

“加长版”元宵恰逢月全食 宁波这些地方“交关闹热”

春节假期的喧嚣刚刚落幕，宁波的年味却余韵悠长。随着元宵佳节临近，一场“加长版”的元宵狂欢已在全城拉开序幕。舞狮欢腾、灯会璀璨，非遗、潮玩与市集交织，甬城大街小巷，尽是“交关闹热”的人间烟火。



郭巨元宵民俗文化踩街大巡游。资料图

1 赏灯、巡游玩法多

元宵节，是农历新年的第一个月圆之夜。按宁波人的传统，在这皓月高悬的夜晚，是阖家团圆的好日子。清代慈溪人范瀛《山北乡风》这样描绘宁波元宵节热闹景象：“龙马花灯趁夜调，画船锣鼓闹元宵”。

有意思的是，在宁波，元宵的氛围堪称“加长版”——不仅正月十五闹元宵，更有独特的正月十四“十四夜”传统，让年味延续得更久、更浓。以象山、宁海一带为例，当地便是在正月十四过元宵。当晚，灯火通明，锣鼓喧天，别具一番风味。

上元之夜，灯火、巡游是不变的主角。2月28日，承载郭巨600余年民俗文化、万众期待的郭巨元宵民俗文化踩街大巡游登场。作为北仑乃至宁波最有年味的非遗盛会之

一，抬阁、马灯、鱼灯、响器木偶、鼓阁、车子灯……届时，一次看过瘾。

2月28日，一场传承600多年的渔家民俗盛宴将在宁海开启——当晚，强蛟半岛将被数百盏鱼灯点亮，5米高的马面“鱼灯王”领头，鱼群游弋、灯影流转，直接把辛弃疾笔下“一夜鱼龙舞”的盛景搬进现实，氛围感拉满。

一场延续500年的民俗盛宴——前童元宵行会，将于3月2日至3日震撼上演。届时，鸣群锣、抬鼓亭、舞龙舞狮……古老仪式与淳朴民风交织，演绎着生生不息的古镇传奇。

靠海而生的宁波，少不了“虾兵蟹将”闹元宵。备受瞩目的石浦“十四夜”将于3月2日登场。民俗“走十四”拉开帷幕，以

渔文化、海防文化、非遗文化为主题的民俗队伍大巡游将穿行街巷；海丰广场上的“大明风华·元宵灯会”更是精彩纷呈：渔光非遗集市、千人共享糊粒羹、民俗快闪互动演出、“渔光寻忆”NPC沉浸式互动、灯谜祈福会……带你穿越古今，尽享浓浓渔乡年味。

此外，还有“科技闹元宵”！元宵佳节，奔跑吧乐园将融合科技光影、综艺互动、实景演艺与趣味挑战，为市民与游客打造一场热闹、新潮、沉浸式的元宵狂欢。届时，无人机光影表演以夜空为幕、灯光为笔，呈现震撼视觉画面；全新上线的趾压板痛屋还原节目经典挑战，趣味十足；还准备了多场实景演艺表演，歌舞、互动秀、主题巡游轮番上演，氛围感拉满。

2 罕见“红月亮”助兴

与往年不同，今年元宵佳节恰逢罕见月全食。当“红月亮”浪漫邂逅元宵夜，千年慈城古县城精心打造了“去慈城赶集之元宵特辑”。以“红月”为核心意象，深度融合灯会、兰展、民俗、科普、潮

流等多元元素，为市民游客献上一场古韵与新潮交织、赏灯赏花赏月相融的元宵文旅盛宴。

值得一提的是，该活动还特别联动宁波天文协会专业团队，正月十五当晚将在瓮城城楼设

立“红月专属观测台”，布设专业天文望远镜。专业志愿者现场讲解血月形成原理、元宵月食天文知识，以及慈城城墙的历史文化，一对一解答群众疑问，让市民在赏灯之余收获科普知识。

3 停车、航拍等有提示

元宵节期间，各地活动现场人流密集。为保障道路交通秩序，相关区域将开放临时停车场供市民停放车辆。建议市民游客出发前通过官方渠道查询具体停车信息，合理规划出行。

航拍方面也需特别注意。以前童元宵行会为例，组委会已发布通告：除经依法批准用于电

视转播、航拍、警务、应急救援、气象探测等活动外，严禁其他无人机等“低慢小”航空器在以下时间和区域上空飞行：3月2日、3日3时0分至22时0分，以前童元宵行会路线为中心500米区域内。

据了解，该通告所称的“低慢小”航空器是指飞行高度低于

1000米，飞行速度小于200公里/小时，雷达反射面积小于2平方米的无人机、轻型和超轻型飞机、滑翔机、三角翼、动力伞、热气球、飞艇、航空模型、空飘气球、孔明灯等。请广大市民和飞友自觉遵守相关规定，共同维护活动期间的空域安全。

记者 谢舒奕

寒假“余额不足” 作业情况几家欢喜几家愁

寒假余额已不足，只剩最后几天，宁波不少家庭开启“作业冲刺”模式。有的孩子埋头赶工、紧急“抢救”，有的孩子从容不迫、轻松收尾，真实写照戳中无数家长。

这几天，宁波新华书店等公共场所成了学生补作业的热门地。高一的陆同学，正坐在书桌前奋笔疾书，身边堆着作业本。她的寒假任务并不轻：数学试卷6套、生物作业本50页、语文单元作业加背诵默写等。“作业其实不算多，但假期里人容易浮躁，静不下心。”陆同学特意来书店借学习氛围，抓紧完成剩余作业，从容迎接开学。

小学五年级的钱同学让妈妈操碎了心。常规作业快写完了，但中国古典四大名著思维导图、朗读背诵、手抄报等“大作业”迟迟未动。孩子一写作业就犯困，玩车模型却能专注很久，一天中只有上午效率稍高。催到后来，钱妈妈也看开了，无奈又好笑地感叹：“算了，不跟自己较劲了，作业是他自己的事，等他真正着急起来，自然会主动去完成。”

有忙着“赶工”的，也有早早收官的。北仑区九峰小学一年级的张慕允同学，已经顺利完成了所有书面作业，目前就剩书法课的毛笔字作业没写完。这几天，张妈妈特意把两个四年级孩子请到家里，陪着自家娃一起写作业，全程高效专注。

“他们是我朋友的孩子，比慕允大几岁，现在上四年级。”张妈妈笑着分享，之前孩子一个人写书法作业时，特别磨蹭，写一个笔画就会抬头问，“妈妈，这个写得可以吗？”“还要写几行呀”，没想到和哥哥姐姐一起写，孩子格外专注，安安静静就把毛笔字作业写完了。张妈妈难掩笑意，偷偷为自己的这个“小妙招”点赞。

家有两娃的王女士，也用巧办法高效收官。哥哥剩下一篇游记作文，妹妹要做一份手抄报，她干脆让两个孩子都以春节去马来西亚游玩为主题，既节省时间，又能互相启发，一举两得。

教育专家提醒，临近开学，家长不必过分纠结作业是否完美，更不必因赶进度而焦虑。比起突击补作业，帮孩子慢慢把作息调回上学节奏、静下心来进入学习状态，才是真正为新学期打好基础。让孩子带着轻松、平稳的心态回归校园，比赶完所有任务更重要。

记者 万建刚 樊莹



王女士的女儿抓紧制作手抄报。受访者供图