



舞狮。记者 徐颖 摄



荷花百叶龙。通讯员 张辉 摄



民族风情舞蹈。通讯员 黄静波 摄

# 元宵嗨全城!

## 余姚街头上演“最炫民族风”

“快看！荷花百叶龙过来了！”  
“‘浙BA’的球员在那边！”  
……

3月3日中午12点半，余姚的街头巷尾热闹非凡，阳明古镇舜江楼前早已是人山人海，里三层外三层的市民游客举着手机、掂着脚尖，只为抢占一个最佳拍摄位。随着欢快的音乐声骤然响起，一场名为“最炫民族风”的元宵巡游盛宴正式拉开帷幕，430余名身着各色服饰的方阵人员，瞬间将姚城街头变成了一条流动的“文化长廊”。



现场观众。通讯员 黄静波 摄

### 一步一景，这条路线“有戏”!

不同于以往“走过路过”的传统巡游，今年的活动玩出了新花样。队伍从舜江楼出发，穿越古韵悠长的通济桥，沿着南雷路一路前行至四明广场。沿途特别设置了多个固定表演区，采取“巡游展示+定点演出”的创新模式，真正做到了“一步一景、一路一秀”，让静态的观看变成了沉浸式的体验。

“我11点就来占位了，就怕错过任何一个节目！”市民王女士一边举着手机录像，一边兴奋地说道。

巡游队伍中，荷花百叶龙与醒狮方阵作为“开路先锋”，气势磅礴的舞动瞬间点燃了全场热情。紧随其后的各大方阵更是各显神通，边走边演、边展边秀。

藏族代表队手捧洁白的哈达，微笑着向路边观众致意，传递着来

自高原的真挚祝福；土家族代表队跳起了刚柔并济的摆手舞，生动再现了耕种劳作的生活场景；清脆悦耳的畲族山歌对唱引得路人纷纷驻足，跟着节奏轻轻摇摆……

最让人忍俊不禁的莫过于苗族芦笙队——队员们吹奏着生动的乐曲，其中一位爷爷更是怀里抱着萌娃上阵，小家伙好奇地张望着四周，成了全场最可爱的小“演员”。

### “浙BA”球员引爆全场

压轴方阵的出现让现场气氛达到了沸点。由“浙BA”余姚队球员代表、宁波城市足球联赛队员代表及球迷们组成的方阵，带着赛场上的拼搏精神步入街道。此刻，他们不再是赛场上挥汗如雨的运动员，而是亲切地向围观群众挥手致意的“邻家大男孩”。

“女儿是‘浙BA’的铁粉，今

天能近距离看到偶像，她高兴得跳起来了！”带着孩子观演的市民黄先生满脸笑容。紧接着，科技感十足的人形机器人表演队登场，现场气氛再次被点燃。它们整齐划一的机械舞步、灵活的互动动作，瞬间吸引了市民的目光，欢呼声、掌声此起彼伏。传统民俗与现代科技的奇妙碰撞，让这场巡游既有浓浓的“年味”，又充满了满满的“未来感”。

精彩纷呈的背后，是无数人的辛勤付出。余姚市文化馆馆长甘银宝透露，为了呈现最佳效果，团队与专家们经过了近两个月的反复打磨与编排。“我们不只是在组队，更是在精细地‘绣花’。希望通过这种群众喜闻乐见的方式，让大家感受到余姚这座城市的多元包容与温度。”

记者 徐颖 通讯员 高嘉鸣

灯火映菜市，汤圆暖人心。正月十五元宵佳节，宁波农商发展集团下属宁波市蔬菜有限公司携手南苑社区、浙江工商职业技术学院国际教育学院，在南苑菜市场共同举办“菜场闹元宵·共聚烟火情”主题活动。活动以菜市场为“民俗舞台”，将传统节日与志愿服务、文化传承、未成年人关爱深度融合，让烟火气与年味交织，呈现一场有温度、有传承、有深度的节日盛宴。

## 一碗汤圆暖菜场 盏盏花灯闹元宵

### 1 高校志愿者煮汤圆 青春力量温暖烟火人间

清晨，南苑菜市场南门热气腾腾，来自浙江工商职业技术学院国际教育学院的青年志愿者早早支起锅灶煮起汤圆，将一份份热腾腾的甜蜜送到经营户、保洁员和过往市民手中。

“平时很少有机会参与这样的社会实践，能为他们送上一碗热汤圆特

别有意义。”大学生志愿者裘添瑜笑着说。

经营户邹大姐接过汤圆感动地说：“头一回吃到大学生煮的汤圆，心里热乎乎的！”

一碗汤圆，传递青春温度，致敬平凡守护者。

### 2 萌娃醒狮闹菜场 童声笑语传承非遗文化

“看我的小狮子会眨眼睛！”一阵稚嫩的童声在菜场里响起。6位来自社区和经营户家庭的“元宵小使者”，手提非遗醒狮、金鱼灯笼，在大学生志愿者带领下穿梭于摊位之间，童谣声声，节日氛围扑面而来。

“小萌娃一来，整个菜场都热闹了，这才是元宵节该有的样子！”摊主们纷纷点赞。

歌谣声、欢笑声中，非遗文化在菜场的烟火气里有了鲜活的模样与回响。



▲青年志愿者为经营户、保洁员煮汤圆。

◀“元宵小使者”送暖高龄老人。

### 3 小使者送暖高龄老人 童心敬老赓续志愿精神

巡游结束后，“元宵小使者”们在社工和网格员带领下，提着醒狮灯笼、捧着热乎乎的汤圆，来到小区内91岁高龄独居老人范奶奶家中。6位小使者中，有一位是市场经营户的孩子，平日里父母在菜场忙碌，当天她也用自己的行动传递着一份温暖。范奶奶年轻时曾是社区楼道志愿者，她拉着孩子们的手讲起当年服务邻里的点滴故

事。孩子们听得入神，一颗志愿奉献的种子在童心中悄然播下。

以一碗汤圆、一盏花灯为媒，南苑菜市场联动社区与高校，将志愿服务、文化传承与未成年人关爱融入日常经营场景，让菜市场成为兼具烟火温度与文化厚度的社区共享平台。

记者 周晖 通讯员 林惠雅 庄涵予 文/摄