

春寒刺骨，铁钉扎脚，都没能让他停下——

“一定要把孩子救上去！”

甩掉外套、踢开鞋子，纵身一跃，跳进河里救人！

这是3月5日傍晚，象山一位年轻稳重的放射科医生余奇展现出来的刚毅果敢的另一面。

►余奇(右)正在抢救落水孩子。



1 纵身跳进河里救落水孩子

当天的象山，淅淅沥沥的春雨渐歇，个位数的气温让人感到冷嗖嗖的。傍晚下班后，余奇刚踏进自家小区的大门，就看见保安神色慌张，一边朝河边飞奔，一边拿着对讲机嘶喊。那声音里的焦灼瞬间触动了他的职业本能——“出事了！”他几乎没有犹豫，拔腿就跟了上去。

跑到小区旁边的西大河边时，他倒吸一口凉气——

离岸数米的水面上，一个年幼的孩子正面朝下，一动不动地漂浮着。岸边已经围了几个人，有人惊叫，有人手足无措，却没人敢下水——水太冷，坡太陡，谁也没有把握。

可孩子等不了！电光石火之间，余奇甩掉外套、踢掉鞋子，纵身跳进河里。扎入水中的那一刻，春寒料峭，刺入骨髓。河水远比想象中深，很快就淹没了脖子。湿透的衣裤拽

着他的四肢，河岸坡度陡峭，脚下根本踩不到底。

但他眼里只有一个目标：那个小小的、漂浮着的身影。

“一定要把孩子救上去！”他咬紧牙关，奋力划水。靠近、托起、让孩子的口鼻露出水面、转身回游——每一个动作都在与时间赛跑。岸边，保安和居民们早已伸出援手，焦急地等待着。几分钟，在众人合力下，孩子被拉上了岸。

2 孩子终于被救活了

可孩子没有呼吸，没有心跳，面色青紫。“黄金救援时间只有四分钟！”

余奇顾不上喘息，跪在冰冷的水泥地上，立即开始胸外按压：一、二、三……人工呼吸：一次、两次……规范的急救动作不断重复。水滴顺着他的发梢、脸颊滑落，湿透的衣服像冰块一样贴在身上，但他的双手

始终没有停歇，按压的节奏依旧平稳有力。

一分钟、两分钟、五分钟……围观的居民们屏住呼吸，现场只剩余奇按压时那沉重而急促的喘息。他的手臂从酸痛到麻木，几乎快要抬不起来。就在他几近力竭时，孩子发出一声轻微的呛咳。紧接着，微弱的自主呼吸开始恢复，

意识也逐渐清醒。

“活了！孩子救活了！”

人群中爆发出压抑已久的欢呼声。余奇瘫坐在地上，大口喘着粗气，疲惫的脸上露出欣慰的笑容。120急救车赶到后，他详细地向急救人员说明情况，直到看着救护车呼啸而去，才拖着几乎被抽空的身体往家走。

3 左脚后跟被钉子扎了

推开家门，妻子见他浑身湿透，吓了一跳，赶紧催他去洗热水澡。可就在浴室里，余奇突然感到脚底剧痛——低头一看，左脚后跟赫然扎着一根两三厘米长、布满铁锈的钉子，尖端已经断裂，鲜血正顺着伤口不断渗出。

原来，从下水救人到上岸施救，从河边奔跑到跪地按压，他

全部的注意力都在那个孩子身上，丝毫没有察觉脚底的伤口。

同为医护人员的妻子看着那个伤口，既心疼又感慨：“扎得那么深都没感觉，你得是多想把人救活啊……”

余奇救人那天，正好是学雷锋纪念日。这位象山第一医院医健集团丹西分院放射科的

90后医生，用一场惊心动魄的救援，为这个日子写下最滚烫的注脚。事后，面对社区工作人员“从天而降的英雄”的赞誉，他只是淡淡地说：“治病救人是我的本分，既然赶上了，就不能不管。”

记者 张晓曦
通讯员 郑勤 任洁 文/摄

敲门送爱

受伤女骑手家中

来了一群特殊的“娘家人”

近日，鄞州区首南街道妇联携手“心心点灯”项目志愿者与董天社区妇联执委，带着一份沉甸甸的心意，敲响了京东女骑手孙文娟的家门。600元由志愿者们众筹而来的慰问金，连同满载爱心的生活用品，为这位因工伤而暂时停下奔跑脚步的骑手，送去了“娘家人”最质朴的问候与支撑。

孙文娟是京东秒送首南片区的骑手，2018年，身为单亲妈妈的她，为了扛起生活的重担踏入外卖行业，从此便与风雨为伴，与街巷为伍。女性独有的细致、耐心，让她在奔波的途中，总不忘顺手传递温暖。在送餐的间隙，她会顺手摆正路边乱停的共享单车，看到小区里的独居老人，会主动问问是否有需要帮忙的地方，哪怕只是捎带一袋垃圾，或是代送一件小件物品。2025年11月，董天社区与京东快递鄞州首南营业部开展共建签约仪式，孙文娟作为“公益一小时”志愿者代表上台发言。从此，她不仅是一名骑手，更是社区的暖“新”观察员、微网格员。

在这个刚刚过去的春节，一场突如其来的意外让她按下了“暂停键”——在送餐途中，孙文娟不慎受伤。身体的伤痛让她不得不暂停工作，也意味着没有了收入。对于一个依靠跑单维持生计的女骑手而言，停工不仅意味着经济上陷入窘境，更带来了巨大的心理落差与焦虑。

“我们了解到孙文娟的遭遇，心痛之下立刻决定要为她做点什么。”首南街道妇联“心心点灯”项目志愿者表示，“我们自发开始了一场温暖的爱心善款众筹，并同步募集了米面粮油、洗护用品等生活必需品。”

之后，“心心点灯”项目志愿者和董天社区妇联执委带着这份沉甸甸的心意敲开了孙文娟的家门。大家围坐在她身边，详细询问她的伤情恢复情况。项目志愿者将服务“送货上门”，大大的“百宝袋”里装着心理解压、情绪疏导、政策帮扶及法律援助服务卡。“困难只是暂时的，我们都是一家人，有需要随时说话。”志愿者和董天社区妇联执委为孙文娟送上了深深的节日祝福。

“受伤之后，我一方面担心身体，一方面也搞不清楚保险赔偿这些复杂的流程，心里特别慌。”孙文娟感动地说，“这段时间，社区律师帮我捋清了赔偿流程，心理疏导老师教我怎么调整心态，现在我感觉好多了。”

记者 王悦宁 通讯员 麻钧哲 王婕



社区“百宝袋”送到孙文娟(右)手中。