

咽痛高烧两月误当“咽喉炎” 宁波女子最终确诊这种病

很多人都得过咽喉炎，一般吃几天抗生素便能缓解，但林女士的“咽喉炎”特别顽固：连吃十几天抗生素、挂无数次水，还是高烧不退，反反复复把她折腾得够呛。直到来到上海交通大学医学院附属仁济医院宁波医院（宁波市杭州湾医院）就诊，才揭开真相。原来她得的根本不是咽喉炎，而是罕见的免疫性疾病——成人 Still 病。



漫画：严勇杰

1 “咽喉炎”两个月治不好 竟是罕见免疫病在作祟

林女士今年35岁，在一家公司做行政，平时身体健康，但去年年底一场突发高热，打破了她平静的生活。“浑身发冷、头晕眼花，体温直接冲到39℃，喉咙疼得像吞了刀片，连说话都费劲。”她先后辗转多家医院的耳鼻咽喉科，医生均诊断为“急性咽喉炎”“化脓性扁桃体炎”，但即便按时服药、定期输液，病情始终没有好转。两个月下来，整个人瘦了一大圈。

今年1月底，经朋友推荐，林女士来到宁波市杭州湾医院耳鼻咽喉科就诊。她说，“咽喉炎”一来她的生活完全乱套了：烧起来时浑身发抖、畏寒怕冷，裹着厚被子还觉得寒冷；烧退后大汗淋漓，衣服常湿透好几件，严重影响夜间睡眠，咽痛症状也始终没有缓解。

林女士入院后，医护人员为她采取常规退热、抗感染治疗，但林女士的体温依旧时高时低，毫无好转迹象。接诊医生敏锐察觉病因复杂，随即启

动多学科协作(MDT)会诊，邀请呼吸科、血液科、风湿免疫科等专家共同诊疗。

参与会诊的宁波市杭州湾医院风湿免疫科执行主任丁慧华，在追问病史和体格检查时，发现两个易被忽略的细节：林女士高烧期间，前胸和四肢曾出现淡红色小疹子，且热退疹消；同时伴随双膝、腕关节酸痛，晨起有僵硬感。

结合实验室检查，林女士的血清铁蛋白水平高达正常值20倍，而这正是成人 Still 病的重要特征性指标。为进一步确诊，医院为其安排血液NGS检测、骨髓穿刺及影像学检查，排除感染、血液系统疾病、肿瘤及其他自身免疫病后，最终确诊为成人 Still 病。

明确诊断后，丁慧华团队为林女士制定个性化规范治疗方案。治疗效果立竿见影，仅几天时间，困扰她两个月的高烧彻底消退，咽痛、关节肿痛症状逐步缓解，如今她已顺利康复出院，重返工作岗位。

2 确诊罕见病半年 32岁男子 突然被并发症重击

林女士的经历令人揪心，而该院近期收治的另一位患者，病情则更为凶险。32岁的李先生(化名)，半年前就确诊了成人 Still 病，一直在规律服用糖皮质激素和免疫抑制剂控制病情。可一周前，他无明显诱因出现干咳、胸闷气促，症状迅速加重，很快就出现了口唇发绀、呼吸急促的情况，被紧急转诊至该院时，已经确诊为I型呼吸衰竭，双肺布满了“磨玻璃”样的阴影，生命垂危。

“李先生的情况，是成人 Still 病最危险的并发症之一——合并耶氏肺孢子菌肺炎(PJP)。”丁慧华解释，成人 Still 病患者本身免疫功能紊乱，长期服用免疫抑制剂后，机体抵抗力会大幅下降，极易引发机会性感染，而PJP就是其中最凶险的一种，病死率高达52%，稍有延误就会致命。

该院当即启动紧急抢救，联合重症医学科(ICU)、呼吸科开展多学科协作。明确病因后，专家团队制定了个体化治疗方案，历经5天5夜的生死竞速，终于将李先生从死亡线上拉了回来。如今，也已康复出院。

3 成人 Still 病易伪装、可致命 这些信号要警惕

丁慧华介绍，成人 Still 病是一种病因未明的全身性自身炎症性疾病，本质是免疫系统无端过度激活，引发全身性严重炎症。

丁慧华说，这种病好发于16岁-35岁的青年群体，女性发病率略高于男性，其最典型的特点就是“善变”和“伪装”，早期症状与普通感冒、咽喉炎、扁桃体炎高度重叠，主要表现为高热、咽痛、关节痛、一过性皮疹。

相比普通感染，成人 Still 病有这些重要“标识”：成人 Still 病患者的炎症指标(白细胞、C反应蛋白、血沉)会显著升高，看起来像严重感染，但病原学检查(如细菌培养、病毒检测)往往呈阴性，而且抗生素治疗完全无效；此外，血清铁蛋白也会显著升高。

门诊中，很多人听到“罕见病”就会心生恐惧，担心无法治愈。对此，丁慧华表示，成人 Still 病虽然罕见、易误诊，但并非不治之症，只要早期识别、规范治疗，预后普遍良好。

但她也特别警示，如果延误诊断和治疗，成人 Still 病可能引发巨噬细胞活化综合征(MAS)、弥散性血管内凝血(DIC)、肝功能衰竭，以及像李先生那样的重症机会性感染，这些并发症都可能危及生命。因此，及时识别身体发出的预警信号，尤为重要。

记者 庞锦燕 通讯员 潘迎紫

适龄女孩 HPV 疫苗接种 寒假正是黄金期

记者从宁波市疾病预防控制中心获悉，我市已启动适龄女孩 HPV 疫苗免费接种项目，寒假正是带孩子接种疫苗的适宜时机，建议符合条件的家庭主动了解、积极行动。

宫颈癌是严重威胁女性健康的恶性肿瘤，而高危型人乳头瘤病毒(HPV)的持续感染是导致宫颈癌的主要原因。接种 HPV 疫苗是预防宫颈癌最有效、最经济的一级预防手段。世界卫生组织(WHO)明确指出：9岁-14岁、未发生性行为的女孩是 HPV 疫苗接种的首要目标人群。在感染风险来临之前接种，能获得最佳的保护效果。

哪些女孩可免费接种？

市疾控中心相关负责人介绍，宁波市适龄女孩 HPV 疫苗免费接种项目已于2025年11月10日正式启动。本次免费接种面向2011年11月10日及以后出生且年满13周岁的女孩。项目选用的是国产二价 HPV 疫苗，共需接种两剂，两剂间隔6个月。该疫苗可有效预防 HPV16 和 18 型病毒感染，这两种高危型病毒是导致宫颈癌的主要原因，疫苗安全性与保护效果均获得充分验证。

超龄或未到年龄怎么办？

若您的孩子不符合上述年龄条件，可根据以下建议安排接种：如孩子出生于2011年11月10日之前，建议自愿自费接种；如孩子未满13周岁，可等待年满13岁后享受免费接种，或从9周岁起自愿自费接种其他适宜疫苗。

已接种过部分剂次是否需要补种？

疾控中心明确，如已全程接种过 HPV 疫苗(包括双价、四价、九价)，则无需再接种。若只接种了部分剂次，建议按原程序完成剩余剂次接种。

前往哪里接种？

请根据学校或居住地所在地，前往属地社区卫生服务中心(乡镇卫生院)的预防接种门诊进行接种。具体门诊信息可关注本地卫生健康部门发布的全市儿童预防接种门诊信息。

接种前后应注意的问题？

接种请携带孩子身份证(或户口本)及预防接种证，如实告知健康状况与过敏史。接种后需留观30分钟，注意休息、多喝水，避免剧烈运动。少数人可能出现局部疼痛、低热等反应，一般可自行缓解，如持续不适请及时就医。

市疾控中心相关负责人表示，免费 HPV 疫苗是国家送给女孩的一份“健康礼”，也是为青少年未来筑牢防癌屏障的重要举措。家长可以把握寒假时间，尽早为孩子安排接种，守护花季，预防先行。

记者 程鑫 通讯员 蔡潇