

党建红引领健康蓝！

他们把显微镜搬进社区……

2月28日下午，海曙区望春街道五江口社区党群服务中心暖意融融，一场由宁波市临床病理诊断中心党员志愿者带来的“镜鉴课堂”互动体验活动在此开展，浓厚的科学氛围充盈着活动现场，这是党建引领、科普惠民的初心使命在基层一线落地生根的生动实践。

作为承担全市19家医疗机构病理诊断重任的专业医疗机构，近年来宁波市临床病理诊断中心充分发挥党组织战斗堡垒作用，将“陌生”的病理知识，转化为社区居民“看得见、摸得着、听得懂”的趣味科普体验，用实际行动践行“健康中国”战略，打通医疗服务群众的“最后一公里”。



活动现场。

微观探秘

显微镜下 孩子看见“红色小月亮”

当天下午2点不到，五江口社区党群服务中心外早已人头攒动。

现场最吸睛的是两台显微镜前排起的长龙。孩子们好奇地凑到展台前探头张望。“显微镜下的奇妙世界”摊位前，市病理中心许现发和张东旭医生早已准备就绪。

“来，慢慢转动这个旋钮。”许现发俯身，耐心指导着孩子操作显微镜。粗准焦螺旋缓缓转动，细胞清晰地呈现在目镜中。孩子们的惊叹声此起彼伏，家长们也忍不住凑上前，用手机拍下显微镜下的画面。

“我看到了！里面有很多大大小小的粉红色和蓝色的细胞！”四年级的孟思源小朋友兴奋地喊道，引得周围孩子争先恐后上前观看。

许现发向孩子们科普，显微镜就像病理医生的“第二双眼睛”，是连接肉眼所见与微观真相的桥梁。“一根头发放大400倍，看到的直径就有1元硬币那么大。”他生动的比喻让孩子们恍然大悟。为了让细胞对比更直观，医生们还带来了正常与病变的组织切片，让居民们亲眼看到了健康细胞与病变细胞的区别。



医务人员指导孩子们观看显微镜。



活动现场。

报告解码

病理医生当“翻译官” 让群众看病更有“医”靠

“医生，这个中度肠化是什么意思？”“我这个情况需要注意什么？”在病理报告解读台前，居民们带着自己的检查报告，将殷宪刚和李海莉两位高年资的医生围得水泄不通。他们用最通俗的语言拆解病理报告的专业密码，居民们原本紧锁的眉头，在病理医生耐心地解释下渐渐舒展。

现场，一位精神矍铄、笑容灿烂的老人格外引人注目。她是吴阿姨，手里拿着两份病理报告。如果不是她自己说起，没人能将她与宫颈癌中晚期患者联系起来。

2013年确诊后，吴阿姨以乐观心态积极配合治疗，如今恢复良好。“活过5年，我就算‘小学毕业’了。”她朴实而坚定的话语，让现场居民无不动容。康复后的吴阿姨主动到医院当志愿者，用自己的经历鼓励病友，成为党群连心的生动写照，更让“早筛查、早诊断、早治疗”的健康理念深入人心。

“家门口就能让专家解读报告，这个元宵节过得特别踏实！”一位居民满意地说。这正是市病理中心践行“民有所呼、我有所应”服务理念的生动画影。

知识讲堂

读懂身体里的“细胞快递员” 做自己健康的第一责任人

与此同时，社区教室里的科普讲座同样气氛热烈。黄蓉医生站在讲台前，向居民介绍细胞和病理报告中的疾病密码。“有的细胞负责运输氧气，有的细胞负责抵抗病菌。”生动的比喻让复杂的生理过程变得简单有趣。

大屏幕上，健康细胞、炎症细胞与癌细胞的对比图清晰直观。包括孩子在内的所有居民都坐得笔直，眼睛紧盯屏幕，时不时发出惊叹。讲座结束后，黄蓉医生还

提出不少问题：“正常细胞和癌变细胞有什么不一样？”“病理报告里有什么信息？”这些问题可难不倒仔细听讲的居民们。

通过直观的图像与通俗的讲解，细胞病变与疾病发生的关系悄然植入居民心中。这不仅是一场讲座，更是一次健康理念的播种，引导群众树立“做自己健康第一责任人”的意识，这正是“健康中国”行动在基层的生动实践。

细胞画廊

在孩子心中 播下科学的种子

不远处的“画出你看到的细胞”摊位，则是另一番创意迸发的景象。“为了让孩子们能对细胞有更直观的感觉，我们还准备了自己绘制的细胞线稿图。”市病理中心工作人员檀娴婷介绍。

孩子们围坐在一起，低头专注创作。有的根据显微镜下的观察，画出了形态逼真的肝细胞；有的把白细胞画成身穿盔甲、手持盾牌的“身体卫士”；有的用卡通手法把红细胞画成一串串可爱的“甜甜圈”。

市病理中心丁文祎医生一边向孩子们介绍细胞的结构，一边对孩子们充满想象力的作品赞不绝口：“这些画作充满童真，更让我们看到科学的种子正在他们心里发芽。”科学知识 with 艺术创作在此奇妙融合，冰冷的医学术语变成了有温度、有色彩的童年记忆，也在孩子们心中种下了“尊重科学、珍爱生命”的种子。

惠民初心

让精准诊断走出实验室 在服务群众中践行初心使命

“我们始终坚持以党建引领业务发展，用专业服务民生、用科普回馈社会。”市病理中心党总支负责人谢瑜硕表示，病理诊断被称为疾病诊断的“金标准”，却因专业性强、知晓度低很少被公众了解。如何让难懂的医学知识“飞入寻常百姓家”，是市病理中心党组织一直在探索的方向。此次“镜鉴课堂”走进社区，正是党建引领下业务工作与群众需求深度融合的创新实践。

在居民们的欢声笑语中，此次“镜鉴课堂”活动圆满落幕。此

次活动不仅为五江口社区居民留下了实用易懂的健康知识，更在大家心中播下了科学的种子。当专业医学科普融入社区烟火气，当走心的健康服务真正与群众“零距离”，让党建工作的底色愈发厚重温暖。

谢瑜硕表示，今后市病理中心将持续深化党建引领，不断擦亮“镜鉴课堂”科普活动品牌，不断推动优质医疗科普资源走进社区、校园，帮助更多群众读懂疾病“密码”、守护自身健康。

记者 林伟 通讯员 车倪 文/摄