



扫码下载甬派APP

新闻热线 87777777

『心系寻常百姓 可读可用可亲』

# 宁波晚报



扫码关注 宁波晚报视频号



扫码关注 宁波晚报公众号

今天 多云到阴 6°C-13°C  
明天 晴到多云 1°C-13°C

2026年3月9日 星期一  
丙午年正月廿一

宁波日报报业集团主管主办  
国内统一连续出版物号 CN 33-0087

第11205期 今日 8 版



宁海马拉松开跑。

## 超万人竞逐 3800余人刷新个人最佳成绩 马年浙江“首马” 鸣枪开跑

3月8日上午7时30分,宁海县西门城楼前,一声长鸣划破长空,伴随着巨大的欢呼声,12000名跑者如潮水般涌入赛道,2026宁海马拉松鸣笛开跑。

作为马年浙江省首场开跑的中国田协A类赛事,本届宁海马拉松由宁海县人民政府主办,宁海县体育发展中心承办,中国田径协会认证,共设置马拉松(42.195公里)、半程马拉松(21.0975公里)两大项目。

本届赛事途经宁海多处地标性景观,上万名跑者从《徐霞客游记》开篇地——宁海西门出发,穿越古朴雅致的兴宁廊桥、城隍庙等历史文化底蕴深厚的街区,穿行于高楼林立的现代都市商务区,还可以欣赏春意盎然的天明湖公园,用脚步感受城市的拔节生长,全览城市的秀美风光。

今年是宁海马拉松连续举办的第三年。赛事组委会对全马赛道进行了专业优化,在多处路口减少直角转弯设计,为选手创造个人最好成绩(PB)提供了绝佳硬件条件;同时,推出“PB荣耀计划”与“登三荣耀计划”为跑者加冕:专属PB海报、“破三”(3小时内完赛)风衣及奖牌底座;连续三年完赛者,还将获颁“三年荣誉跑

者勋章”。

最终,经过激烈角逐,马拉松项目男子组张立钢以2小时19分29秒的成绩夺得冠军;女子组冠军由郭翠玲以2小时44分05秒的成绩摘得。半程马拉松项目中,羊小军和吴燕丽分别以1小时08分53秒和1小时19分25秒的成绩斩获男、女组别冠军。赛事还设置跑团奖、宁波籍市民奖等多个奖项,激励不同组别、不同类型的选手踊跃角逐。据统计,当日,共有3800余名跑友刷新个人最好成绩(PB)。

硬核竞速之外,宁海深厚的文化底蕴与城市温度贯穿赛事始终。赛道之上,特色表演点与群众助威点锣鼓喧天,专门为女性跑友定制的打卡

手举牌,更是成为一道靓丽的风景。赛道之外,跑者凭号码布即可免首道门票游览前童古镇、梁皇山、宁海湾、伍山石窟等景区,在奔跑之余沉浸式感受宁海的自然风光与人文底蕴。

而在完赛区,不少跑者拿到奖牌后直呼“惊艳”。这枚奖牌以宁海国家级非物质文化遗产“十里红妆婚俗”中的镜台为灵感,整体融入了凤冠造型。奖牌中心镶嵌着一块可拆卸的磁吸收镜,取下镜片,徐霞客从西门城楼出发的背影赫然出现在眼前。

跑一场马拉松,识一座城。当所有的奔跑轨迹,在终点线汇聚成沸腾的欢呼,走过三载的宁海马拉松,不



市民为选手加油。



选手激情开跑。



完赛奖牌。

仅用专业的赛道见证了跑者们的荣耀时刻,更化作一股澎湃的城市动能,蜕变为拉动文旅消费、展现宁海新貌的强劲引擎。赛场的终点亦是全新的起点,伴随着初春的脚步,宁海正以奔跑者的姿态,在高质量发展的赛道上加速向前。

记者 王昱汀  
通讯员 吴帅 王钰丹 文/摄