

新春走基层

宁波阿姨连续三年春节“不打烊”

“他们是我走不开也放不下的人”

新春佳节临近，当家家户户忙着扫尘、置年货、张罗团圆饭时，62岁的刘爱秀却背着沉甸甸的护理工具箱，穿梭在慈城镇的大街小巷里。

作为江北区福寿康护理站的一名长护险护理员，这已是刘爱秀驻守岗位的第三个春节。节日里，她没有走亲访友的行程，却天天往8户特殊的“亲戚”家赶——那里，住着她负责照护的重度失能老人。

1 连续三年，长护险春节服务“不打烊”

“姐，我来了！昨晚睡得怎么样？”“今天我带来的萝卜还沾着泥，新鲜得很，你爱吃的！”2月11日是农历小年，上午9时，人未至声先到，刘爱秀推开门，冷清的屋里顿时漾开了生气。她一边笑着唠嗑，一边麻利地帮叶素珍翻身，又俯身细致检查皮肤状况，随后快步端来一盆温热的清水，蹲在床边小心翼翼地为她洗脚、泡脚。

叶素珍今年60岁，2006年因脊

髓肿瘤手术后下肢完全失能，亲人相继离世后便失去了稳定的照护人。2023年3月，叶素珍经长护险评估被认定为重度失能一级，每月可享受20小时的长护险居家照护服务。从那时起，刘爱秀走进了她的生活。

从口腔清洁、肢体复健，到理发修甲、心理疏导，刘爱秀把专业照护融入了叶素珍生活的点滴，让这位独居老人重新与外面的世界有了鲜活的链接，重新感受到生活的暖意。工作



之外，刘爱秀还用私人时间默默揽下了叶素珍家里的许多琐事：带回家清洗床单、上门时捎上新鲜蔬菜、深夜接到求助立即赶到，甚至水龙头坏了，她也骑着电瓶车赶去修理，从不嫌烦。

“这8个人，都是我走不开、也放不下的人。”刘爱秀手上忙个不停，语气却温柔，“尤其是叶素珍，她无依无靠，春节更不能没人陪。对他们来说，我们的服务停一天，他们的生活就会被打乱。”

慈城老街见闻；按摩时会聊聊家长里短。那些无法言说的孤独与落寞，在她的陪伴中渐渐消散。

连续三年，她不曾走亲访友。“大年三十也一样，把活儿干完，差不多5点多赶回家，刚好能赶上家里的团圆饭。”刘爱秀说，家人现在觉得，她这样的“加班”比走亲访友更有意义。

2 “我曾照顾家人，懂得家属的难”

刘爱秀对失能老人的这份耐心与细致，源于亲身经历。

“我公公婆婆、爸爸妈妈晚年都是我照顾的。那些琐碎的活儿，那些深更半夜起身的煎熬，我全都经历过。”正是这份切身体会，让她对护理工作多了一份共情。

2022年11月，刘爱秀成了江北

区站点的第三位护理员。此前在餐饮行业摸爬滚打多年的她，为人热情爽朗，自带一股麻利干练的劲儿，再加上照顾家人积累的丰富护理经验，她很快适应了新角色。

从业以来，她累计服务失能人员20余人，始终保持“零差评”。她记得每个人的禁忌与喜好；擦身时唠唠

3 全市3000多名长护险护理员坚守岗位

在宁波，和刘爱秀一样坚守的长护险护理员还有很多。

从2023年起的春节假期，长护险护理员就成了节日里一道特殊的风景线，他们坚守岗位，奔波于大街小巷、山区海岛，确保春节长护服务“不打烊”。去年春节期间，全市累计

服务居家重度失能人员近4.4万人次、服务时长超4.8万小时，全力做到确保春节长护服务“不打烊”。今年预计将有3000多名护理员坚持在岗，为失能人员和他们的家属送去这份独特的“年味”。

这份坚守的背后，是宁波长护险

多年的深耕细作。作为全国首批长护险国家试点城市，宁波自2017年启动试点，2023年1月实现全域推广。历经多年发展，宁波长护险现已实现全民参保，构建起城乡一体、互助共济的保障网络。

记者 庞锦燕 通讯员 孙雁冰 文/摄

璀璨甬城，骏马迎春

新春灯光秀14日精彩上线

为喜迎佳节，一场以光为笔、以城为幕的视觉盛宴即将点亮甬城夜空——2026年“明州骊裁岁纳”大型城市灯光秀即将璀璨启幕。

据悉，本次灯光秀展将于2026年2月14日至3月4日期间每日上演，具体播放时间为17:30至23:00。其中，2月16日（除夕）与2月17日（正月初一）将延长至次日00:30，伴随市民守岁迎春。这场光影盛宴以三江口为中心，联动东部新城、鄞州南部商务区、镇海新城等十处区域，覆盖约75栋建筑立面，形成全城共赏、气势恢宏的视觉盛景。

据介绍，整场灯光秀以昂扬奔腾的“骏马”意象为主线，巧妙融合剪纸、灯笼、春联等传统节庆符号，并生动织入河姆渡文化纹样、天一阁书香底蕴、招宝山冬景等宁波特色文化元素。通过LED楼体投影、激光光束与智能联控系统的协同运作，建筑群化身为一片连绵的立体画布，呈现骏马驰骋、福字流转、烟花绽放等灵动画面。光影随音乐节奏起伏变幻，宛如一幅在夜空徐徐展开的流动长卷，娓娓讲述城市的故事与新年的祝福。

为便于观赏，建议市民游客可前往三江口沿岸的杉杉公园、老外滩、美术馆前广场等开阔地带，一览对岸建筑群构成的璀璨全景；也可漫步江北沿江步道，在姚江大剧院附近，整点时分近距离欣赏姚江大闸建筑立面演绎的细腻光影叙事。

记者 边城雨 通讯员 应健

福彩开奖信息

3D第2026042期:8 5 4

七乐彩第2026018期:

12 15 16 18 19 23 29 26

6+1第2026018期:8 5 6 3 8 8 龙

15选5第2026042期:01 03 06 09 13

快乐8第2026042期:

02 08 14 15 16 17 25 34 37 41

47 52 56 60 62 63 72 74 77 79

体彩开奖信息

大乐透第26018期:09 11 19 30 35 01 12

20选5第26042期:04 06 10 15 19

排列5第26042期:7 9 5 2 4

（均以公证开奖结果为准）



在线订奶

Nbdg 涌优
宁波牛奶集团 YOYOU

农业产业化国家重点龙头企业

春节不停奶 涌优陪伴您

多喝鲜奶身体棒！

正在招商：诚招各区域（直销、团购）代理加盟商

科学
饮
奶



220g涌优
青稞酸牛奶



220g涌优
燕麦酸牛奶



270g涌优
有机纯牛奶



200ml
涌优鲜牛奶



218ml
鲜牛奶



200g
红枣酸牛奶



200g
涌优酸奶奶酪



120g
冰淇淋酸奶



180g
零尚酸奶



180ml
涌优鲜牛奶



195ml
涌优鲜牛奶

健康
人生

加盟/订奶热线：0574-87501717 87506818（奶站）