

“爷爷早上好，每天都这么准时。”在鄞州区明楼街道社区卫生服务中心安宁疗护病房里，92岁的林爷爷（化姓）虽然不住院，但大家都认识他。自从2个多月前老伴陈奶奶（化姓）住进来后，林爷爷无论刮风下雨，每天都会辗转两趟公交车赶来探望，用日复一日的陪伴，诉说着五十八载婚姻里的相濡以沫。

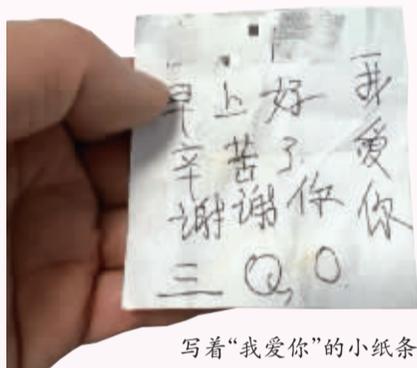
这是爱情 最纯粹的模样！

92岁爷爷日日转车探望住院老伴

终于等到奶奶缓缓念出“我爱你”



老夫妻俩
紧握的双手。



写着“我爱你”的小纸条。

1 已携手走过58个年头

每天清晨5点半，林爷爷准时起床，6点半便踏上前往医院的路，换乘一次公交车后来明楼街道社区卫生服务中心，来病房看望老伴。不仅医护人员对他很熟悉，就连护工、其他病人家属都认识他。“她胆子小，我每天多陪陪她，我心里也踏实。”林爷爷乐呵呵地说。

尽管已经结婚58年，但往事历历在目。“我们第一次见面是在她家里，她内向、文静，还有些不好意思。”回忆起与陈奶奶的初遇，林爷爷脸上泛起温柔的笑意。

林爷爷是部队转业干部，年轻时的他身材挺拔、幽默风趣，帅气的模样一眼俘获了陈奶奶的少女心。经陈奶奶姐夫——也是林爷爷同事的介绍，两人缘分既定，携手走进了婚姻的殿堂。

婚后的日子平淡而甜蜜，两人生下一儿一女，将小家庭打理得井井有条。陈奶奶是料理家务的一把好手，把家里的大小事务安排得妥妥帖帖；性格外向的林爷爷则成了家里的“情绪担当”，时不时幽默打趣，为平淡的烟火生活注入暖意。两人相互包容、彼此扶持，把琐碎的日子过成了最动人的模样。

2 “现在换我来照顾你”

这份相守，在风雨来临时更显坚韧。16年前，退休在家的林爷爷被查出胃癌中晚期，陈奶奶心急如焚，四处奔波联系医生，还远赴外地寻求专家帮助。在确定最优治疗方案后，林爷爷接受了胃切除三分之二的手术，而术后康复的两年里，陈奶奶每天凌晨3点就起床熬煮中药，日夜陪伴在老伴身边，悉心照料饮食起居，陪着他一步步挺过了艰难的抗肿瘤治疗阶段，用坚守换来了林爷爷的康复。

命运的考验接踵而至。7年前，陈奶奶被确诊为帕金森综合征，发病时身体僵硬、无法行走，就连扣一颗纽扣都异常艰难。但习惯了操持家务、照顾家人的陈奶奶不愿拖累老伴，坚持自己去买菜。拗不过她的林爷爷便每天陪着她一同前往，饭后牵着她的手散步锻炼，用耐心与陪伴，帮助她对抗病情的折磨。

可随着病情逐渐加重，陈奶奶慢慢出现吞咽困难、行动迟缓等症状，最终失去了生活自理能力。两年间，她多次因吸入性肺炎住院，身体日渐虚弱，情绪也陷入低谷。去年12月，家人将陈奶奶送入明楼街道社区卫生服务中心安宁疗护病房。这里成为陈奶奶生命最后一程的温暖港湾，也成了林爷爷每日牵挂的地方。

“现在换我来照顾你。”简单的一句话，是林爷爷对老伴最郑重的承诺。从那以后，无论刮风下雨，林爷爷每天早上都坐公交车来探望。女儿中午下班也会赶来探望，再将年迈的父亲接回家，即便子女反复劝说，让他多休息、少奔波，林爷爷也始终坚持：“只有亲眼看到她，我才放心。”

3 奶奶缓缓念出“我爱你”

这份细致入微的关怀，藏在每一个琐碎的瞬间里。为了让老伴能喝上家里的过滤水，林爷爷每天早上都会拎着一壶刚烧好的开水，小心翼翼送到病房；陈奶奶一天要吃四次药，每次五颗，分药的任务被林爷爷主动承担下来，每周三，他都会认真地将药分装在女儿买来的药盒里，生怕记错一颗、漏服一次。

护士长舒林玲曾在查房时，看到过一幕温暖的场景：护工阿姨拿着一张小纸条，耐心地教吞咽困难、言语不畅的陈奶奶念上面的字，陈奶奶费力地读出一句，坐在床边的林爷爷便轻声回应，目光里的温柔，仿佛能融化岁月的沧桑。

原来，为了帮助老两口更好地交流，也为了帮陈奶奶进行康复锻炼，护工阿姨特意写下了“早上好，谢谢你，辛苦了，三克油（Thank you）”等简单的话语，让这份藏在心底的感情，有了表达的出口。

深受触动的舒林玲，悄悄将纸条换成A4纸打印，还特意加上了三个字——“我爱你”。当陈奶奶缓缓念出“我爱你”三个字时，林爷爷紧紧握住了老伴的手……

空闲时，两人还会翻出从家里带来的老照片，一同回忆那些难忘的岁月。直到如今，陈奶奶还清晰地记得，当年两人在上海淮海路挑选的一件钟意短袖，那些细碎的美好，如同点点星光，照亮了他们携手对抗病魔的漫长旅程。

舒林玲告诉记者，目前医院正为陈奶奶进行帕金森对症治疗和营养支持，她的病情保持稳定。谈起老伴的病情，林爷爷语气平静却满是牵挂：“外孙女在美国读生物研究，有一项课题专门针对帕金森，目前确实没有更好的办法，现在我们就是尽一切办法控制住病情，让我们再多陪陪她。”

“爷爷和奶奶这份跨越岁月的爱情，虽然没有轰轰烈烈的誓言，却在日复一日的陪伴与守护中，让我们也感受到了爱情最本真、最纯粹的模样。”舒林玲感慨道。

记者 陆麒雯
通讯员 董明芬 王璐萍 文/摄

宁波银行专栏

深耕普惠金融 宁波银行与实体经济同频共振

小微企业是国民经济的“毛细血管”，承载着市场活力与民生温度，也是稳就业、促创新的重要力量。在“十四五”收官与“十五五”蓄势开局的关键节点，宁波银行紧扣地方经济发展脉搏，将普惠金融作为践行金融工作政治性、人民性的重要抓手，持续提升信贷投放、拓宽客户覆盖、优化产品体系，走出一条具有区域特色的普惠金融发展之路。

信贷投放持续提升，资金供给更加精准

截至2025年末，宁波银行在宁波地区普惠贷款总额达948亿元，较年初新增98亿元。通过持续深化小微企业融资协调机制，宁波银行全年累计走访小微企业和个体工商户超1.7万户，发放贷款客户近1.4万户，贷款金额超440亿元，真正做到“资金跟着需求走、服务围着企业转”。

客户覆盖持续扩大，普惠底色更加鲜明

宁波银行始终坚持“做真普惠、真做普惠”理念，将服

务触角延伸至更多小微主体。截至2025年末，宁波银行在宁波地区的普惠客户总数突破16.7万户，普惠贷款余额占全行表内贷款余额18.51%，以实实在在的成效践行金融服务实体经济的初心使命。

多维施策深耕细作，服务效能更加显著

在服务实践中，宁波银行坚持政策引导与市场驱动相结合，持续优化普惠金融服务体系。

抢抓政策红利，赋能普惠金融。国家层面，普惠金融被列为金融“五篇大文章”之一，从信贷倾斜、降费让利、科技赋能等方面持续加力；地方层面，宁波市“金色乡村”行动、小微企业贴息等政策精准落地。宁波银行紧抓国家和地方政策机遇，坚持将政策红利转化为服务动力，推动普惠业务实现跨越式发展。

深耕区域产业，创新产品供给。立足宁波产业实际，宁波银行因地制宜推出“电商贷”“软件贷”等差异化金融

产品，精准服务电商、汽配、物流等行业。同时，紧扣“十五五”规划方向，布局低空经济、人工智能、消费电子、新材料、人形机器人等十大热门赛道，组建普惠专班，推出“创新贷”“甬知e贷”等专属产品，融合管理、技术、产业链赋能，放大普惠金融成效，助力实业创新。

强化专业经营，激发内生动力。宁波银行坚持普惠专营机制，自2006年起，在总分支层面设立零售公司条线，目前专职从业人员超2500人。通过实行普惠信贷额度单列，落实FTP、税收、补贴等专项政策，持续激发一线服务动能，全面提升普惠金融服务质效。

下阶段，宁波银行将继续锚定服务实体本源，以更精准的举措、更务实的行动，为宁波高质量发展贡献更大金融力量。