

亲子游“翻车”后 这些家长竟解锁了 “双向成长”的密码



鲍同学和小伙伴合影。受访者供图

“本以为是天崩开局的‘失控’旅程，没想到却成了我的成长课。”近日，俞女士横店亲子游结束后的一段话，引起了很多家长的共鸣。

记者采访多位家长后发现，随着孩子自主意识觉醒，亲子游正从“家长主导的单向安排”，悄然蜕变为一场包含理解、包容与成长的“双向奔赴”。

1 研学改横店，放手见成长

“计划了一个月的北京研学之旅，临出发前几天，被儿子一句‘我要去横店看明星’改了目的地。”俞女士告诉记者，这已经不是她第一次在亲子游规划上“翻车”了。

作为一个热爱旅游的妈妈，俞女士每个寒暑假都会带着儿子小朱出行。孩子上三年级后，她有意在行程中加入历史文化元素，当地的博物馆成了每次旅游必去的打卡地。

可儿子小朱从不买账，“每次进博物馆没多久，就扯我袖子说想走”。去年春节，秦始皇兵马俑博物馆“人挤人，脚不沾地就被推着走”的体验，更让小朱对这类景区心生抵触，“一听博物馆三个字就皱眉”。

今年寒假，俞女士早早开始做功课，精挑细选了一条北京五日亲子研学路线，故宫、长城、清华校园、胡同文化、环球影城全覆盖，“母子两个的报团费将近一万元，虽然肉疼，但想着能让孩子增长见识，咬咬牙觉得也值了”。

没想到这份精心准备的“文化大餐”，在儿子那里只换来两句评价——“北京冬天太冷”“跟团早起太累”。后来俞女士才明白其真正的理由，原来儿子很喜欢一部影视剧，听说剧中的男演员在横店拍戏，就很想去横店影视城“偶遇”。

“我当时真是哭笑不得。北京深度

游秒变横店追星行，这跨度也太大了。”俞女士说，虽然内心遗憾，但想起以前因行程不合孩子心意、旅途闹不愉快的经历，她选择了妥协。

到横店的第一天，俞女士向当地人打听那位男演员的拍摄地。结果被告知，剧组拍摄地点保密，即便被神通广大的粉丝找到了拍戏的地方，现场也围得严严实实，根本看不到演员。

“我本来还担心孩子会失望，没想到他居然很爽快地说‘那算了，我们好好玩景点吧’。”俞女士有些意外，“原来他并没有那么执着于追星这件事，更多是想借着这个由头，来横店影视城这个‘造梦工厂’感受一下。”

没了“追星任务”的束缚，母子俩反而轻松起来，真正享受这趟旅程。

“横店那几个景区，简直就是‘历史主题乐园’。”俞女士发现，儿子在秦王宫景区体验4D项目时仿佛感受到了大秦帝国的磅礴气势；清明上河图景区的“上元灯会”又仿佛让他感受到了北宋汴梁繁华的市井生活……这些生动的内容，似乎比在博物馆里隔着玻璃看文物更容易让小朱接受。

这次旅行中，她还尝试“放手”，让儿子负责看导航、带路、拿行李。“我就在后面跟着，偶尔故意走错，等他回头来找我。”俞女士说，“旅游不仅是看风景，也是锻炼孩子独立的好机会。这次他做得比我想象中好多了。”

2 放权做攻略 娃反向输出

严先生是一位企业高管，每年都会抽出时间带家人旅游。“我想趁着孩子还小，多带她看看祖国的大好河山，让她增长见识。”严先生说，以前带女儿出游，行程都是他一手安排，从目的地选择到景点打卡，再到餐饮住宿，他都规划得妥妥的。但他发现，孩子似乎并不领情。

去年暑假，严先生带三年级的女儿去了北京。故宫、长城、天安门、颐和园这些他认为“必须打卡”的经典景点，在女儿眼里远不如一支文创冰棒有吸引力。

今年寒假，严先生决定改变策略，主动问女儿想去哪里，没想到她眼睛一亮，说：“南方的小土豆想勇闯东北！”

“既然你想去东北，这趟旅行的攻略就由你先做，我再补充。”严先生原本以为女儿只是随口说说，没想到接下来的几天，她利用课余时间，在网上查资料，做笔记，把冰雪大世界、长白山滑雪、中央大街这些打卡点都列了出来，还查了当地的特色美食，比如铁锅炖大鹅、锅包肉，甚至连731部队罪证陈列馆都写进了行程里。

出发前，小严同学还特意带了一本《大中华寻宝记》，旅途中反过来给家人讲解知识点。“以前都是我给她讲知识点，这次换成她给我讲，真是让我没想到。”

“因为行程是她自己安排的，她玩起来特别带劲，全程都很兴奋。”严先生说，这趟旅行让他看到了女儿的另一面：有主见、有责任心，而且求知欲很强。“以前我总想着让孩子按照我的规划成长，却忽略了她的兴趣和想法。适当放手，让她参与到旅行规划中来，反而让旅行更有意义。”

3 孩子拒打卡 释怀懂陪伴

鲍妈妈的亲子游则充满了“小遗憾”与“大释怀”。这个寒假，她和另外两位家长一起，带着三个12岁的孩子南下厦门、潮汕旅行。出发前，家长们精心规划了行程，涵盖了两地多个知名景点，想让孩子们感受闽南文化的独特魅力。却没想到，这趟旅行屡屡遭遇孩子们的“集体拒绝”。

在厦门的一天，家长们原本想先带着孩子们去钟鼓索道，然后玩沙滩，再去植物园参观。可因为在索道等的时间太久，在沙滩玩不了多久就得走，可孩子们正玩得起劲，不想再去植物园了。

从厦门前往潮州的火车上，又一场“冲突”爆发。家长们计划到达后先去南澳岛，那里有北回归线标志塔、粉海豚、网红灯塔等景点，可孩子们却直言“没兴趣，赶来赶去太累了”，坚持去潮州小吃街逛吃。双方僵持许久，家长们再次妥协，取消了南澳岛行程。

“她们拒绝的时候，我内心是抓狂的，门票钱不就打了水漂吗？”鲍妈妈坦言，但看着孩子们在沙滩上、小吃街里洋溢着满足的笑容，她渐渐释怀。

“以前带孩子旅行，总想着‘物有所值’，必须打卡多少景点、学到多少知识，但现在才体会到亲子游的意义不在于‘完成任务’，而在于陪伴孩子度过一段开心的时光，尊重他们的想法，让他们在旅行中感受到快乐和自由。”鲍妈妈说。

记者手记

最勇敢的选择： 不是坚持 而是转身

从俞女士的横店之旅，到严先生的东北之行，再到鲍妈妈的闽南之旅，这些看似充满“意外”的亲子游，最终都指向了同一个方向——双向成长。

当俞女士放下文化研学的“执念”，跟着孩子的节奏游览横店时，她看到了孩子对新鲜事物的好奇与热情；当严先生把行程权交给女儿时，他发现了孩子身上的主见与潜力；当鲍妈妈接受孩子们的“松弛”选择时，她感受到了孩子对自由与快乐的向往。这些发现，远比打卡多少个景点更有价值。

在亲子游中，家长们不必执着于自己规划的“完美行程”，也不必焦虑于孩子是否能“学有所成”。适当放手，尊重孩子的想法，接纳旅行中的不完美，才能让亲子游真正成为一场充满爱与成长的“双向奔赴”。

正如严先生所说，生活从来不是一条直线。有时，最勇敢的选择不是坚持，而是转身。

记者 万建刚 钟婷婷



严先生女儿在东北。受访者供图