



宁波阿姨连续三年春节“不打烊” “他们是我走不开也放不下的人”

新春佳节临近，当家家户户忙着扫尘、置年货、张罗团圆饭时，62岁的刘爱秀却背着沉甸甸的护理工具箱，穿梭在慈城镇的大街小巷里。

作为江北区福寿康护理站的一名长护险护理员，这已是刘爱秀驻守岗位的第三个春节。节日里，她没有走亲访友的行程，却天天往8户特殊的“亲戚”家赶——那里，住着她负责照护的重度失能老人。



刘爱秀为叶素珍按摩手部。

1 连续三年，长护险春节服务“不打烊”

“姐，我来了！昨晚睡得怎么样？”“今天我带来的萝卜还沾着泥，新鲜得很，你爱吃的！”2月11日是农历小年，上午9时，人未至声先到，刘爱秀推开门，冷清的屋里顿时漾开了生气。她一边笑着唠嗑，一边麻利地帮叶素珍翻身，又俯身细致检查皮肤状况，随后快步端来一盆温热的清水，蹲在床边小心翼翼地为她洗脚、泡脚。

叶素珍今年60岁，2006年因脊

髓肿瘤手术后下肢完全失能，亲人相继离世后便失去了稳定的照护人。2023年3月，叶素珍经长护险评估被认定为重度失能一级，每月可享受20小时的长护险居家照护服务。从那时起，刘爱秀走进了她的生活。

从口腔清洁、肢体复健，到理发修剪、心理疏导，刘爱秀把专业照护融入了叶素珍生活的点滴，让这位独居老人重新与外面的世界有了鲜活的链接，重新感受到生活的暖意。工作

之外，刘爱秀还用私人时间默默揽下了叶素珍家里的许多琐事：带回家清洗床单、上门时捎上新鲜蔬菜、深夜接到求助立即赶到，甚至水龙头坏了，她也骑着电瓶车赶去修理，从不嫌烦。

“这8个人，都是我走不开、也放不下的人。”刘爱秀手上忙个不停，语气却温柔，“尤其是叶素珍，她无依无靠，春节更不能没人陪。对他们来说，我们的服务停一天，他们的生活就会被打乱。”

2 “我曾照顾家人，懂得家属的难”

刘爱秀对失能老人的这份耐心与细致，源于亲身经历。

“我公公婆婆、爸爸妈妈晚年都是我照顾的。那些琐碎的活儿，那些深更半夜起身的煎熬，我全都经历过。”正是这份切身体会，让她对护理工作多了一份共情。

2022年11月，刘爱秀成了江北

区站点的第三位护理员。此前在餐饮行业摸爬滚打多年的她，为人热情爽朗，自带一股麻利干练的劲儿，再加上照顾家人积累的丰富护理经验，她很快适应了新角色。

从业以来，她累计服务失能人员20余人，始终保持“零差评”。她记得每个人的禁忌与喜好；擦身时唠唠

慈城老街见闻；按摩时会聊聊家长里短。那些无法言说的孤独与落寞，在她的陪伴中渐渐消散。

连续三年，她不曾走亲访友。“大年三十也一样，把活儿干完，差不多5点多赶回家，刚好能赶上家里的团圆饭。”刘爱秀说，家人现在觉得，她这样的“加班”比走亲访友更有意义。

3 全市3000多名长护险护理员坚守岗位

在宁波，和刘爱秀一样坚守的长护险护理员还有很多。

从2023年起的春节假期，长护险护理员就成了节日里一道特殊的风景线，他们坚守岗位，奔波于大街小巷、山区海岛，确保春节长护服务“不打烊”。去年春节期间，全市累计

服务居家重度失能人员近4.4万人次、服务时长超4.8万小时，全力做到确保春节长护服务“不打烊”。今年预计将有3000多名护理员坚持在岗，为失能人员和他们的家属送去这份独特的“年味”。

这份坚守的背后，是宁波长护险

多年的深耕细作。作为全国首批长护险国家试点城市，宁波自2017年启动试点，2023年1月实现全域推广。历经多年发展，宁波长护险现已实现全民参保，构建起城乡一体、互助共济的保障网络。

记者 庞锦燕 通讯员 孙雁冰 文/摄

璀璨甬城，骏马迎春 新春灯光秀14日精彩上线

为喜迎佳节，一场以光为笔、以城为幕的视觉盛宴即将点亮甬城夜空——2026年“明州骊歌岁韵”大型城市灯光秀即将璀璨启幕。

据悉，本次灯光秀展将于2026年2月14日至3月4日期间每日上演，具体播放时间为17:30至23:00。其中，2月16日(除夕)与2月17日(正月初一)将延长至次日00:30，伴随市民守岁迎春。这场光影盛宴以三江口为中心，联动东部新城、鄞州南部商务区、镇海新城等十处区域，覆盖约75栋建筑立面，形成全城共赏、气势恢宏的视觉盛景。

据介绍，整场灯光秀以昂扬奔腾的“骏马”意象为主线，巧妙融合剪纸、灯笼、春联等传统节庆符号，并生动融入河姆渡文化纹样、天一阁书香底蕴、招宝山冬景等宁波特色文化元素。通过LED楼体投影、激光光束与智能联控系统的协同运作，建筑群化身一片连绵的立体画布，呈现骏马驰骋、福字流转、烟花绽放等灵动画面。光影随音乐节奏起伏变幻，宛如一幅在夜空徐徐展开的流动长卷，娓娓讲述城市的故事与新年的祝福。

为便于观赏，建议市民游客可前往三江口沿岸的杉杉公园、老外滩、美术馆前广场等开阔地带，一览对岸建筑群构成的璀璨全景；也可漫步江北沿江步道，在姚江大剧院附近，整点时分近距离欣赏姚江大闸蟹建筑立面演绎的细腻光影叙事。

记者 边城雨 通讯员 应健

福彩开奖信息

3D第2026042期:8 5 4
七乐彩第2026018期:
12 15 16 18 19 23 29 26
6+1第2026018期:8 5 6 3 8 8 龙
15选5第2026042期:01 03 06 09 13
快乐8第2026042期:
02 08 14 15 16 17 25 34 37 41
47 52 56 60 62 63 72 74 77 79

体彩开奖信息

大乐透第26018期:09 11 19 30 35 01 12
20选5第26042期:04 06 10 15 19
排列5第26042期:7 9 5 2 4
(均以公证开奖结果为准)

Nbdg 涌优 YOYOU
宁波牛奶集团
农业产业化国家重点龙头企业

春节不停奶 涌优陪伴您

多喝鲜奶身体棒！

正在招商：诚招各区域（直销、团购）代理加盟商



在线订奶

科学
饮奶

健康
人生



220g涌优
青柠酸牛奶



220g涌优
燕麦酸牛奶



270ml涌优
有机纯牛奶



200ml
涌优鲜牛奶



218ml
鲜牛奶



200g
红米酸牛奶



200g
涌优草莓奶



120g
冰淇淋酸奶



180g
零尚酸奶



180ml
涌优鲜牛奶



195ml
涌优鲜牛奶

加盟/订奶热线：0574-87501717 87506818（奶站）