

马年书香启新程

宁波“一月一书”陪娃读经典

2月1日,《全民阅读促进条例》正式施行,马年春节也即将到来。新条例与新年双喜临门之际,宁波教育系统面向全市启动青少年“一月一书”共读活动,同步发起“我陪孩子读经典”全民阅读行动。

首轮共读以“启程·自我成长”为主题,施一公院士的《自我突围》被选为开年好书。



共读活动现场。(资料图)

宋茜王璐丹打卡的奉化古村竟然这么美 同款拍照点成游客新宠

近日,演员、歌手宋茜在社交平台分享了一组照片,有眼尖的网友一眼认出,照片中的山景、廊桥,正是奉化区溪口镇栖霞坑村的景致。随着这组照片走红,这座深藏于雪窦山南麓的千年古村再度出圈,加之同剧组演员王璐丹此前也曾在此打卡分享飘雪视频,一波“跟着明星游溪口”的打卡热潮悄然兴起,两人同款拍照点也迅速成为游客追捧的新宠。

宋茜此次打卡并非偶然,据悉,她参演的电视剧《狂花》近日正在奉化溪口取景拍摄。而在宋茜分享照片之前,同剧组的另一名演员王璐丹,就已率先打卡这座古村,并在社交平台发布了栖霞坑村的飘雪视频。

视频中,白雪覆黛瓦、溪水绕古桥,古村静谧悠远的意境,让网友直呼“仿佛闯入水墨画卷”;宋茜分享的照片则聚焦村内长安廊桥,上百年历史的鹅卵石桥面、青瓦廊檐,搭配周边青山绿水,自带复古滤镜,瞬间点燃网友打卡热情。

记者来到栖霞坑村看到,不少游客手持手机、相机,直奔宋茜、王璐丹的同款拍照点。在长安廊桥,游客正模仿宋茜照片中的姿势拍照,有的倚靠木柱、有的漫步桥面,力求还原明星同款视角。当天宋茜和她的团队除了在村里游玩,还在栖霞坑村品尝了当地特色美食。

除了长安廊桥这一核心打卡点,古村落巷道、筠溪岸边,以及村内由老发电站改建的文艺咖啡屋、古香樟树下的休憩点位,也都成为游客的“必拍清单”。

这座深藏于雪窦山南麓峡谷中的千年古村,原名桃花坑,是书圣王羲之后裔的聚居地,也是“浙东唐诗之路”东支线的核心节点,曾是古代奉化通往余姚、绍兴的必经之路,承载着千年诗路的风雅记忆。

据考证,唐朝诗人陆龟蒙、皮日休等都曾在此驻足题咏,陆龟蒙《四明山诗·云南》中“云南更有溪,丹砾尽无泥”的诗句,便是对这里景致的生动描绘,黄宗羲等文人墨客也留下了诸多咏叹该村的诗作。

村民世代在此耕作休憩,保留着淳朴的乡村风貌,村里始终坚守“修旧如旧”的原则,保护古建筑、养护绿水青山,让这座古村始终保持着原生态的桃源意境,四季皆有美景——春季山花烂漫、夏季清凉避暑、秋季层林尽染、冬季白雪覆黛,每一季都能呈现出不一样的乡村画卷。 记者 鲁威 通讯员 江悻



栖霞坑村的部分古建筑保存完好。 记者 鲁威 摄

1 宁波共读活动为何如此受欢迎?

这波全民共读并非“一时兴起”。早在《全民阅读促进条例》正式生效之前,宁波就已积极响应号召,将共读打造成为一项教育惠民的“民生实事”,定期定点开设中小学阅读课,并组织形式多样的阅读活动。

能够开展覆盖全市的全年共读,得益于宁波坚实的“硬实力”。

长期以来,宁波青少年学生读书行动拥有自上而下的机制保障。联合宁波市阅读学

会、宁波大学园区图书馆等青少年阅读推广共同体单位,由专家指导委员会把关,145家青少年阅读推广单位共同发力,从城区到乡村,读书资源全面覆盖。

“城市15分钟、乡村30分钟阅读圈”早已建成,中小学图书馆联盟分馆实现全覆盖。截至2025年,“甬上教育讲堂”系列活动已举办230多期,吸引3300万人次关注,积累了丰富的阅读推广经验。

此外,阅读资源也非常丰

富。科学院士、行业名家、甬籍作家、教学名师轮流参与。2025年,蔡荣根院士、梁永安教授等知名人士曾为孩子们荐书授课,采用线下线上相结合的方式,单场最高观看量达75万人次,提供了专业的阅读引领。连续举办十三届的青少年读书季,带动99.8%的学校开展校园读书节活动。

2025年,宁波还评选出37所阅读引领学校、39名“爱阅读学生”,以点带面,推动全市形成浓厚的读书氛围。

2 一月一本,马年共读形式丰富

本次宁波市青少年“一月一书”共读活动以“月阅好书,共向未来”为主题,全年设置11个层层递进的主题书单。每月推出“1+N”书单,即1本主推书搭配多本选读书,确保小学低、中、高年级及中学生都能找到适合自己的读物。

活动形式覆盖线上线下,充分调动青少年的阅读兴趣。线上提供“宝藏资源包”。“阅读共享平台”小程序每月更新电

子书和导读视频,供学校与家庭免费使用,方便随时随地阅读。

线下开展“沉浸式体验”。学校将开设“一书一课”阅读指导课,建立“一班一书架”,并举办读书分享会、亲子共读等活动。全市还将组织主题书展、名家进校园等活动。2026年计划开展30场进校园阅读服务及50期“甬上教育讲堂”系列活动。

参与者还可享受“专属福利”。学校可申报示范领读单位,成功入选者可获得免费图书、专家指导及媒体宣传等支持,发挥榜样带动作用。

2月开年共读内容精选,包括中学生精读《自我突围》,小学生可选择《神奇飞书》《了不起的狐狸爸爸》《城南旧事》等作品,不同年龄段的孩子都能从中获得阅读乐趣。

3 为何首推《自我突围》?



共读书《自我突破》。

既是马年,便讲究“龙马精神”。“新学期是孩子成长的新起点,‘启程·自我成长’主题契合新年新气象,可以鼓励孩子们像小马一样勇敢向前、突破自我。”项目负责人介绍。

《自我突围》是施一公院士的自传,讲述了他面对困难不放弃、坚守理想勇敢追梦的真实经历,读来令人感同身受。“春节寒假期间,与孩子共读《自我突围》,了解科学家的坚韧品格,为马年增添一份进取

的仪式感,也为全家人的成长注入动力。”

据“一月一书”项目负责人介绍,活动旨在让每位甬城学子在“阅读成长年”中“每月读一本好书,每天进步一小步”,使阅读成为生活习惯,让亲子共读成为家庭新风尚。下一步,宁波还将收集优秀阅读案例,建设本土特色阅读资源库,助力更多孩子在书香中成长,使马年成为真正的“书香成长年”。

记者 张志龙 通讯员 施虹宇