

宁
波
晚
报

『心系寻常百姓 可读可用可亲』



2026年2月14日 星期六
乙巳年十二月廿七

今天 阴到多云 11°C~21°C

明天 多云到阴有雨 12°C~17°C

正月初一穿新衣、正月初二忙拜年…… 过年的“仪式感”一点也不能少

虽说嘴上总念叨马年春节来得太迟,但一年一度新春佳节的“仪式感”,半分都不能少。除夕的年夜饭,正月初一的穿新衣戴新帽,初二的“迎婿日”……每一天,都要过得圆圆满满。

● 春节气温整体偏暖,适宜出游

春节9天长假,我市天气将会是“头尾遇雨,中间晴暖”。再放眼全国,春节假期大部地区无大范围雨雪冰冻,气温整体偏暖,总体适宜出游走亲。

市气象台在2月13日发布的春节假期天气展望中提到,2月15日(腊月廿八)下午起,会有一股冷空气影响我市,给我市带来一次大风、降温及降水过程,其中,过程降温幅度可达6°C~8°C。

2月16日(除夕)到2月17日(正月初一),我市气温走低,平原地区最低气温只有2°C~3°C,山区最低气温-3°C~0°C,有薄冰。

此外,2月15日到2月16日,我市沿海海面会有8级~9级偏北大风。

除了这股冷空气,春节假期我市天气总体还是比较给力的。

从市气象台2月13日发布的预报看,2月17日到2月21日(正月初五),我市以晴到多云天气为主;2月18日(正月初二)开始,我市气温逐步回升,其中2月19日(正月初三)到2月21日,我市最高气温将升至20°C左右。

要提醒大家的是,白天气温虽然“节节攀升”,但早晚温差还是比较明显的,大家要及时增减衣物,谨防感冒。

从目前的预报看,春节假期后期,还会有一股冷空气影响我市,不仅带来雨水,气温也将再次下降,最低气温预计只有3°C左右。

雨水、降温遇上假期返程,大家一定要注意出行安全。

● 过年的“仪式感”一点也不能少

除夕的寒意再袭人,也抵不过一桌热气腾腾的年夜饭暖人心。家中长辈亲手搓的肉丸、裹的蛋饺、炸的熏鱼,在锅里“咕嘟咕嘟”地翻滚着,热气裹着鲜香,讨的就是新年暖暖和和、红红火火的好彩头;鳗鲞、红膏呛蟹、雪菜大汤黄鱼、宁波年糕……年夜饭图的就是一个地道的家乡味,菜式总要凑齐12道才圆满,盼的是新岁十二个月,月月有余;鸡肉必不可少,“鸡”与“吉”同音,为新年讨个大吉大利;鱼要留着头,唤作“有余头”,愿日子年年有余、事事富余。

正月初一,穿新衣、戴新帽、换新鞋,一家人早起吃过寓意“团团圆圆”的汤圆,就要去给家中长辈“拜岁”。这恐怕也是孩子们最开心的环节,因为能拿到压岁钱。老宁波在这一天还有个暖心的老规矩,家里的日用器物都要“歇一天”,不扫地、不动刀剪、不洗衣服,在过去,这也是让忙碌了一整年的家庭主妇,好好歇上一日。

正月初二,拜年的脚步便热闹起来,家家户户拎着大包小包走亲访友,这一天更是宁波的“迎婿日”,出嫁的女儿总要带着夫婿回娘家拜年。按老底子的规矩,女婿上门必带两只“斧头包”,一包红枣、一包桂圆,红纸上印着“南北果品,四时鲜果”,红纸裹着甜意,讨的就是新年红红火火、团团圆圆的好彩头。

正月初五,是除夕之后宁波人心中最看重的日子,这一天据说是财神诞辰,迎财神的仪式早早便备下。不少人家从正月初四深夜就摆好糕点、水果,就为了“抢路头”,把财神迎进门。这一天还有“破五”的习俗,家家户户会动手打扫卫生,将过年积攒的垃圾视作“穷土”,细细扫去,便是“送穷出门”,盼新年财运亨通、日子顺遂。

记者 石承承 徐嘉胤

总要来一次宁波

宁波过年说明书

游 谁将是
宁波旅游圈“顶流”? ▶ A02

食 “菜篮子、肉案子”
满满当当 ▶ A04

娱 春节档佳片云集
▶ A05

春节的脚步近了,宁波的年味,早已浸润在从容的烟火气里。

宁波,很适合不紧不慢地过年,适合团圆,适合聚会,适合寻幽访古,适合捕捉与发现。这里不仅有书藏古今的深厚、港通天下的开阔,更有寻常墙门里一碗烫手的猪油汤圆,有东钱湖涟漪间停着的一叶小舟。

总要来一次宁波——这座城的韵味,在静谧处流淌,在寻常中闪光。这个春节,我们把这座城的“藏”与“露”都放进这份说明书里:带你解锁宁波新春好去处。从值得慢走细品的风景,到传承千年的温情;从山海的邀约,到剧院的故事;从菜市场的喧闹,到“好吃不胖”的每一个日子。

旧岁将尽,新春在望。总要来一次宁波——就在这个开始之时。