

# 实现历史性突破!

## 镇海区龙赛医疗集团 新增五个市级重点(扶植)学科

在近日公布的宁波市第五轮医学重点学科建设项目评审结果中,镇海区龙赛医疗集团实现历史性突破——一次性成功获评5个市级重点(扶植)学科。

这份亮眼“成绩单”的背后,离不开近三年来宁波市第二医院以紧密型城市医联体为纽带,对镇海区龙赛医疗集团进行的全方位学科帮扶。这不但为龙赛集团的发展注入强劲发展动能,也让镇海百姓在家门口就能享受到三甲医院的同质化诊疗服务。



镇海区中医医院大楼。

### 1 因地制宜打造特色专科 根据疾病谱精准提供医疗服务

“都说这个年纪摔倒会是‘人生最后一次骨折’,没想到这么快能手术后出院!”近日,家住镇海区招宝山街道的87岁王奶奶因摔倒导致一侧股骨颈骨折,住进了镇海区中医医院。为了帮助老人尽快康复,宁波二院常驻专家陈先军和骨科主任张坚若一起为老人做了微创髓关节置换手术,手术后第三天老人就能下地走路。

2023年4月,宁波市第二医院和镇海区龙赛医疗集团携手成立紧密型城市医联体,宁波二院党委书记郑建军兼任镇海区龙赛医疗集团党委书记,并派驻几十名专家和管理团队入驻镇海,入驻后首要任务就是实施学科孵化计划。

“宁波二院郑书记亲自帮学科定下了因地制宜的发展战略。”镇海区中医医院骨科主任张坚若介绍,镇海老城区居民中60岁以上人群达到25%,老龄化严重,为此学科把骨质疏松筛查和治疗、老年退行性疾病作为学科重点发展方向。“缺手术医生,有二院专家常驻;缺技术,驻点专家会手把手教,3年来团队水平明显提升。”张坚若说,2025年骨科手术量比2023年翻了一番,其中三四



镇海区中医医院导管室开展首例心脏介入治疗。  
图片由医院提供

类手术比例从23%增长了29%,还获评宁波市医学重点扶植学科(中医)建设项目。以关节镜手术为例,2025年全年手术量超过150例,而在两年前一年只有四五十例。

老年医学科也是宁波二院帮龙赛医疗集团重点打造的学科,此次获评宁波市医学重点学科(中医)项目。“我刚来的时候老年科只有3个医生,一年收治住院患者200人次左右。”宁波二院肾内科专家蔡珂丹成为镇海区龙赛医疗集团老年病中心主任后,梳理了周边老年人疾病谱,把肾内科疾病、内分泌科疾病、老年共病作为学科主攻方向。为了提升团队成员的中西医诊疗水平,科室每半个月开展一次全员学习,邀请院内外专家轮流进行培训。通过近三年的帮扶,如今龙赛医疗集团的老年病中心有11名医生、50张病床,年收治住院患者逾1500人次。

### 2 全方位提升急诊救治水平 为区域百姓筑起“生命防线”

“这里样样都好,以前去市区做血透,来回要8个小时,现在走路到医院也就20多分钟,一年下来我的白蛋白指标也正常了。”镇海区中医医院血透中心病床上,正在透析的90岁储奶奶对中心的技术和服务赞不绝口。2024年12月,这个血透中心在宁波二院专家帮扶下正式投入使用,免去了镇海老城区周边肾病患者奔波透析之苦,如今中心常年服务透析患者60多人。

在宁波二院倾力帮扶下,镇海区龙赛医疗集团急诊救治体系也实现了跨越式升级。胸痛中心门一球时间达到国家标准,急性心肌梗死患者进入医院大门到打通堵塞血管的时间最短仅60分钟;在卒中中心,缺血性脑卒中患者入院至静脉溶栓药物用药平均时间缩短至38分钟,最快仅需17分钟,

抢救成功率显著提升、致残率明显下降;创伤中心通过规范救治流程,救治能力也不断提升。

临床与科研相辅相成,临床能力提升,科研水平也要跟上。依托宁波二院的科研平台优势,近年来龙赛医疗集团的科研实力稳步提升。集团举办了“科研能力提升班”系列培训,还开展“科研门诊”邀请二院科研专家“坐诊”,为医务人员提供个性化指导,集团科研项目申报屡创新高。近三年,集团各级科研立项达77项,其中省医药项目8项、省中医药项目12项、市自然项目2项,省厅级项目中中标率位列全市区县级中医医院前列,区级课题立项连续两年稳居区域首位。2025年,集团临床研究再上新台阶,成功完成药物临床试验机构(GCP)备案。

### 3 构建高水平人才培养体系 各级名医骨干层出不穷

人才是医院高质量发展的基础。近年来,镇海区龙赛医疗集团在宁波二院帮扶下制定“引进来、师带徒、强根基、育新秀”的全方位培养体系,打造了一支结构合理、传承有序的高水平医疗团队。

去年8月,新一批浙江省名中医名单出炉,镇海区中医医院毕美芬、余银榜上有名,毕美芬还成为宁波市中医药学会儿科分会主任委员。2025年,集团新增市名中医2名、市基层名中医3名、市青年名中医3名、区级名中医3名,省市级名中医数量在全市同类医院中领先。

“在宁波二院帮扶下,集团中医药人才培养及中医药服务能力提升上也卓有成效。去年医院邀请浙江中医药大学曹灵勇教授定期做中医经典理论培训,讲《伤寒论》《金匮要略》,让我受益匪浅。”毕美芬说,在门诊常常遇到小儿便秘的患者,儿童脾胃虚弱,太凉性或口感不好的药家长难以接受。她把《伤寒论》中学到的经方黄芩汤用于治疗便秘患儿,一共只有四味药,不但药性温和、疗效好、口感好,价格也便宜,很受家长欢迎。

通过引进名医坐诊,龙赛医疗集团构建起了高水平师承体系。集团引进“浙江省名中医王邦才传承工作室”,举行集体拜师仪式,促成包括宁波二院专家在内的21位名老中医与91名学术继承人正式结对。王邦才名中医工作室负责人包科颖入选“第六批全国中医临床优秀人才研修项目”。

在深化本土合作的同时,宁波二院还为集团引进澳大利亚悉尼大学,联合开展全科医师培训项目,引进国际先进的全科医学教育理念与服务模式。“通过学习,我们的家庭医生更自信了,人文关怀理念和沟通能力也明显提升。”蛟川街道社区卫生服务中心党支部书记黄彩虹介绍,在集团总院和宁波二院支持下,中心对签约患者的专科服务能力更强了,去年中心的家庭医生签约患者同比增长了30%以上。

“打造紧密型城市医联体的核心是推动优质医疗资源下沉,我们的帮扶,不止于单向‘输血’,更要实现长效‘造血’与系统‘活血’。”宁波市第二医院、镇海龙赛医疗集团党委书记郑建军表示,通过创新建立“联院、联科、联病、联健康、联群众”五联协同机制,宁波二院与龙赛医疗集团的合作实现了资源共融与优势互补,未来双方将继续深化合作,为镇海群众提供更优质、高效的医疗服务。

记者 孙美星 通讯员 罗史清 薛文杰 李璐瑶