

“人能救回来，什么都值了”

急救员冰冷河中救起落水女子

三月的宁波，春风中带着几分寒意，但一场义无反顾的救援，暖了人心。

3月11日，慈溪市公安局给急救员孙超送上了一张见义勇为认定证书。这张证书背后，藏着一个令人动容的故事。



左起洪恩柳、孙超、周杨。通讯员供图

1 “那一刻，就一个念头：人必须救回来”

3月6日中午12点50分，慈溪市逍林镇急救点的电话突然响起，语气急促得让人揪心：“有人溺水了，快过来！”

没有丝毫停顿，医生洪恩柳带着急救员周杨、孙超开车朝着报警地点疾驰而去。作为逍林镇急救点的第一批工作人员，他们早就习惯了这样的争分夺秒。

可意外来了：报警的群众不小心报错了地址，把位于青春路的落水现场说成了林西路。

万幸的是，孙超是土生土长

的逍林人，镇上的每一条路他都烂熟于心。途中，得知正确地址后，三人立刻掉头赶路，凭着对路况的熟悉，仅用了六七分钟，就赶到了现场。

车子刚停稳，孙超就第一个推开车门冲了下去。

岸边早已围满了焦急的群众，但多是些老年人，他们也尝试过救援，但年龄都大了，无法下河。

这时，有人指着桥洞方向，声音都在发颤：“在那边！快救救她！”

孙超顺着指示望去，心一下子揪紧了：距岸边七八米的桥洞下，一名女子被厚重的珊瑚绒棉服裹着，棉服吸饱了水，重得像一块石头，把她死死拽在水里。她时沉时浮，脸朝下埋在水里，连挣扎的力气都没有。

“那一刻，就一个念头：人必须救回来。”孙超回忆起当时的场景，语气满是果敢。

岸边的群众连忙喊：“小伙子，先摘手表、收手机！”孙超匆匆扯掉外套，掏出手机，纵身一跃，跳进了早春的河水里。

2 “人能救回来，什么都值了”

三月的河水冰冷刺骨，刚一入水，寒意就顺着毛孔钻进骨子里。此时，落水女子已经失去意识，体重比想象中重得多，孙超使出浑身力气，第一次竟然没拉动她。

他没有放弃，短暂游回岸边喘了口气，此时他浑身发冷，体力也在快速消耗。岸边群众递来一根竹竿，可距离太远，根本用不上。

“再试一次！”孙超深吸一口气，再次跳进河里，双手紧紧抓住女子的手臂，咬紧牙关，一点

点往岸边挪。他的心里只有一个想法：再快一点，再坚持一下，就能把人救上岸。

终于，孙超拼尽全力把女子成功拉上了岸。

上岸的女子意识模糊，口鼻沾满污物，呼吸微弱，初步判断肺部已经进水，情况十分危急。

早已等候在旁的洪恩柳和周杨，立刻上前默契配合，清理气道、评估体征，熟练地开展现场急救。随后大家一起把女子抬上救护车，火速送往慈溪市人

民医院。

万幸的是，因为处置及时、施救得当，女子最终脱离了生命危险。

而此时的孙超，浑身湿透，衣服紧紧贴在身上，寒意直往心里钻。他回家换好衣服后，连歇都没歇，又默默返回了急救岗位，继续值班。

说到此次救人，孙超坦言：“人能救回来，什么都值了。”

“急救岗位离不开人，说不定下一秒，就有需要救援的人。”孙超说。

3 “这份工作，竟成了我最珍视的牵挂”

今年44岁的孙超，于2024年11月加入急救行业。在此之前，他只是一个做小生意的普通人。

谈及转行的初衷，他说：“一开始也没什么宏大的想法，就想找一份踏实的工作，没想到，这份工作，竟成了我最珍视的牵挂。”

刚入职不久，一场车祸给了他巨大的触动。一名20岁的外卖员，送餐途中遭遇车祸，尽管

医生拼尽全力抢救，却还是没能留住这个年轻的生命。

他心里久久不能平静，也正是这件事，让他真正读懂了“时间就是生命”的重量——他们快一秒，群众就多一分生的希望。

一年多来，孙超在平凡的岗位上默默坚守。他处理过多次老年人慢性病发作的紧急情况，休息时偶遇电瓶车碰撞事故，也会主动上前，帮伤者评估伤情、

给出救助建议。

“做了这份工作，就有了一种本能，看到有人遇到困难，总想着能帮一把是一把。”孙超的话，朴实却格外动人。

谈及这次被授予见义勇为证书，孙超眼里满是珍视：“一定会好好收着，讲给我的孩子听，让他也做个有担当、肯帮忙的人。”

记者 吴丹娜
通讯员 张金科 冯梦苓

骑手修车打八折

“吕大姐”维修铺

成骑手“安心停靠点”

3月11日，鄞州区东郊街道宁丰社区的一间电动车维修铺内，外卖骑手小李握着车把，看着完成检修的电动车，对着店主吕秋仙连连道谢：“轮胎换得扎实，价格还实在！”

在宁丰社区乃至周边片区，这群风里来雨里去、与时间赛跑的外卖骑手，早已把吕秋仙夫妇经营的这家不起眼的小店，当成了最靠谱的“专属维修点”。没有花哨的宣传，靠着公道的价格、贴心的手艺和满满的善意，这间小店成了骑手们奔波路上的“安心停靠点”，而吕秋仙也被小哥们亲切地称为“吕大姐”。

每天看着骑手们为了赶单争分夺秒，电动车出现线路松动、轴承异响等小故障时，舍不得花钱维修、宁愿“带病上路”的模样，吕秋仙心里满是心疼。

“他们风里雨里跑单太辛苦，车子带着故障上路，不仅影响效率，更藏着安全隐患。”抱着这份朴素的善意，去年吕秋仙主动对接宁丰社区，联手推出面向外卖骑手的半公益维修服务，下定决心用实实在在的优惠，为这群城市奔波者减负护航。

她还给自己定下铁律——“能修绝不换件，能省绝不多花”，店里所有维修项目，对外卖骑手一律执行市场价八折优惠；遇到小毛病小隐患，她总是耐心排查、精细修复，杜绝盲目更换配件，帮骑手把每一分辛苦钱都花在刀刃上。

这份暖心承诺，不分工作日与节假日，全年无休“不打烊”。今年春节期间，万家团圆的时刻，一名留守骑手送餐途中突发爆胎，接连跑了10多家维修店全都闭门停业。抱着最后一丝希望，他拨通了吕秋仙的电话。得知骑手的窘境，吕秋仙二话不说，立刻从家中赶回店铺，连夜拆解轮胎、更换新胎，全程只收取成本价，彻底解了骑手的燃眉之急。“越是节假日，骑手们越忙，他们坚守岗位送温暖，我就得守着小店为他们保驾护航。”吕秋仙说。

作为社区“老扳手服务队”的骨干成员，她还常年义务为老年居民维修轮椅、更换车胎、调试器械，一把小小的扳手，不仅守护着新就业群体的出行安全，更撑起了社区老人的幸福晚年。

“邻里之间，互相帮忙是分内之事。”吕秋仙表示，未来会把半公益维修和便民服务一直坚持下去，用坚守传递善意，用微光汇聚温暖，让每一位奔波在路上的人都能感受到城市的温度，让社区的烟火气更浓、人情味更足。

记者 马佳威
通讯员 程凌霄 李雨洁 周聪迪



“吕大姐”正在修车。通讯员供图