

“我家那位怎么成了‘老不正经’?”

医生：有这特殊症状的帕金森病患者，要重视复诊

近日，帕金森病患者张老先生（化姓）前往宁波大学附属康宁医院复诊，神经内科史玲利主任在确认老人病情稳定后，特意转向一旁的老伴关切询问：“最近你也还好吧？”待老太太露出会心一笑，她才安心继续为张老先生开具处方。

原来，在帕金森病纷繁复杂的症状谱中，存在一种鲜少被公开提及，却给患者与家属带来沉重身心负担的特殊表现——性欲亢进。这一易被忽视的症状，曾给不少患者家庭带来难言的困扰，张老一家此前便深受其扰。



史玲利与患者沟通交流。资料图片

1 这种冲动让老人和家属身心俱疲

年过六旬的张老先生，患帕金森病已有5年，运动症状经规范药物治疗控制稳定，每月都会按时到医院复诊。然而在一次复诊结束后，他的老伴却找借口独自折回诊室，吞吞吐吐、欲言又止：“史主任，这事我实在有点说不出口，不知道该怎么跟你讲……”犹豫再三，她才道出隐情：近几个月，张老先生频繁提出亲密要求，甚至在公共场合出现拉扯衣物等失态行为，这让她既尴尬又身心俱

疲。而张老先生本人，也因担心在人前出丑，渐渐开始回避各类社交活动。

这样的情况并非个例。此前，一位病情相似的住院患者曾向史玲利倾诉内心的痛苦：他的性冲动不分场合、难以自控，且这种冲动完全违背自身主观意愿，这让他深感羞耻；想到自己给伴侣带来的困扰，更满心愧疚，甚至觉得自己成了旁人眼中的“老不正经”。

“这类话题较为私密，想必

还有不少患者及家属未曾向医生提及。”史玲利表示，其实这种羞于启齿的情况，完全可以从医学层面找到原因。帕金森病会导致患者大脑神经递质失衡，尤其是多巴胺系统功能紊乱。多巴胺是调节人体情感与欲望的关键物质，一旦相关神经通路受影响、多巴胺分泌传递异常，就可能诱发性欲亢进。此外，长期服用的抗帕金森药物会间接干扰性激素分泌调节，进一步加剧这一症状。

2 调整治疗方案可收获良好效果

史玲利对张老先生的病情及所用药物的潜在影响进行了全面细致的评估，针对性优化了治疗方案：先逐步降低可能诱发异常性欲的药物剂量，同时密切监测患者的运动症状变化，力求在保障患者运动功能稳定的前提下，最大程度减轻其异常性冲动症状。她还邀请精神科医生会诊，协同制定干预方案，加用

针对性药物，抑制张老不分场合的异常冲动行为。

后续一段时间里，张老先生严格遵医嘱规律服药，在家人的陪伴下，定期接受心理咨询师的专业疏导。心理咨询师采用认知行为疗法，帮助他清晰认知到自身异常冲动是疾病引发的生理现象，有效缓解其内心的羞耻感与负罪感，并引导他通过转移

注意力、培养兴趣爱好等科学方式，逐步学会主动应对、合理控制自身冲动。

治疗方案调整一段时间后，张老先生的老伴明显发现，他不再频繁提出不合时宜的亲密要求，在公共场合也能从容控制自身行为，更渐渐找回了往日的从容心态，也愿意外出参与一些社交活动了。

3 注意帕金森病的精神症状

史玲利介绍，帕金森病是一种常见的神经系统退行性疾病。很多人提到这个病就想当然地把它当成“抖抖病”，其实“抖”只是这个病的一种运动症状，帕金森病还包括很多非运动症状，精神症状就是这一疾病发展过程中常见的非运动症状，包括认知障碍、抑郁、焦虑、幻觉、淡漠以及冲动控制障碍等。

相比于难以控制的性冲动，出现抑郁、焦虑的患者更为常

见，他们通常会表现出持续的情绪低落、兴趣减退、睡眠障碍等，另外还有些患者会出现幻觉和妄想，比如看到不存在的人或物，甚至还会怀疑自己家里进了陌生人，怀疑伴侣不忠，进一步出现动手打人等冲动行为。这些症状有的和疾病本身有关，有的则和药物的相关副作用有关。

史玲利提醒，像帕金森病这种慢性病患者，不要认为复诊就是简单的续方配药，在复

诊随访过程中，应及时、全面地和医生沟通近况，以便医生根据情况变化调整治疗方案。她也呼吁大众增进对帕金森病的了解，当遇到类似张老先生这样的患者时，能够理解他们的症状是疾病导致的身不由己。这样也有利于更多患者及其家属在遇到难言之隐时勇敢地迈出求助那一步，通过科学的方法重拾生活的宁静。

记者 曹歆 通讯员 李湘兰

日佩戴耳机超8小时 小伙突发中重度耳聋 医生：遵循“60-60”原则

“医生，我右耳突然听不见了，像塞了团棉花，还嗡嗡响，头晕得厉害！”近日，30岁的赵先生（化姓）捂着耳朵冲进宁波市中医院耳鼻咽喉科诊室。检查结果一出来，赵先生自己先傻眼了：突发性耳聋。

赵先生从事销售工作，因工作需要频繁接电话，嘈杂的工作环境让他养成了长期戴耳机的习惯，每日佩戴时长超8小时。哪怕休息时，也习惯戴着耳机刷视频。近日，他连续两个通宵对接客户后，清晨醒来便出现右耳失聪、耳鸣耳闷、头晕目眩的症状，连站立都困难，于是直奔医院。接诊的耳鼻咽喉科王佳艳副主任医师为赵先生完善纯音测听、声导抗等检查，确诊其患上了突发性耳聋，右耳为中重度感音神经性耳聋。

结合赵先生的病情，王佳艳为其制定了中西医结合治疗方案：采用激素、改善微循环及营养神经药物，快速控制炎症、保护剩余听力；同时辨证论治，针刺耳门、听宫、翳风等穴位，配合耳部推拿、悬空灸等方式调节听神经兴奋性，改善内耳血供，缓解耳鸣眩晕，辅以行气活血通窍的口服中药，从根源上调理脏腑功能、疏通经络气血。经过一周系统治疗，赵先生右耳的听力基本恢复，耳鸣明显缓解，目前正接受巩固治疗与定期复查。

王佳艳分析，长时间佩戴耳机会让声波直接刺激鼓膜和听神经，引发听神经疲劳损伤，诱发耳鸣、耳闷甚至突发性耳聋；而熬夜、过度劳累会导致免疫力下降、内耳微循环障碍，进一步加剧听力损伤，成为突发性耳聋的“催化剂”。“突发性耳聋常见症状为单侧听力骤降、耳鸣、耳闷胀感，部分患者伴随头晕眩晕，黄金治疗时间为发病后72小时内，延误治疗可能导致听力无法完全恢复。”

如今，耳机已经成了许多现代人离不开的“随身必备”，叠加熬夜、过度劳累等因素，听力损伤的风险会大幅增加。生活中，我们怎么用耳机，才能保护听力？王佳艳给出4点提醒：

首先，控制佩戴时长。遵循“60-60”原则，即每次戴耳机不超过60分钟，音量不超过最大音量的60%，佩戴一段时间后及时取下，让耳朵休息；

其次，避免在嘈杂环境中使用。嘈杂环境中，人们会下意识调高耳机音量，此时听力损伤更明显，建议尽量使用外放，或选择降噪耳机，减少音量调节；

另外，养成良好作息。避免长期熬夜、过度劳累，保持规律作息，维持身体正常免疫力，减少内耳微循环障碍的发生；

最后，要警惕异常信号。一旦出现耳鸣、耳闷、听力下降、头晕等症状，不要拖延，及时到正规医院耳鼻咽喉科就诊，做到早发现、早治疗。记者 庞锦燕 通讯员 吴佳礼



王佳艳为患者检查听力。