

# 春分遇龙头

## 一年好收成



AI生成图

“春分”节气和“龙抬头”将在本周五(3月20日)同日登场。这种“双节合一”的情况并不多见,民间有“春分遇龙头,一年好收成”的说法。

市气象台最新预报显示,这一周甬城的天气将在晴雨之间来回“变脸”,前半周暖意融融,后半周则有雨水添凉。

### 1 南方阴雨上线

进入3月中旬后期,我国天气格局迎来明显转折。昨天,冷空气降温的核心区域向南转移,贵州东部、湖南西北部、湖北一带多地降温明显;而北方大部雨雪暂歇,气温触底反弹,阳光重新“返岗”。

从今天起,本轮冷空气的影响将基本结束,但不能掉以轻心——西南地区东部到长江中下游一带将开启连日阴雨模式。预计今日至17日,这一带普遍有小到中雨,局地大雨;18日至20日,雨带还会进一步南压至江南、华南北部。由于阴雨频繁,长江中下游地区最高气温回升乏力,大多不超过20℃,湿冷感再度回归。

17日至18日,还将有弱冷空气影响北方,气温将出现波动。银川、哈尔滨、沈阳等地气温起伏明显,降幅可达10℃以上。而华南则基本不受冷空气影响,气温走势平稳且持续偏高,广州下周最高气温可达28℃左右,短袖都可以准备起来了。

### 2 周五迎来“双节同日”

宁波的好天气已经“余额不足”。随着暖湿气流的推进,从本周起,阳光准备“偷懒”,甬城将切换到阴雨模式。

周初,阴雨率先登场。周一阴局部有小雨,气温在9℃-16℃之间;周二暖区增强,天气转为阴到多云,最高气温跃升至20℃上下,阳光从云层缝隙里漏下来,照在身上会有“暖烘烘”的实感。只是早晚时分,气温仍在10℃上下徘徊,大清早出门的人,还能在空气里嗅到一丝冬天的气息。

周三,暖意达到一周的巅峰。多云转阴有雨,最高气温21℃。偏南风送来暖湿气流,白天暖意十足。需要特别留意的是,18日到19日,在冷暖气流交锋下,将有一次较明显的降水过程。雨水不会“意思一下”就收场,届时大家出行务必注意交通安全。

周四小雨转阴,气温10℃-12℃。与前一日相

### 3 龙抬头里话农桑

农历二月初二,龙抬头。老宁波管这一天叫“龙头节”,是传统春耕的开始。民谚说“二月二,龙抬头,大家小户使耕牛”,说的就是这一天之后,雨水渐多,农事渐忙。

宁波关于龙抬头的习俗颇为丰富。这一天最重要的当属“剃龙头”。老传统里,正月里有不动剪刀的禁忌,到了二月二,人们纷纷理发,取“龙抬头”的好彩头,祈愿一年都有精神头。

这一习俗在清代已广泛流行,《帝京岁时纪胜》中便有“士民又于是日栉剃,盖取‘龙抬头’之意”的记载,后逐渐流传至江南各地。

在宁波人心中,二月初二还被认为是百花娘子的生日。

据《敬止录》《象山县志》等地方文献记载,旧时这一天女子要携带米和炊具到郊外,搭简易灶台生火

比,气温明显回落,雨丝添凉,出门记得带好雨具。

周五迎来“双节同日”——这一天既是龙抬头,也是春分节气。太阳直射赤道,昼夜等长;龙王抬头,雨水渐多。宁波的天气也很应景,阴局部有小雨,气温9℃-15℃,昼夜温差适中,体感较为平和。

周末暖意重拾。周六阴局部有小雨,气温11℃-17℃;周日阴到多云,气温回升至12℃-20℃,东南到南风2级-3级转4级-5级。虽然阳光不算慷慨,但暖意重回,正是出门踏青的好时候。

此次阴雨过程后,还将有一次暖区增强加冷暖交汇的“戏码”候场,阴雨仍然是接下来的主角。虽然未来气温起伏不会太剧烈,但冷空气影响时伴有湿冷感,还需适时调整衣物。老话说“春捂秋冻,不生杂病”,春分前后乍暖还寒,早晚出门不妨多捂一捂。

### 4 一年之计在于春

如果说龙抬头是农耕文明的号角,那么“春分”则是天人合一的刻度。董仲舒在《春秋繁露》里曾提到:“阴阳相半也,故昼夜均而寒暑平。”因此,不少流传至今的习俗都跟“平衡”有关。

最广为人知的当属“春分立蛋”。民谚说:“春分到,蛋儿俏。”民间相传春分时节阴阳平衡,更易将鸡蛋竖立,是流传已久的趣味民俗。宁波本地中小学、社区几乎每年都会举办竖蛋体验活动,孩子们在蛋壳上彩绘春日图案,屏息凝神尝试立蛋,借春分昼夜均分的阴阳平衡之气,祈求春日平安、事事顺遂。

除了立蛋,春分也是放纸鸢的好时节。高鼎在《村居》中写道:“草长莺飞二月天,拂堤杨柳醉春烟。儿童散学归来早,忙趁东风放纸鸢。”经过一冬的蛰伏,人们开始恢复运动,讲究动静平衡。富察敦崇在《燕京岁时记》里也说:“儿童放(风筝)之空中,最新清目。”

不妨趁着春光正好,去郊外放一放风筝,让烦恼随线远去,让目光随鸢高远。

春分的智慧,不只藏在游戏里,还刻在土地中。此时节,田间地头的农事活动紧随春回大地如火如荼地展开。

在北仑郭巨街道海边的万亩农田上,还保留着最传统的农作方式“做秧田”。这是宁波老底子代代相传的农俗——在插秧之前先做水稻的苗圃育苗,“做秧田可以保温,保证秧苗的发芽率和初期的成长,就像给小毛头做婴儿床”。一把犁耙一把扫帚,来回两趟把泥土做实了,为即将到来的春耕做准备。

正如赵孟頫《题耕织图》诗中所写:“仲春冻初解,阳气方满盈。旭日照原野,万物皆欣荣。”这个春天,阳气渐满,万物欣荣,正是人间最值得珍惜的时节。“一年之计在于春”,趁着春光正好,出门走走,感受这扑面而来的春意吧。

记者 徐嘉胤

预报日期	天气	天气图标	气温℃
03月16日 星期一	阴有零星小雨		10~16
03月17日 星期二	阴到多云		11~19
03月18日 星期三	阴有雨		12~18
03月19日 星期四	小雨转阴		14~17
03月20日 星期五	阴局部有小雨		11~17
03月21日 星期六	阴局部有小雨		10~17
03月22日 星期日	阴到多云		12~19

据宁波气象