

以“万象滨海启新程”为主题

2026年宁波春晚 明晚举行



宁波春晚彩排现场。 记者 崔引 摄

骏马腾飞贺岁来，龙马精神展新篇。

2月11日晚，以“万象滨海启新程”为主题的2026年宁波市春节联欢晚会（简称“宁波春晚”）将在宁波广电集团演播厅举行，面向大众同步直播。

宁波春晚作为我市重要的群众文化活动，已连续举办四年，通过原创节目聚焦过去一年市民关心的身边事，展现城市发展脉搏，唤起海内外宁波人的乡情共鸣，被认为是宁波一年一度最盛大的“文化年夜饭”。

据了解，今年的宁波春晚将在往年基础上更贴近群众，成为文化惠民的舞台。播出期间，新春消费券、礼品福袋等将同步发放，让市民群众在享受文化盛宴的同时，领到实实在在的节日福利。

1 舞台创意源自“马头墙”

2月9日，记者在彩排现场看到，本届宁波春晚舞台延续了将传统意蕴与现代科技融合的构思。整体创意源自“马头墙”意象，台口顶部由交错的竖屏构成弧形拱顶，两侧是榫卯结构的异形屏，营造出“拱如虹桥、弧如满帆”的优美意境。配合主屏、曲面侧屏与多层冰屏，舞台空间层次丰富。

晚会LOGO则融合了“马踏飞燕”的造型与海浪元素，寓意宁波这座滨海城市在新的一年里奔腾向前，溅起闪耀的浪花。

整场晚会如同一个精心设计的叙事航程。从先导视频《“马”上回家》开始，以“马”为文化符

号，串联起从千年走马塘到现代街巷、从历史传承到时代拼搏的画卷，最终指向归家的团圆主题。尾声的大歌舞《万象滨海启新程》以恢弘气势，歌颂城市成就，献礼未来征程。

在艺术呈现上，本届宁波春晚大力推动跨界融合。创意歌舞《满庭芳》让婉约的东方越剧与典雅的西方芭蕾进行一场跨越艺术门类的对话；舞蹈诗《百年光影》通过情境舞蹈编排，结合舞美AI，将宁波从老外滩到宁波中心的百年地标变迁具象化；女子群舞《晨光曲》则以唯美写意的手法，将宁波国家级非遗晒盐技艺进行舞蹈化的表现。

2 将派送6600余份好礼

据了解，2026年宁波春晚不仅是一场文艺展演，更是与民同乐、记录见证城市发展成就的文化盛事。

晚会秉持“以人民为中心”的创作导向，多个节目聚焦真实故事。情景纪实剧《北冰洋上的彩虹》艺术化改编了“中欧北极快航”首航这一重大新闻事件，彰显城市的使命担当与开放格局；音乐短剧《青春绽放》从宁波东方理工大学新生的视角，歌咏宁波崇文重教、捐资助学的百年传承；小品《惬意宁波》则以宁波话轻喜剧形式，展现市井生活的温情幽默。

晚会现场的“码上有礼”“码踏飞燕”“码到成功”三个系列福袋互动环节，则将通过扫码抽奖将文化惠民落到实处——届时，宁波10个区（县、市）将联合送出6600余份特色好礼，融合宁波特色非遗文创、电影消费券与民生服务礼包，延续“十地联欢”的乡情暖意，让新春祝福触手可及。

据了解，2026年宁波市春节联欢晚会将于2月11日晚8点（以实际播出为准）在宁波发布、甬派、宁聚等平台同步直播，欢迎大家锁定荧幕，共同迎接新春的到来。

记者 顾嘉懿 通讯员 吕佳银

宁波网球小将 冬训拉练备战省运会

记者从宁波市体育发展中心获悉，为了更好地备战浙江省第十八届运动会网球比赛，该中心网球队采取“北训南移”方式，于近日分组前往气候温暖的云南、广东两地开展高强度、精细化、实战型训练。

有道是“冬练三九”，冬训对于运动员而言，是年度训练周期中至关重要的阶段。冬训通常以系统性提升运动员的体能储备为核心，通过科学的力量、耐力与专项体能训练，为后续高强度的专项技术训练和赛季比赛打下坚实的身体基础。

在体能基础相对稳定的前提下，冬训也是运动员精进技术、优化战术的“黄金窗口”，同时，封闭式、高强度的冬训还有助于磨炼运动员的意志品质，增强团队凝聚力和集体荣誉感。

为此，宁波市体育发展中心各项目运动队伍本月拉开冬训大幕，力争冬训出成果、见成效，为完成省运会比赛任务打下坚实基础。其中，网球队冬训从2月3日持续至2月25日，分组前往云南、广东两地集训拉练。

2月3日，“云南小分队”到达后快速适应场地，并开始与云南省网球队后备梯队队员展开合练。滇浙两地少年同场挥拍，每日进行上、下午各3小时的高强度训练。参训的10名宁波网球队员涵盖U13组、U14组和U15组3个女子组别，其中包括2名已入选省队的小将。小将们近距离学习高水平队伍的技战术打法，在对抗中发现自身短板，在切磋中拓宽成长视野，以赛促训、以训促升。

2月5日，以U16组小将为主的“广东小分队”到达珠海体校，开展一系列封闭训练，涵盖技术打磨、体能强化以及实战模拟等内容。

冬训是积蓄力量的关键期，更是冲刺省运会的黄金备战期。宁波网球小将正以饱满的热情、昂扬的斗志投入训练，为冲刺省运会积蓄满满能量。 记者 戴斌 通讯员 戴维



宁波网球小将在云南进行冬训。 通讯员供图

福彩开奖信息

3D第2026040期:4 2 5
七乐彩第2026017期:
04 13 15 16 19 26 27 18
6+1第2026017期:3 7 5 0 8 8 免
15选5第2026040期:03 04 05 07 11
快乐8第2026040期:
12 13 16 24 31 32 35 37 41 43
48 50 51 55 64 66 68 73 76 79

体彩开奖信息

大乐透第26017期:04 05 10 23 31 07 12
20选5第26040期:02 03 08 11 20
排列5第26040期:0 0 9 7 9

(均以公证开奖结果为准)