

以“万象滨海启新程”为主题

2026年宁波春晚 明晚举行



宁波春晚彩排现场。记者 崔引 摄

1

舞台创意源自“马头墙”

2月9日,记者在彩排现场看到,本届宁波春晚舞台延续了将传统意蕴与现代科技融合的构思。整体创意源自“马头墙”意象,台口顶部由交错的竖屏构成弧形拱顶,两侧是榫卯结构的异形屏,营造出“拱如虹桥、弧如满帆”的优美意境。配合主屏、曲面侧屏与多层冰屏,舞台空间层次丰富。

晚会LOGO则融合了“马踏飞燕”的造型与海浪元素,寓意宁波这座滨海城市在新的一年里奔腾向前,溅起闪耀的浪花。

整场晚会如同一个精心设计的叙事航程。从先导视频《“马”上回家》开始,以“马”为文化符

号,串联起从千年走马塘到现代街巷、从历史传承到时代拼搏的画卷,最终指向归家的团圆主题。尾声的大歌舞《万象滨海启新程》以恢弘气势,歌颂城市成就,献礼未来征程。

在艺术呈现上,本届宁波春晚大力推动跨界融合。创意歌舞《满庭芳》让婉约的东方越剧与典雅的西方芭蕾进行一场跨越艺术门类的对话;舞蹈诗《百年光影》通过情境舞蹈编排,结合舞美AI,将宁波从老外滩到宁波中心的百年地标变迁具象化;女子群舞《晨光曲》则以唯美写意的手法,将宁波国家级非遗晒盐技艺进行舞蹈化的表现。

2

将派送6600余份好礼

据了解,2026年宁波春晚不仅是一场文艺展演,更是与民同乐、记录见证城市发展成就的文化盛事。

晚会秉持“以人民为中心”的创作导向,多个节目聚焦真实故事。情景纪实剧《北冰洋上的彩虹》艺术化改编了“中欧北极快航”首航这一重大新闻事件,彰显城市的使命担当与开放格局;音乐短剧《青春绽放》从宁波东方理工大学新生的视角,歌咏宁波崇文重教、捐资助学的百年传承;小品《惬意宁波》则以宁波话轻喜剧形式,展现市井生活的温情幽默。

晚会现场的“码上有礼”“码踏飞燕”“码到成功”三个系列福袋互动环节,则将通过扫码抽奖将文化惠民落到实处——届时,宁波10个区(县、市)将联合送出6600余份特色好礼,融合宁波特色非遗文创、电影消费券与民生服务礼包,延续“十地联欢”的乡情暖意,让新春祝福触手可及。

据了解,2026年宁波市春节联欢晚会将于2月11日晚8点(以实际播出为准)在宁波发布、甬派、宁聚等平台同步直播,欢迎大家锁定荧幕,共同迎接新春的到来。

记者 顾嘉懿 通讯员 吕佳银

骏马腾飞贺岁
来,龙马精神展新
篇。

2月11日晚,以“万象滨海启新程”为主题的2026年宁波市春节联欢晚会(简称“宁波春晚”)将在宁波广电集团演播厅举行,面向大众同步直播。

宁波春晚作为我市重要的群众文化活动,已连续举办四年,通过原创节目聚焦过去一年市民关心的身边事,展现城市发展脉搏,唤起海内外宁波人的乡情共鸣,被认为是宁波一年一度最盛大的“文化年夜饭”。

据了解,今年的宁波春晚将在往年基础上更贴近群众,成为文化惠民的舞台。播出期间,新春消费券、礼品福袋等将同步发放,让市民群众在享受文化盛宴的同时,领到实实在在的节日福利。

宁波网球小将 冬训拉练备战省运会

记者从宁波市体育发展中心获悉,为了更好地备战浙江省第十八届运动会网球比赛,该中心网球队采取“北训南移”方式,于近日分组前往气候温暖的云南、广东两地开展高强度、精细化、实战型训练。

有道是“冬练三九”,冬训对于运动员而言,是年度训练周期中至关重要的阶段。冬训通常以系统性提升运动员的体能储备为核心,通过科学的力量、耐力与专项体能训练,为后续高强度的专项技术训练和赛季比赛打下坚实的身体基础。

在体能基础相对稳定的前提下,冬训也是运动员精进技术、优化战术的“黄金窗口”,同时,封闭式、高强度的冬训还有助于磨炼运动员的意志品质,增强团队凝聚力和集体荣誉感。

为此,宁波市体育发展中心各项目运动队伍本月拉开冬训大幕,力争冬训出成果、见成效,为完成省运会比赛任务打下坚实基础。其中,网球队冬训从2月3日持续至2月25日,分组前往云南、广东两地集训拉练。

2月3日,“云南小分队”到达后快速适应场地,并开始与云南省网球队后备梯队队员展开合练。滇浙两地少年同场挥拍,每日进行上、下午各3小时的高强度训练。参训的10名宁波网球队队员涵盖U13组、U14组和U15组3个女子组别,其中包括2名已入选省队的小将。小将们近距离学习高水平队伍的技战术打法,在对抗中发现自身短板,在切磋中拓宽成长视野,以赛促训、以训促升。

2月5日,以U16组小将为主的“广东小分队”到达珠海体校,开展一系列封闭训练,涵盖技术打磨、体能强化以及实战模拟等内容。

冬训是积蓄力量的关键期,更是冲刺省运会的黄金备战期。宁波网球小将正以饱满的热情、昂扬的斗志投入训练,为冲刺省运会积蓄满满能量。记者 戴斌 通讯员 戴维



宁波网球小将在云南进行冬训。

通讯员供图

福彩开奖信息

3D第2026040期:4 2 5

七乐彩第2026017期:

04 13 15 16 19 26 27 18

6+1第2026017期:3 7 5 0 8 8 兔

15选5第2026040期:03 04 05 07 11

快乐8第2026040期:

12 13 16 24 31 32 35 37 41 43

48 50 51 55 64 66 68 73 76 79

体彩开奖信息

大乐透第26017期:04 05 10 23 31 07 12

20选5第26040期:02 03 08 11 20

排列5第26040期:0 0 9 7 9

(均以公证开奖结果为准)