



今日 8 版
第1191期

宁波日报报业集团主管主办
国内统一连续出版物号 CN 33-0087

宁波晚报

「心系寻常百姓 可读可用可亲」



2026年2月14日 星期六
乙巳年十二月廿七
今天 阴到多云
明天 多云到阴有雨
11℃~21℃
12℃~17℃

春节的脚步近了，宁波的年味，早已浸润在从容的烟火气里。

宁波，很适合不紧不慢地过年，适合团圆，适合聚会，适合寻幽访韵，适合捕捉与发现。这里不只有书藏古今的深厚、港通天下的开阔，更有寻常墙门里一碗烫手的猪油汤圆，有东钱湖涟漪间停着的一叶小舟。

总要来一次宁波——这座城的韵味，在静谧处流淌，在寻常中闪光。这个春节，我们把这座城的“藏”与“露”都放进这份说明书里：带你解锁宁波新春好去处。从值得慢走细品的风景，到传承千年的温情；从山海的邀约，到剧院的故事；从菜市场的喧闹，到“好吃不胖”的每一个日子。

旧岁将尽，新春在望。总要来一次宁波——就在这个开始之时。

总要来一次宁波

宁波过年说明书

游 谁将是
宁波旅游圈“顶流”？ ▶ A02

食 “菜篮子、肉案子”
满满当当 ▶ A04

娱 春节档佳片云集
▶ A05

正月初一穿新衣、正月初二忙拜年…… 过年的“仪式感”一点也不能少

虽说嘴上总念叨马年春节来得太迟，但一年一度新春佳节的“仪式感”，半分都不能少。除夕的年夜饭，正月初一的穿新衣戴新帽，初二的“迎婿日”……每一天，都要过得圆圆满满。

● 春节气温整体偏暖，适宜出游

春节9天长假，我市天气将会是“头尾遇雨，中间晴暖”。再放眼全国，春节假期大部地区无大范围雨雪冰冻，气温整体偏暖，总体适宜出游走亲。

市气象台在2月13日发布的春节假期天气展望中提到，2月15日（腊月廿八）下午起，会有一股冷空气影响我市，给我市带来一次大风、降温和降水过程，其中，过程降温幅度可达6℃~8℃。

2月16日（除夕）到2月17日（正月初一），我市气温走低，平原地区最低气温只有2℃~3℃，山区最低气温-3℃~0℃，有薄冰。

此外，2月15日到2月16日，我市沿海海面会有8级~9级偏北大风。

除了这股冷空气，春节假期我市天气总体还是比较给力的。

从市气象台2月13日发布的预报看，2月17日到2月21日（正月初五），我市以晴到多云天气为主；2月18日（正月初二）开始，我市气温逐步回升，其中2月19日（正月初三）到2月21日，我市最高气温将升至20℃左右。

要提醒大家的是，白天气温虽然“节节攀升”，但早晚温差还是比较明显的，大家要及时增减衣物，谨防感冒。

从目前的预报看，春节假期后期，还会有一股冷空气影响我市，不仅带来雨水，气温也将再次下降，最低气温预计只有3℃左右。

雨水、降温遇上假期返程，大家一定要注意出行安全。

● 过年的“仪式感”一点也不能少

除夕的寒意再袭人，也抵不过一桌热气腾腾的年夜饭暖人心。家中长辈亲手搓的肉丸、裹的蛋饺、炸的熏鱼，在锅里“咕嘟咕嘟”地翻滚着，热气裹着鲜香，讨的就是新年暖暖和和、红红火火的好彩头；鳊鲞、红膏呛蟹、雪菜大汤黄鱼、宁式鳔糊……年夜饭图的就是一个地道的家乡味，菜式总要凑齐12道才圆满，盼的是新岁十二个月，月月红、月月有余；鸡内必不可少，“鸡”与“吉”同音，为新年讨个大吉大利；鱼要留着头，唤作“有余头”，愿日子年年有余、事事富余。

正月初一，穿新衣、戴新帽、换新鞋，一家人早起吃过寓意“团团圆圆”的汤圆，就要去给家中长辈“拜岁”。这恐怕也是孩子们最开心的环节，因为能拿到压岁钱。老宁波在这一天还有个暖心的老规矩，家里的日用器物都要“歇一天”，不扫地、不动刀剪、不洗衣服，在过去，这也是让忙碌了一整年的家庭主妇，好好歇上一日。

正月初二，拜年的脚步便热闹起来，家家户户拎着大包小包走亲访友，这一天更是宁波的“迎婿日”，出嫁的女儿总要带着女婿回娘家拜年。按老底子的规矩，女婿上门必带两只“斧头包”，一包红枣、一包桂圆，红纸上印着“南北果品，四时鲜果”，红纸裹着甜意，讨的就是新年红红火火、团团圆圆的好彩头。

正月初五，是除夕之后宁波人心中最看重的日子，这一天据说是财神诞辰，迎财神的仪式早早便备下。不少人家从正月初四深夜就摆好糕点、水果，就为了“抢路头”，把财神迎进门。这一天还有“破五”的习俗，家家户户会动手打扫卫生，将过年积攒的垃圾视作“穷土”，细细扫去，便是“送穷出门”，盼新岁财运亨通、日子顺遂。

记者 石承承 徐嘉胤

