

5个人接力跑100公里 冠军队用了5小时36分37秒

低空经济在赛事中试点

奔跑山水之间，竞技接力赛道——“明湖之心·半岛”2026宁波100公里接力赛2月1日在东钱湖畔落幕。这项以5人接力形式进行的百公里大赛，夺冠的“Nemeton RC”1队仅用时5小时36分37秒，获得亚军和季军的分别是“天唯”二队和“龍小引擎鸟战队”。

宁波100公里接力赛是鄞州区长跑协会打造的自主赛事IP，自2020年创办以来，每年举办一次。与传统单人竞速比赛不同，赛事实行“5人组队、每人20公里”的竞赛规则，且明确要求每队至少包含1名女性选手。同时，形成与传统全马、半马赛事错位发展的模式，丰富了长跑赛事的参与模式。

比赛每年都在美丽的东钱湖畔上演，并且设置闭环赛道——赛道设于东钱湖南岸线，以白色浮桥西与郭家峙村口为折返点，设置一圈5公里的往返路线。今年在接力区赛道更是设置了回程选手分流辅道设计，以及接力区大屏显示即将接棒选手名单，有效解决了往届赛事中接力区出现的拥堵问题，让比赛更加安全、顺畅、有序。

正是凭借独特的团队接力模式与沉浸式山水赛道特色，宁波100

公里接力赛经过多年运营，逐步成长为国内长距离路跑接力赛事的知名品牌。今年报名人数创历史新高，共吸引全国各地跑友组建的365支队伍1825名选手参赛，于2月1日清晨6时30分在湖光山色中开启100公里接力征程。

参赛阵容里，包括不少知名选手，比如参加过伦敦奥运会马拉松比赛，获得过2017—2018赛季亚洲马拉松大满贯和中国马拉松大满贯的李子成；仁川亚运会万米亚军得主，去年获重庆马拉松、广州马拉松国内女子组冠军的丁常琴。

与赛事规模升级相匹配，组委会今年在保障体系上全面加码：安保力量全域覆盖赛道沿线，医疗急救点每公里精准布设，赛后补给站提供热饮、热食。

尤其引人注目的是，低空经济首次在鄞州体育赛事中试点，今年



比赛出发场景。组委会供图

比赛启用“穹顶赛盾”智能保障系统——4个参赛队伍选手试点佩戴的智能手环实时采集心率、血压等健康数据，后台系统动态监测并预警风险，搭载自动体外除颤器的急救无人机可快速响应突发状况，构建起“地面医护+空中支援”的立体防护网，为赛事安全筑牢科技屏障。

此外，历届“宁波100公里”赛事的奖牌、比赛服装均突出宁波历史文化元素，广受跑友追捧。例如，2020年的奖牌图案是海上茶路记事碑模型，2021年是鼓楼模型，2022

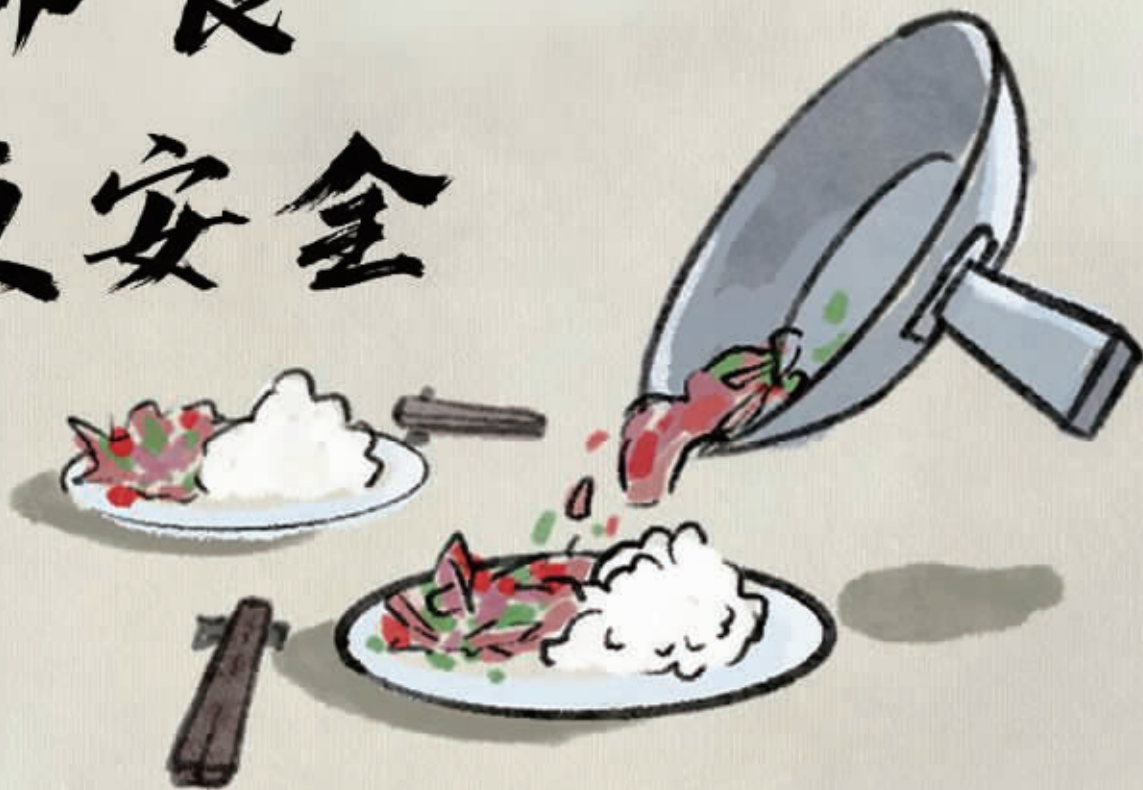
年是河姆渡文化图腾“双鸟朝阳”……本届赛事奖牌名为“东部新耀”，设计暗藏巧思，将宁波中心大厦、航运中心等东部新城地标融入其中，既延续了历届赛事对宁波历史文化与城市发展的致敬，更以现代设计语言展现了港城宁波的全新风貌。

鄞州长跑协会会长缪建民表示，自举办以来，宁波100公里接力赛始终坚守“以跑为媒、以赛兴城”的初心，未来将继续深耕赛事品质，让东钱湖的山水赛道成为连接全民健身与城市文化的重要纽带。

记者 戴斌 通讯员 缪建民

“文明健康 有你有我”公益广告

分餐而食 更安全



浙江省委宣传部 浙江省文明办