用章(仅限质量安全资料使用)一枚,声明作废。
宁波庆杭起重吊装有限公司遗失公章一枚,编号3302190293130,声明作废。
宁波市北仑区大碇海宏建材店遗失公章一枚,编号330206072903,声明作废。
宁波奉化芳满庭置业有限公司就宁波市奉化区溪口镇中兴路溪山华庭项目排屋共计293套,总面积:47101.64平方米整体打包出售,打包总价2.3亿元;自本公告发布之日起,上述资产相关权益,义务及风险由受让方依法享有和承担。特此公告!
联系人:陈女士 18757003531

物业选聘公告
象山县丹东街道欢乐家园一期物业选聘,报名时间2026年3月17日-2026年3月23日16:30止,代理机构:宁波友邻信息咨询服务有限公司
咨询电话:13857400173(微信同号)联系人:胡老师

出租仓库
宁波市江北区环城北路仓储路155号内,一楼250平方面积仓库,交通便利。有意者面洽!
联系人:陈先生 13429387630