



王心雨

浙江唯一!

宁波姑娘王心雨 征战米兰冬残奥会

2026年米兰-科尔蒂纳冬残奥会将于3月6日至15日举行,记者从宁波市残联获悉,来自宁波市宁海县的单板滑雪运动员王心雨入选冬残奥会中国体育代表团,成为浙江唯一出征本次残奥会的运动员。



王心雨(中)在领奖台上。 资料照片

福彩开奖信息

双色球第2026024期:

01 02 13 21 23 29 14

3D第2026054期:2 1 7

15选5第2026054期:02 03 10 14 15

快乐8第2026054期:

02 08 11 14 15 18 21 23 39 40

42 43 44 51 55 60 65 71 79 80

体彩开奖信息

20选5第26054期:03 04 08 13 20

排列5第26054期:6 5 5 6 4

(均以公证开奖结果为准)

王心雨,2001年出生于宁海县一个普通家庭。6岁时因意外截肢的她,从未向命运低头,凭借顽强意志与运动天赋,于2018年入选浙江省残疾人单板滑雪队,开启专业运动员生涯。零基础起步的她仅用一年时间便崭露头角,在当年全国滑雪锦标赛中获得第四名。

2019年2月举行的第十届全国残疾人运动会上,王心雨迎来职业生涯的突破。她一举斩获单板滑雪坡面回转金牌和障碍追逐银牌,其中,这枚坡面回转金牌也是浙江省在全国综合性运动会成年

组冰雪项目中获得的首枚金牌。此后,王心雨的竞技水平稳步提升,在2021年第十一届全国残运会上收获1银1铜,2022年首次登上北京冬残奥会舞台,取得坡面回转第五名、障碍追逐第十一名的好成绩;2023年,她作为杭州亚运会火炬传递宁波站的火炬手,在家乡完成圣火传递。2025年,她在全国第十二届残运会上夺得障碍追逐亚军,并在国际雪联残疾人单板滑雪世锦赛障碍追逐混合团体项目中摘得银牌,站上世界级赛事领奖台,为冬残奥会积累了宝贵的大赛

经验。据了解,本次冬残奥会中国体育代表团共派出167人,其中运动员70人,将参加6个大项71个小项的比赛。作为代表团中唯一来自浙江的运动员,王心雨正全力备战。从宁海山村到阿尔卑斯山的冰雪赛场,这位宁波姑娘在单板上划出了精彩的人生轨迹。“滑雪让我找到了飞翔的感觉。”正如王心雨所言,她将在米兰赛场上再度展翅,向世界展现中国残疾人运动员的拼搏风采。

记者 王思勤 通讯员 焦亮华

肿成“麒麟臂”“大象腿”? 这是病不是胖! 市二院专家在线科普淋巴水肿

“大象腿”“麒麟臂”,对普通人而言只是一句玩笑话,可对淋巴水肿患者来说,却是刻在身体上的切肤之痛。

3月6日是世界淋巴水肿日。为了让市民科学认识这一易被忽视的疾病,3月5日,《甬上健康大讲堂》邀请宁波市第二医院手显微修复外科副主任郭宗慧主任医师做客演播室,为市民在线科普淋巴水肿。

全球第二大致残疾病 本质是淋巴通路“堵”了

“淋巴系统是人体内的重要运输系统之一,它遍布全身,负责收集、过滤和输送体内的液体。一旦这条‘网络’堵塞或受损,淋巴液回流障碍,就会不断积聚,形成水肿。”直播一开始,郭宗慧就通俗易懂地介绍了淋巴水肿的由来。

他进一步介绍,淋巴水肿分原发性和继发性两类。一类是原发性淋巴水肿,病因尚不明确,全年龄段的人都有可能发病;另一类是继发性淋巴水肿,这也是临床上更常见的类型,大多是后天因素导致的,比如癌症患者接受的淋巴清扫手术、外伤、放疗等,都可能损伤淋巴系统,进而引发水肿。“有别于其他水肿,淋巴水肿更具特异性,往往表现为单侧性或者特定区域性,随着肿胀发展表现出皮肤纤维化,结合患者的病史,很容易就能区分开。”

作为被世界卫生组织(WHO)列为第二大致残的疾病,全球约有1.5亿名患者深受其害。郭宗慧说,它不只是影响外观那么简单,还会慢慢侵蚀患者的生活质量:病情初期只是肢体肿胀,随着发展会反复引发淋巴管炎感染,到了晚期,会出现纤维脂肪沉积、皮肤纤维化,严重影响肢体功能,甚至让患者失去生活自理能力。

拖着病腿千里求医,手术疏通“堵点”,让她畅快跑步

既然淋巴水肿危害这么大,早发现、早干预就成了关键。郭宗慧提到一位年轻的原发性淋巴水肿患者,在读初一时发现一侧肢体肿胀,被确诊为原发性淋巴水肿,此后及时开展了早期基础干预治疗,如今随访6年,病情一直比较稳定。

郭宗慧直言,淋巴水肿的治疗遵循“早期干预、综合治疗”的八字原则,虽然目前尚无根治方法,但通过综合治疗能够实现功能性改善。“因为淋巴管一旦受损纤维化,就无法恢复正常,组织间隙沉积的废物也很难彻底清除。”

高危人群平时该如何筛查? 人体成分分析仪是常用检测方式

很多市民好奇:为什么淋巴水肿这个病要找宁波市第二医院手显微修复外科诊疗?

郭宗慧介绍,在显微镜下缝合神经、血管是他所在团队的工作日常,也积累了丰富的显微手术经验。与血管和神经相比,淋巴管更细更薄,是肉眼可见尺寸的十分之一。郭宗慧团队早在2022年就在市内率先开展超显微淋巴管-静脉吻合术,这类手术要在50倍显微镜

下为患者吻合直径只有0.3毫米-0.8毫米的淋巴管。针对淋巴水肿高危人群,他送上几个实用的日常护理建议:鼓励适度的锻炼,但不建议剧烈运动;做好皮肤清洁护理;饮食上建议高蛋白饮食;避免泡热水澡,高温会扩张血管,加重水肿症状。

郭宗慧团队目前已经为500多名淋巴水肿患者成功手术,甚至吸引外省患者慕名求医。一位家住辽宁葫芦岛的女患者拖着肿胀疼痛的腿专程来到宁波,郭宗慧为患者手术疏通了十几根淋巴管。术后第二天,患者腿围比术前小了4厘米,术后一年还特地给郭宗慧发来跑步的视频,幸福满溢。

郭宗慧还特别强调,术后康复才是巩固治疗效果的关键,患者一定要长期坚持手法引流、加压包扎等综合辅助治疗。“我常跟患者打比方,淋巴水肿的治疗就好比医生和患者一起坐飞机,唯有双方全程配合,才能平稳控制病情。”郭宗慧说。

郭宗慧团队目前已经为500多名淋巴水肿患者成功手术,甚至吸引外省患者慕名求医。一位家住辽宁葫芦岛的女患者拖着肿胀疼痛的腿专程来到宁波,郭宗慧为患者手术疏通了十几根淋巴管。术后第二天,患者腿围比术前小了4厘米,术后一年还特地给郭宗慧发来跑步的视频,幸福满溢。

郭宗慧团队目前已经为500多名淋巴水肿患者成功手术,甚至吸引外省患者慕名求医。一位家住辽宁葫芦岛的女患者拖着肿胀疼痛的腿专程来到宁波,郭宗慧为患者手术疏通了十几根淋巴管。术后第二天,患者腿围比术前小了4厘米,术后一年还特地给郭宗慧发来跑步的视频,幸福满溢。

郭宗慧团队目前已经为500多名淋巴水肿患者成功手术,甚至吸引外省患者慕名求医。一位家住辽宁葫芦岛的女患者拖着肿胀疼痛的腿专程来到宁波,郭宗慧为患者手术疏通了十几根淋巴管。术后第二天,患者腿围比术前小了4厘米,术后一年还特地给郭宗慧发来跑步的视频,幸福满溢。

郭宗慧团队目前已经为500多名淋巴水肿患者成功手术,甚至吸引外省患者慕名求医。一位家住辽宁葫芦岛的女患者拖着肿胀疼痛的腿专程来到宁波,郭宗慧为患者手术疏通了十几根淋巴管。术后第二天,患者腿围比术前小了4厘米,术后一年还特地给郭宗慧发来跑步的视频,幸福满溢。

成分分析仪(inbody)做生物电阻抗检测,如果患侧肢体的电阻抗比健侧低,就提示水分含量更高,可能存在早期水肿;二是用尺子在固定位置测量双侧肢体的周径,对比周径的差异,就能发现异常。除此之外,身体自身出现的肿胀感,也是淋巴水肿发出的重要早期提示信号,一旦有这种感觉,一定要及时就医检查。

记者 庞锦燕 通讯员 郑轲