

务工“返乡潮”与探亲旅游热叠加 节前，宁波跨城出行 热度持续攀升

迁出人口多前往皖豫赣等地
建议自驾者错峰返程

2026年春运正如火如荼进行。据交通运输部预测，2026年春运期间(2月2日至3月13日)，中国全社会跨区域人员流动量将达到95亿人次，预计创历史新高。

作为东南沿海重要的制造业与港口城市，宁波在每年的春运期间都是跨区域人员流动的重要枢纽。今年春运以来，宁波的迁徙规模如何？离开宁波的人都去了哪？百度地图迁徙大数据给出清晰的图谱。

2026年2月9日（腊月廿二）全国热门迁出地

排名	城市	占同期迁出人口的比重
1	东莞市	3.33%
2	深圳市	3.27%
3	广州市	3.19%
4	佛山市	2.34%
5	上海市	2.21%
6	成都市	2.17%
7	苏州市	2.10%
8	北京市	2.07%
9	杭州市	1.72%
10	西安市	1.48%
11	郑州市	1.35%
12	中山市	1.31%
13	惠州市	1.31%
14	长沙市	1.28%
15	武汉市	1.25%
16	宁波市	1.22%
17	金华市	1.20%
18	重庆市	1.13%
19	天津市	1.01%
20	南京市	0.99%

数据来源：百度地图迁徙大数据 制表：严瑾

2026年2月9日（腊月廿二）宁波热门迁出目的地

排名	省份	占同期迁出人口的比重
1	浙江省	21.29%
2	安徽省	16.76%
3	河南省	10.37%
4	江西省	8.93%
5	湖南省	7.77%
6	贵州省	5.63%
7	江苏省	5.12%
8	四川省	4.06%
9	湖北省	3.96%
10	上海市	2.72%

数据来源：百度地图迁徙大数据 制表：严瑾



再次跻身全国“TOP20”热门迁出城市

随着“史上最长”春节假期的到来，宁波跨城出行热度持续攀升。百度地图迁徙大数据显示，2026年农历腊月十九(2月6日)至腊月廿二(2月9日)，宁波的迁出规模指数高于2025年、2024年农历同期，也高于2019年至2023年的农历同期水平。

其中，宁波腊月廿二(2月9日)的迁出规模指数达8.61，较2025年、2024年农历同期分别增长7.22%、9.96%，连续三年实现“一年更比一年高”。

这一趋势背后，是务工“返乡潮”与探亲旅游热的叠加释放。记者了解到，宁波多家制造业企业自2月6日起就已陆续安排放假，支持“新宁波人”返乡团圆。

“今年春节假期长达9天，腊月廿八就放假了。工人们返乡和亲人

团聚的热情高涨，单身青年要相亲，有孩子的要陪家人……还有一些本地职工，提前规划错峰出游。因此，自2月初以来，公司的同事们就陆续放假了，预计正月初八返岗。”宁波东恩精密机械有限公司陆经理的“体感”颇具代表性。

从全国范围看，宁波在2026年春运期间再次跻身全国“TOP20”的热门迁出城市。以腊月廿二(2月9日)为例，宁波的迁出规模指数排在全国第16位，占同期全国迁出人口的1.22%。

与之同步上榜的，既有“北上广深”等人口密集的一线城市，更有东莞、佛山、苏州、金华等珠三角、长三角地区的制造业重镇。这些经济活跃区域，在春运期间呈现出显著的“潮汐式”人口流动特征。

“返乡大军”来自哪里？

从具体流向看，春运期间宁波迁出人口的目的地分布，清晰勾勒出在甬就业群体的家乡图谱。

以腊月廿二(2月9日)为例，当天迁出宁波的旅客中，超过75%前往浙江省外地区，其中安徽省、河南省、江西省分别占比16.76%、10.37%、8.93%。

以城市维度观察，当天宁波排名第前10的目的地依次为：杭州(5.54%)、阜阳(4.29%)、上饶(3.83%)、绍兴(3.66%)、台州(3.47%)、亳州(2.92%)、商丘

(2.89%)、上海(2.72%)、重庆(2.46%)、宿州(2.10%)。

从这一数据看，杭州、绍兴、台州、上海等城市“出镜”，表明宁波和长三角周边城市联系紧密。春节期间，另有部分宁波居民选择到杭州或上海进行交通中转，奔赴返乡或出游的目的地。

同时，阜阳、上饶、亳州、商丘、宿州等安徽、河南、江西等地的劳务输出大市，在这份名单中名列前茅。这些城市正是不少“新宁波人”的故乡，也是宁波重要的常住人口来源地。

建议错峰返程

从交通运输部的数据看，今年春运期间，自驾出行仍占主导，预计占跨区域人员流动总量的八成左右。此外，铁路、民航客运量预计分别达到5.4亿人次、9500万人次，总体规模和单日峰值均有望超过历史同期的峰值。

面对浩浩荡荡的春运“大军”，百度地图联合多家单位发布的《2026新春出行预测报告》(以下简称《报告》)，建议大家提前规划、错峰返程。

《报告》预计，今年春节假期，除夕、正月初一两日，全社会跨区域人员流动量明显降低，初二起客流快速回升，初二至初七保持高位运行，预计将在假期结束前(正月初六左

右)与元宵节前后(正月十五)出现两个返程客流高峰。

从地域分布看，广东将成为春运期间双向流动最活跃的区域；“包邮区双雄”江苏、浙江紧随其后；而“热辣滚烫”的重庆，正超越“北上广深”，登顶春运期间最受欢迎的城市榜首，吸引全国各地的游客感受不一样的“中国年”。

值得一提的是，报告预测，今年春运期间，宁波居民的出行热情排在全国城市第16位。建议有出行计划的宁波居民，提前通过地图APP查询实时拥堵路况，错峰规划出行路线，灵活安排公共交通班次。愿每位在路上的人，都能安心出发、顺利抵达。

记者 严瑾