

# 让十年膀胱癌患者找到“生命答案”

## 这支泌尿外科团队以技术铸就区域医疗标杆

十年抗癌路,从保留膀胱功能到成功控制肺转移;反复结石扰,靠精准微创技术清除复杂病灶并建立长效防控体系……在宁波大学附属人民医院(鄞州人民医院)泌尿外科,一个个鲜活的诊疗案例,彰显着科室在肿瘤、结石两大核心领域的过硬实力。科室在医院党委书记、泌尿外科专家张逸的带领下,构建起临床诊疗精准化、科研创新体系化、健康服务全覆盖的发展格局,凭借亚专科深耕、医教研协同的综合优势,成为区域领先的泌尿疾病诊疗高地。



宁波大学附属人民医院泌尿外科团队合影。

### 1 个体化方案结合MDT 助力膀胱癌患者“续写”生命

依托三甲综合性医院平台,宁波大学附属人民医院泌尿外科已构建了手术、放化疗一体化的肿瘤个体化序贯治疗体系,摒弃“一刀切”模式,结合患者个体情况定制方案,提供全周期诊疗保障。67岁的程先生(化姓)十年抗癌历程,尽显科室的医疗实力与人文关怀。

十年前,程先生因血尿确诊膀胱癌。考虑到其身体状态,传统开放手术虽能清灶但会丧失膀胱功能、影响生活质量,张逸专家团队为其制定经尿道膀胱肿瘤电切术方案。该技术经自然腔道介入,借高清内镜精准定位,以高频电流切瘤,兼顾膀胱保留与微创优势。经5次规范治疗,程先生肿瘤清除、膀胱功能完好,顺利回归正常生活。

不过,未遵医嘱复查的程先生两年后因血尿复诊,查出膀胱多发性肿瘤。专家团队随即调整方案,为其实施根治性膀胱全切术联合肠道代膀胱重建手术,精准切瘤的同时用肠道重建排尿通路,最大限度保证生活质量。

两年后,程先生复查发现膀胱癌伴肺转移。科室第一时间启动MDT模式,汇聚多学科专家联合会诊,制定化疗、靶向、免疫协同综合方案,通过序贯治疗精准打击病灶、降低副作用。仅两个月,肺部转移灶明显缩小,目前程先生病情稳定、定期随访。

“肿瘤诊疗的核心在于精准与全程,既要用先进技术清除病灶,也要兼顾患者生活质量,更要做好病情复发的应对准备。”张逸书记表示,科室持续强化肿瘤亚专科建设,计划引进达芬奇手术机器人,借助机器人手术精准度高、创伤小、恢复快的优势,进一步提升前列腺癌、膀胱癌、肾癌等恶性肿瘤的微创诊疗水平,为患者提供更优质的诊疗选择,助力提升肿瘤患者生存率与生活质量。

目前,科室已与浙一医院、上海同济大学附属第十医院等国内知名医院建立深度合作关系,成立同济大学泌尿肿瘤研究所宁波分中心,同步引进国际先进诊疗理念与技术,让区域患者足不出市就能享受领先的肿瘤诊疗服务。

### 2 “左右分治”微创精准取石 代谢闭环管理破除“结石体质”

泌尿系因其结石高复发、剧烈疼痛的特点困扰着众多患者,复杂的结石诊疗更是泌尿外科的技术难点。宁波大学附属人民医院泌尿外科从根源干预代谢入手,帮助患者摆脱“谈石色变”的困扰。

40岁的余先生(化姓)有十余年结石病史,曾4次手术,对治疗极度抵触。两年前他因双侧腰痛第五次就诊,检查显示双肾巨大结石,左侧直径约2厘米,右侧为直径4厘米的复杂鹿角形结石。这种结石因形态不规则、与肾实质粘连紧密,不仅取石难度大,还极易引发感染、肾功能损害,若长期停留还可能增加肾盂恶性肿瘤的风险,属于泌尿外科难度较高的结石类型。

沈立亮专家团队针对性制定“左右分治”微创方案:左侧结石位置较浅,采用输尿管软镜碎石取石术,经自然腔道介入,激光碎石后

随尿液排出,全程无创伤;右侧复杂鹿角形结石,通过经皮肾镜碎石取石术,腰部建立微小通道,借助超声与激光联合设备彻底清石。术后CT复查显示结石全清,肾功能完好,余先生顺利出院。

为预防复发,科室通过结石成分分析实验室检测,明确余先生结石以草酸钙为主,为其制定饮食指导方案。因未坚持控制,一年后结石复发,双侧肾及左侧输尿管均出现结石,余先生抵触手术,仅同意体外振波碎石解除输尿管梗阻。

科室进一步完善尿液代谢分析,发现其枸橼酸低、草酸高的代谢异常,确诊为“结石体质”。据此制定个体化干预方案,通过药物调节、精细化饮食管理及定期监测干预结石形成。一年后,余先生左侧3厘米结石缩小至1.5厘米,病情稳定。

沈立亮介绍,科室正依托结



宁波大学附属人民医院党委书记、泌尿外科专家张逸(中)带领团队实施手术。

石成分分析实验室与代谢评估平台,加速构建“治疗-预防-随访”闭环管理体系,通过结石患者电子化随访系统,定期向患者推送复查提醒、饮食指导、健康科普等内容,引导患者像管理高血压、糖尿病等慢性病一样,主动参与结石的长期管理,从被动治疗转向主动健康干预,最大限度降低结石复发率。

### 3 人才为基 技术为翼 肇画学科发展新蓝图

学科的持续发展,离不开深厚的历史积淀与全方位的能力支撑。宁波大学附属人民医院泌尿外科业务始于1986年,经过40余年的不懈努力,从最初的基础诊疗科室,逐步成长为拥有鲜明亚专科特色、医教研协同发展的品牌学科,在省内外享有较高知名度。目前,科室两院区共开放床位62张,可满足区域泌尿疾病患者的诊疗需求,凭借完善的诊疗体系与过硬的技术实力,成为无数患者的就医首选。

技术创新是科室发展的核心驱动力,微创手术的全面普及与升级是科室最鲜明的技术标签。目前,科室已广泛开展腹腔镜前列腺

癌根治术、根治性膀胱全切术、肾癌根治术、肾部分切除术、UPJ整形术、经皮肾镜碎石取石术、输尿管镜软硬镜碎石取石术等各类高难度微创手术,微创诊疗比例高达98%以上。

人才梯队建设与科研创新能力,为科室发展注入了持久动力。科室构建了一支结构合理、实力雄厚的人才队伍,现有博导1名、硕导3名,形成了“传帮带”的良好人才培养氛围。近三年来,科室累计开展新技术、新项目12项,其中国内领先3项、省内领先4项,不断填补区域泌尿诊疗技术空白;斩获各级各类课题14项,包括省部级课题1项、厅局级课

题7项,科研成果持续转化为临床诊疗能力;发表学术论文34篇,其中SCI论文24篇,累计影响因子达117.7分。

展望未来,科室的发展蓝图清晰而坚定。张逸表示,科室将在现有肿瘤、结石亚专科深耕的基础上,重点打造男性泌尿整形亚专科,聚焦复杂畸形外伤后重建、泌尿功能障碍修复等领域,不断提升诊疗技术水平,力争填补宁波市该领域的医疗空白,达到国内先进水平。同时,持续深化与国内知名医院的合作,加强人才培养与科研创新,完善防治一体化诊疗体系,进一步扩大学科影响力。

记者 陆麒雯 通讯员 郑瑜