

破解以科研创新 疑难肾病诊治密码

宁波市第二医院肾内科筑牢百姓肾病防线

2026年3月12日是世界肾脏日，今年的主题是“人人享有肾脏健康：关爱生命，守护地球”。近年来，宁波市第二医院肾内科以科研赋能临床，以专业守护生命本源，持续提升诊疗水平与学科实力，在疑难肾脏病精准诊治上屡破难题，为众多患者重启健康之路。同时主动扛起社会责任，推动血透服务下沉基层，牵头制定全市肾脏病诊疗规范，用实际行动织密区域肾脏病防治网。



宁波市肾脏病质控中心在宁海进行规范的基层推广。

●相关链接：

宁波市第二医院肾内科是省市共建医学重点学科、浙东区域专病中心，宁波市肾脏病质量控制中心挂靠单位，宁波市医学会肾脏病学分会主任委员单位、宁波市康复医学会肾脏康复专业委员会主任委员单位，还是宁波大学医学院内科学研究生培养单位，宁波市首批具备药物临床试验机构资格的肾内科专业，国家肾脏疾病临床医学研究中心的协同合作网络成员单位、浙江省肾脏与泌尿系统疾病临床研究中心核心成员单位。

宁波市第二医院肾内科获浙江省医药卫生科技二等奖1项、三等奖1项，宁波市科技进步三等奖3项；参加国际、国内多中心药物临床试验及横向课题60余项，立项课题20余项；举办国家级继续教育项目20期；在国内外各级医学期刊发表论文150余篇，并多次在国内外重要学术会议上做口头或壁报交流。获专利30余项，其中国际发明专利1项；培养研究生30余名，目前在站博士后2名。

●义诊预告：

3月12日宁波市医学会肾脏病学分会组织“世界肾脏日”义诊

时间：3月12日（周四）9:00—11:00

地点：宁波市第二医院新建综合医疗大楼一楼大厅（西北街41号，本部院区6号楼北侧）。

内容：宁波市医学会肾脏病学分会联合宁波市中西医结合学会肾脏病学分会、宁波市老年医学会肾脏病和透析分会、宁波市康复医学会肾脏康复专业委员会、宁波市预防医学会肾脏病预防与控制专业委员会、宁波市中医药学会肾病分会举办世界肾脏日活动，我市肾科资深专家进行义诊，现场还将开展免费血压血糖测量，尿蛋白肌酐比值（限前50名）等项目。

记者 孙美星
通讯员 郑轲 文/摄

1 专家抽丝剥茧发现疑难罕见病例 患者肌酐飙升至正常值10倍

肾脏是人体无声的“生命滤器”，这使得一些疑难肾脏病的诊断非常困难。近日，宁波市第二医院肾内科申报的一个高质量疑难病例，因为诊疗规范，具有借鉴意义，被中国临床案例成果数据库收录。

一位51岁的男患者因为反复发热、咳嗽1个多月，被收治进入了当地医院。起初医生怀疑患者是肺部感染，但治疗后他的症状不见好转，病情还逐渐恶化：痰中带血、胸闷气促、尿量减少、下肢水肿……患者被紧急转诊到宁波二院肾内科。

“我们给患者做了一系列相关检查，发现患者的血肌酐已飙升至1165.4 μ mol/L，是正常值上限的十倍以上，血管炎相关指标显著升高，同时IgG4指标异常，双肺还存在广泛支气管血管周围炎症。”为明确肾病病因，宁波市第二医院肾病中心首席专家罗群团队为患者进行了肾活检，结合病理检查及各项指标检测，最终确诊患者是ANCA相关性肾小球肾炎合并IgG4相关性肾小管间质性肾炎。IgG4相关性疾病是近十年来才逐渐被人们认知的一种罕见病，发病率约0.8/10万，像这样这两种肾病叠加发病的情况在临床更是罕见。

确诊了病因，治疗起来就有了方向。针对患者的复杂病情，罗群团队制定个性化治疗方案，还及时为患者开展了血浆置换。经过规范治疗，患者肺部病灶逐步吸收，肾功能明显改善，各项指标恢复正常，顺利出院。

2 科研赋能临床引领肾脏病精准防治 斩获700万元科研立项

以研促医，久久为功。宁波二院肾内科对疑难肾脏疾病的硬核诊治能力，离不开团队几十年如一日对临床科研的探索。

近日，由宁波二院肾内科牵头申报的“急性肾损伤多模态影像组学与人工智能集束化诊疗体系研究”项目，获2025年第一批“科创甬江2035”重点研发计划（生命健康领域）立项，获得400万元资助。针对急性肾损伤的早期诊断，宁波二院肾内科团队已默默耕耘了十余年。“急性肾损伤具有发病隐匿、进展迅速的特点，却缺乏敏感特异的标志物。我们要让AI成为医生的‘第三只眼’，让数据成为预警的‘哨兵’，帮助更多患者及早发现急性肾损伤的风险。”项目负责人、宁波二院肾内科病区副主任周芳芳介绍，团队将整合临床数

3 规范诊疗覆盖全域 血透服务下沉基层

2025年5月，余姚市陆埠中心卫生院血液净化中心启用，让周边尿毒症患者不用往返去余姚市区做血透。今年1月，国家卫生健康委明确将进一步提升血液透析服务的便利性、可及性，切实解决尿毒症患者长期、频繁往返大医院透析的痛点。

宁波市第二医院自2008年就成为了宁波市透析质控中心挂靠单位，近3年来中心在宁波市卫健委指导下，切实落实“血透不出县”，累计指导新增基层血透室15家。除了帮助基层医疗机构制订相关制度，中心还帮助进行人员培训，

据与多模态影像信息，结合多组学新型标志物，努力研发能“读懂”肾脏风险的智能AI系统。这套系统能提前预判风险、主动发出预警、精准推荐治疗方案，帮助医生及时识别“隐形杀手”，让患者获得及时精准救治。宁波二院肾内科团队对多种病因所致AKI的早期诊断及发生机制进行了系列研究，曾获浙江省医药卫生科技三等奖，宁波市科技进步三等奖。

聚焦糖尿病肾病则是宁波二院肾内科团队的另一个科研主攻方向。糖尿病肾病作为我国终末期肾病的首要病因，已成为肾脏病领域的防治重点。宁波二院肾内科团队近年来围绕糖尿病肾病开展了系列研究工作，涵盖数据库建设、基础机制探讨及中西医干预探索等多个维度。

使得基层血透患者服务能力同步快速提升。

慢性肾脏病发病隐匿、知晓率低，早筛早治和规范诊疗是防治关键。在做好终末期肾病透析服务的同时，更应注重慢性肾脏病的早期筛查与规范化治疗。2023年8月，宁波市透析质控中心正式更名“宁波市肾脏病质控中心”。近年来，牵头制定3项区域临床诊疗规范，还先后在北仑、宁海、奉化、象山等多地开展慢性肾脏病规范化管理基层推广活动，为100余名基层医护人员开展专项培训，筑牢肾病防治“第一道防线”。