



中山广场航拍图。

宁波中山广场焕新开放

2月8日,历经数月改造提升的宁波中山广场,正式向市民开放。从此,这个承载宁波人记忆的“城市客厅”,将以“潮玩、烟火、青春”的全新姿态,成为宁波核心区域又一充满活力的公共地标。

作为毗邻秀水历史文化街区的核心公共空间,此次中山广场以

“非遗+潮流”的沉浸式场景亮相,实质上是整个秀水街项目的一次精彩预热。预计到2026年年中,秀水街将正式开放,更多青年艺术策展、城市共创项目、跨界活动将在此登场。

记者 沈天舟 王博
通讯员 孙勇 裴保莉 文/摄

冲刺2026年通车 奉化首条东西向高架春节不停工

春节渐近,年味渐浓,当多数人收拾行囊奔赴团圆时,奉化四明路的工地上,依旧机器轰鸣、人声鼎沸。

记者从奉化区住建局获悉,奉化四明路(锦奉大道-方欣路)快速化改造工程春节不停工,抢工期、赶进度。

作为市重点项目,奉化四明路(锦奉大道-方欣路)快速化改造工程,是奉化区“两横两纵”快速路系统的重要组成部分。该工程西起锦奉大道以西,东至方欣路,全长约4.6千米,合同造价约11.438亿元,采用“主线高架+地面辅道”的建设形式。其中,高架标准段为双向6车道,设计速度80千米/小时;地面辅

道段为双向4车道,设计速度60千米/小时,部分路段外侧设置辅路,全线共设置3对平行匝道,预计2026年底实现全线通车。

值得关注的是,这是奉化第一条东西向高架快速路。项目建成后,奉化将形成由锦奉大道(连通秋实路高架)-奉化大道-机场南路高架构成的快速路网,进一步快速融入宁波主城区快速路网,极大便利市民出行。“目前,该工程已完成总工程量的75%,春节期间连续施工,将为2026年底全线通车奠定坚实基础。”该项目负责人表示。

记者 周科娜
通讯员 琚灿芬 王凡清

走,赏七旬白梅去!

寒冬日暖,梅香沁禅。

藏于宁波江北区的永济禅寺内,一方盛放的白梅林火出圈,青瓦灰墙间白梅如雪,随手一拍皆是大片。

平日里低调静谧的永济禅寺,坐落于地铁洪大路站东侧百余米处,数百年的古寺底蕴,让这里的梅景更添韵味。

日前,记者实地探访,踏入寺院便宛若置身桃花源,天王殿前草坪西侧,一株70余年树龄的高大白梅正密密盛放,洁白花瓣如云似雪,轻

盈纯净的花色与古寺的黄墙、红柱、黑瓦相映成趣。

微风拂过,花瓣簌簌飘落,时光的沧桑与宁静在此刻交织,意境悠长。

蜿蜒的石板路串联起殿宇的庄严与露天小院的闲适,目之所及皆为景致,每一处角落都是拍照打卡的绝佳选择。

据介绍,这株出圈的白梅为移栽而来,数十年来长势繁茂,每年花期都会吸引众多市民游客前来打卡赏梅。

记者 边城雨 文/摄



永济禅寺内的白梅林。

寒假来临,这份护眼攻略请收好

寒假期间,孩子们容易因长时间近距离用眼、户外活动减少而面临近视风险。科学防控近视,需从日常习惯、用眼环境、户外活动等多方面入手。

科学用眼习惯

姿势端正:读写时保持“一尺一拳一寸”,即眼睛离书本一尺,身体离桌沿一拳,手离笔尖一寸,避免趴桌或躺卧看书。

20-20-20法则:每用眼20分钟,远眺20英尺(约6米)外物体20秒,缓解视疲劳。

控制用眼时长:严格限制电子设备使用时间。

优化用眼环境

保证充足光照:白天在自然光下学习,夜晚使用台灯时,房间顶灯需同时开启,避免在昏暗或强光下用眼。

屏幕选择:优先使用大屏幕、高分辨率设备。

增加户外活动

每日2小时户外活动:户外活动是

最有效的近视防控方法,建议每天累计不少于2小时,每周不少于14小时,可分时段进行。

沐浴自然光:户外自然光能刺激视网膜分泌多巴胺,从而延缓眼轴增长,抑制近视发展。

健康生活方式

保持充足睡眠:小学生每天睡眠不少于10小时,初中生不少于9小时,高中生不少于8小时。

均衡饮食:多吃蔬菜水果、鱼类、豆制品等富含维生素和优质蛋白的食物,少摄入甜食和油炸食品。

定期检查与干预

早检测早预防:寒假是视力检查的好时机,发现视力异常应及时就医。

科学矫正:若已近视,需到正规医疗机构检查,遵医嘱科学矫正,不要相信虚假宣传。

寒假是近视防控的关键期,家长应引导孩子养成良好用眼习惯,共同守护孩子的明亮视界。

记者 曹歆

拍卖公告栏

刊登热线:
13884469746姚

另外承接《宁波晚报》政府类、
企业类、招聘等公告,欢迎垂询!

浙江天一拍卖有限公司

拍卖公告

受委托,本公司将于2026年3月3日10时至3月4日10时(延时除外)在阿里拍卖资产交易平台上进行公开拍卖活动(网址:https://zc-paimai.taobao.com;户名:浙江天一拍卖有限公司),现就相关事项公告如下:

一、拍卖标的:位于象山县丹东街道丹阳路558号象山县财富商务中心2号楼4层及5层房产,建筑面积共计2639.23平方米,土地使用权面积257.49平方米,规划用途为办公用房,土地性质为国有出让商服用地,土地使用权终止日期为2046年9月5日,目前处于空置状态。

起拍价900万元,保证金160万元。

二、重大事项披露:

(一)象山县丹东街道丹阳路558号象山县财富商务中心2号楼6层是酒店,在2020年装修时将管线从6层通过钻孔后穿入5层,委托方已对此提起诉讼要求修复和赔偿,目前法院委托的鉴定机构已出具关于修复方案及修复费的鉴定意见,诉讼案件已通过法院达成调解。

(二)拍卖标的资产所有权经法院裁定(法院执行裁定书编号:(2016)浙0225执1908号之二)已转移至委托方名下,但标的资产产权证尚未过户登记至委托方名下;如拍卖成交的,须办理两次过户交易和不动产转移登记手续,其中:第一次过户即由原产权人过户至委托方名下所涉及税费由委托方承担;第二次过户交易由委托方过户至买受人名下所涉及买卖双方税、费按国家相关法律法规之规定各自承担。

(三)水费、电费、网络费、燃气费、物业专项维修基金、物业管理费、公共设施维护费、垃圾清理费等相关费用如有拖欠的,均由买受人承担,委托方不承担前述任何费用。未明确缴费义务人的费用,由买受人自行解决,委托方不承担任何责任。

三、拍卖方式:本次拍卖为有保留价的网络增价拍卖方式,至少一人报名且出价,满足成交条件,方可成交。

四、报名方式:有意竞买者,登陆阿里拍卖资产交易平台在对应的标的页缴纳相应拍卖保证金报名参拍。

五、展示时间、地点:

即日起至2026年3月2日下午16时止(节假日除外)以标的现状在所在地进行展示、接受咨询,看样前请提前电话预约。

六、咨询电话:0574-27821122, 13386656568李先生。

福彩开奖信息

双色球第2026017期

01 03 05 18 29 32 04

3D第2026039期 4 5 0

15选5第2026039期 02 03 07 10 12

快乐8第2026039期

03 05 13 17 22 27 36 38 40

43 49 50 51 61 62 64 68 73

78 80

分类信息

联系人:姚老师87682086、
13884469746(微信同号)
《宁波晚报》分类广告,承接遗失、
声明、公告、商务等各类信息。
截稿时间:工作日当天16:00

三 物业信息

●海曙区丽园尚都A1座7楼
7-709精装修办公室出租,
面积259平方米,价格面议。
联系电话:87146234

物业选聘公告

宁波市鄞州区东胜街
道凌江名庭物业选聘,报名时间2026年2月9日—2026年2月28日16:00止,代理机构:宁波友邻信息咨询服务
有限公司 咨询电话:13857400173(微信同号)联系人:胡老师

电梯维保公司选聘公告

宁波市鄞州区东胜街
道凌江名庭电梯维保公司
选聘,报名时间2026年2月9日—2026年2月28日16:00止,代理机构:宁波友邻信息咨询服务
有限公司 咨询电话:13282220333(微信同号)联系人:汤老师

体彩开奖信息

7星彩第26017期

8 0 2 6 8 0 0

6+1第26017期

1 9 0 7 5 2 8

20选5第26039期

02 06 07 13 20

排列5第26039期

8 5 2 8 8

(均以公证开奖结果为准)