



2月9日至2月15日，恰逢农历腊月廿二至廿八，距离除夕仅有一步之遥。这一周，我们将迎来“小年”。俗话说“过了小年就是年”，届时空气中飘着祭灶果的甜香，这座城最浓郁的年味，便由此氤氲开来。

预报日期	大气	大气图标	气温℃
02月09日 星期一	多云转阴，夜里阴有小雨		-3 ~ 10
02月10日 星期二	多云转阴，傍晚到夜里局部有小雨		4 ~ 17
02月11日 星期三	多云转晴		5 ~ 15
02月12日 星期四	晴转多云		2 ~ 16
02月13日 星期五	多云到晴		7 ~ 18
02月14日 星期六	多云到阴有小雨		11 ~ 19
02月15日 星期日	阴有雨		9 ~ 13

据宁波气象



祭灶果(资料图片)。记者 崔引 摄

1 小年迎回暖

这一周我国的天气称不上平静。根据中央气象台最新预报，昨天起至2月10日，我国将自西向东迎来新一轮大范围雨雪天气过程。此次雨雪天气范围广泛，但强度总体不强。其中，贵州、湖南、广西等地降雨将较为频繁，随着降水向东发展，中东部多地也将出现小雨，部分地区需关注雨雪转换。

再来看看大家关心的气温：在中东部及其它大部地区，未来6天将以升温为主，其中北方升温节奏较快，今天最高气温0℃线就会北抬至东北地区中部。

南方进入中旬后，随着阴雨结束，回暖将加速，届时中东部大部气温将呈现偏高局面，到13日，0℃线将进一步挺进至黑龙江南部，而华东南部到长江中下游地区最高气温将达到15℃以上。

未来三天南方多地受阴雨影响，气温回升缓慢，大部地区气温将持续偏低，尤其是西南地区伴随阴雨湿冷感较强，需继续关注保暖防寒，谨防感冒等呼吸系统疾病；春运返乡的市民需重点关注降雨湿滑和持续低温影响，合理安排行程，注意安全。

宁波本周的气温总体回升但起伏明显，诠释着冬春之交气候的多变。

2月9日还是以强势的寒冷开场，早晨将出现本轮天气过程的气温低点。据预报，市区最低气温仅-3℃，有冰冻；山区更低至-4℃到-7℃，有严重冰冻，对早间出行是严峻考验。白天最高气温回升有限，夜里将转阴有小雨。

2月10日，以阴到多云天气为主，夜里局部地区仍可能飘落小雨。但气温也从该天开始明显回升，据市气象台预报，预计最高气温可攀升至17℃左右。这将开启一段持续几日的晴暖间隙，是年前扫除、晾晒、采买的黄金时段。

好天气将在周末显示“余额不足”。14日到15日前期，随着新一股弱冷空气渗透，我市将再次迎来弱降水过程。虽然雨势不大，但会给春运出行和最后的年货采购带来一些不便。气温也将从高点回落，体感转阴冷。

2 祭灶掸尘忙起来

在宁波，小年并非特指腊月廿三或廿四某一天，而更是一个充满仪式感的“忙年”开端。正如老话“官三民四船五”所说，不同人家遵循着不同的传统，但无论哪天，祭灶、扫尘、备年货这几桩大事，都会有条不紊地次第展开，让年的味道在忙碌中愈发醇厚。

小年的头等大事，便是“送灶神”。旧时宁波人家灶间都贴有灶君神祇，画着“五子登科”“招财进宝”等吉祥图案。传说灶王爷会在小年这晚骑“灶马”上天，向玉皇大帝禀报一家人的全年功过。为了让他“上天言好事”，人们会准备一场简朴而虔诚的饯行仪式：一杯清茶、两支红烛、三炷清香，再配上四碟清爽的素菜，如豆腐、黄豆芽。最核心的，则是那一盘甜得粘牙的“祭灶果”。

这祭灶果花色繁多，常凑足八样或十样，每一口都承载着美好的寄托：红蛋白蛋象征“金银满堂”；长条状的麻枣寓意“节节高”；金黄酥脆的寸金糖形似金条；黑白芝麻交切的“脚骨糖”……人们用这极致的甜，期盼灶王爷在玉帝面前多说“甜言蜜语”，带回吉祥。仪式最后，一家人或许还会念起古老的《祭灶歌》：“别忘了人间糖瓜甜，玉皇面前添好言……”

送走灶神，是“洒扫庭除”的好时机。宁波人称之为“掸尘”。这个习俗本身也与灶神有关——趁他上天汇报，赶紧把被烟熏火燎了一年的灶台、墙壁彻底清扫干净，待他除夕

归来，见到窗明几净，自然心生欢喜。

“尘”与“陈”谐音，因此“掸尘”不仅是物理上的清洁，更是扫去旧岁所有烦忧与晦气的精神仪式。从屋顶房梁到桌椅床脚，从厨房灶具到杯碗瓢盆，每一个角落都不放过。趁着晴朗的天气，不妨将衣被、窗帘尽数拆洗晾晒。当棉被“染”上阳光的味道，当擦拭一新的玻璃窗映出格外明亮的天空，一个清朗、崭新的新年图景，便在劳作中变得具体可感了。

过去，年前的热闹往往从“唰唰”的炒瓜子声开始。许多人家会提前半年备好炒货用的细沙，在小年前后，用大铁锅亲手翻炒瓜子、花生，让坚果的焦香成为唤醒年味的第一个信号。同时，年货的采买也进入高潮：寓意“年年高”的水磨年糕、“团团圆圆”的糯米汤圆、谐音“富起来”的烤麸，都是必备。人们还会精心准备“谢年”祭品，全鸡、全鹅、金鳞红尾的鲜活鲤鱼等，承载着对天地神灵最深挚的感恩与对来年风调雨顺的期盼。

年前还有一个重要仪式，是“满米缸”。在除夕那天，家中的米缸会被新米填得满满当当，缸盖上还要摆上一个碗，里面放上芋艿、年糕等，寓意来年粮食满仓，丰衣足食。

无论天气冷暖，愿你都能从容安排好年前的时光。待到除夕围炉守岁、阖家团圆时，所有的忙碌与等待，都将化作最踏实、最温暖的幸福。

记者 石承承 徐嘉胤