

这边送“爱心卡” 那边凑“救命钱” 温暖满格！



岁末寒深，北仑区大碶街道九峰山片区（清泰社区）的暖意却直抵人心。一边是青山村郑丽萍十三年如一日的坚守，用爱心超市卡为残疾乡邻铺就新春暖途；一边是城湾村爱乡人士24小时紧急“众筹”，用沉甸甸的善款为重病女孩撑起生命希望。

两份爱心，在新春将至的日子里交织。它们用不同的方式诠释着同一份邻里深情，也让“守望相助”成为这片土地温暖的底色。



2 爱心的故事，“加速度”的表达

这份长情的陪伴，如细水涓涓，温润着时光。而爱心的故事，在清泰社区还有另一种“加速度”的表达。前几天，城湾村的一群爱乡人士用一场24小时的紧急接力，上演了“雪中送炭”的暖心故事。1月29日上午，城湾村党总支书记叶锋与爱乡人士代表陈培国，带着42名爱乡人士自发筹集的1.8万元善款，逐一走访慰问4户困难家庭，送上新春关怀。走访中得知24岁刚大学毕业的女孩小叶正遭受尿毒症折磨，长期治疗耗尽积蓄、视力受影响后，两人当即发起紧急倡议：“花一样的年纪，人生才刚起步就遇此难关，我们一定要帮一把！”

倡议发出后，爱心在寒夜中迅速汇聚。短短一个晚上，11位爱乡人士慷慨解囊，3.3万元善款陆续到位。1月30日一早，这笔“救命钱”

送到了小叶家中。加上6000元慰问款，小叶累计收到3.9万元。“谢谢你们，让我们在最难的时候看到了希望！”小叶与家人的焦虑与无助，瞬间被浓浓暖意化解。爱乡人士们还承诺，将持续关注小叶的治疗，继续全力提供资金与生活帮扶。

据悉，一直以来，城湾村的爱乡人士都是家乡发展与民生保障的“坚强后盾”，每年主动出资十多万元支持民俗文化活动与困难帮扶。此次24小时的爱心行动，更彰显了他们“致富不忘桑梓”的担当。

“这些善举是九峰山片区文明底色的生动体现。”清泰社区党委书记董春燕表示，社区将继续链接多方资源，鼓励更多爱心人士参与公益事业，让爱心传递、善举延续。

记者 陈烨

通讯员 王晋峰 叶李芳 文/摄

1 “淋过雨，便想给别人撑把伞”

“淋过雨，便想给别人撑把伞”，这是郑丽萍的初心。她肢体三级残疾，深知陷入困境的滋味——10岁手术失败辍学，靠卖水果、开洗衣店、做出租车司机艰难谋生。坎坷经历让她对残疾乡邻格外牵挂。2007年返乡创业成功后，日子刚有起色的她便开启了捐助之路，今年已是定向帮扶辖区残疾人群体的第十三个年头。

2月2日，郑丽萍将总价值2万元的超市卡送到清泰社区党群服务中心，和工作人员一起走进16户丧

失劳动力的残疾人家庭。“快过年了，给大家买点年货，尽我一点微薄之力。”朴实话语里，满是深情。

收到超市卡的残疾人严乾辉紧握着郑丽萍的手，感动不已：“你每年都记着我们，心里暖烘烘的！”

十三年来，即便企业一度面临经济压力，郑丽萍的捐助也从未间断，累计捐款、捐物超26万元。她还在企业为残疾人预留就业岗位，让失明的马海明等员工拥有稳定生活，更带动越来越多的爱心人士和企业加入关爱行列，让善意在乡邻间不断传递。

70岁阿姨想种牙，却被医生“劝退”？

海曙区口腔医院：“一人一方案”破解缺牙难题

“缺了牙，再丰盛的团圆饭也吃着不香！”“医生，我可以种牙吗？特别希望春节期间好好享口福！”……连日来，海曙区口腔医院口腔修复科的诊室里，前来咨询、就诊的老年患者络绎不绝，他们的心愿朴素迫切：早日摆脱缺牙痛苦，安心过个团圆好年。

种牙不是想种就能种 骨量与身体是“硬门槛”

“陆医生，这个牙齿戴起来就和自己的牙齿一样，吃东西也不费劲了，今年我终于能和家人一起好好吃顿年夜饭了。”近日，70岁的徐阿姨（化姓）来到海曙区口腔医院口腔修复科复查时，笑着向该科主任陆红艳真诚表达谢意。

徐阿姨全口缺牙十几年，长期佩戴传统活动牙，咀嚼不便、佩戴不适，一开始一心想换成种植牙，但经过全面检查，陆红艳发现她的牙槽骨条件较差，如果要种牙，需要进行植骨手术，而她同时患有多种基础疾病，身体难以承受手术创伤。不过，种牙之路走不通，不代表无法摆脱缺牙困扰。结合徐阿姨的口腔状况、身体条件和核心需求，陆主任为她量身推荐了吸附性义齿修复方案。

“相比传统全口义齿，它最大的优势就是稳定固位性更好。”陆红艳介绍，这种修复方式无需进行手术，治疗流程相对简单，使用效果优于传统活动牙，非常适合徐阿姨这样有基

础疾病、骨量不佳的老年患者。经过一段时间的适应和调改，徐阿姨彻底摆脱了以往的困扰。

“很多人不知道，种牙背后藏着不少学问。”陆红艳解释，种牙并非想种就能种，身体与骨量是“硬门槛”。老年患者大多缺牙时间较长，牙槽骨容易出现萎缩，骨量不足会直接降低种植牙的成功率，部分患者需先做植骨手术“铺路”。另外，长期缺牙可能导致关节问题，比如下巴歪斜，咬合紊乱等，这时候不要急着做种植牙，需要先佩戴过渡性活动牙，待关节位置稳定后，再种植牙，这样才能确保种植牙的植入位置及方向比较合适。

此外，高血压、糖尿病患者如果能将指标控制在合理范围，可考虑种牙；但如果指标波动过大、药物难以控制，则需暂缓手术。种牙完成后，也要在术后定期复查、做好口腔卫生维护，才能长期稳定地发挥咀嚼功能。

多元镶牙方案适配不同需求 “一人一方案”破解缺牙难题

陆红艳强调，缺牙修复没有“标准答案”，“除了种植牙，传统固定牙、活动牙，以及吸附性义齿、附着体固位的活动牙等个性化方案，都能针对性解决缺牙问题，关键在于‘适合自己’。”

在临床诊疗中，该院口腔修复科始终坚守“一人一方案”的诊疗理念，根据每位患者的口腔状况、身体条件、经济预算和实际需求，量身定制最适合的修复方案，切实为不同情况的缺牙患者排忧解难。

蒋阿姨缺牙多年，口中大多是松动牙和牙根，骨量条件较差，她不愿接受较为复杂的种植牙修复方案，同时又担心自己难以适应全口活动牙，陷入两难境地。了解到蒋阿姨的困扰后，陆红艳为她进行了更为细致的口腔检查，发现蒋阿姨下颌有两颗牙根可以利用。她为蒋阿姨设计了下颌两枚磁性附着体固位的全口假牙。“这两颗牙根就像‘隐形种植体’，借助磁力让假牙稳固不脱落，镶牙效



陆红艳医生门诊中。

果明显改善，还不用做手术。”

陆红艳介绍，这样的个性化方案，既能兼顾患者的核心需求，又能有效规避身体风险，让更多缺牙老人能轻松摆脱困扰，重拾咀嚼乐趣。

春节将至，缺牙老人的修复需求愈发迫切。陆红艳特别提醒广大老年缺牙患者镶牙切勿盲目跟风、自我诊断。“建议大家前往正规医疗机构，由专业口腔医生进行全面检查，清晰告知医生自己的核心需求、担忧和预算，与医生共同制定个性化镶牙方案，才能既安全又有效。”

据悉，海曙区口腔医院修复科是宁波市县级医学龙头学科，该院口腔修复科凭借精湛的技术、优质的服务和个性化的诊疗理念，多年来帮助许多缺牙患者摆脱了困扰。“我们希望通过‘一人一方案’的精准诊疗，让每一位缺牙老人都能摆脱困扰，安享幸福晚年。”陆红艳表示。

记者 庞锦燕 通讯员 杨丝丝