

宁波发布重污染天气预警

这次持续时间较长……

昨日,宁波市重污染天气应急指挥部办公室发布重污染天气预警。

经监测预测,受跨区域污染传输和本地污染积累叠加影响,我市将出现较长时间PM2.5中度污染过程。经市重污染天气应急指挥部批准,发布重污染天气黄色预警,2月2日0时启动Ⅲ级应急响应。

一、健康防护措施:儿童、老年人和

心脏病、呼吸系统疾病患者应避免长时间、高强度的户外锻炼,一般人群适量减少户外运动;室外作业人员采取必要的防护措施。

二、建议性污染减排措施:倡导公众及排放大气污染物的单位自觉采取措施,减少污染排放;尽量乘坐公共交通工具出行,减少机动车上路行驶和尾气排放;增加施工工地洒水降尘频次,

加强施工扬尘管理。

三、强制性污染减排措施:按照宁波市重污染天气应急减排清单,实施黄色预警下的应急减排措施,减少污染物排放。在保障城市正常运行的条件下,采取以下措施:

对工业企业有计划地实施停产或限产(降低负荷);

施工工地应停止土石方作业、建筑拆

除、喷涂粉刷、护坡喷浆、混凝土搅拌等;

矿山、砂石料厂、石材厂、石板厂等应停止露天作业;

增加道路机械清扫保洁和洒水频次;

禁止烟花爆竹燃放、露天烧烤;

增加对燃煤锅炉、施工场地、机动车排放、工业企业等重点大气污染源的执法检查频次。

记者 滕华 通讯员 刘金鑫



改造效果图

从单一交通停靠点 转型为复合型服务枢纽

杭州湾跨海大桥南岸服务区
综合提升项目开工建设

日前,作为宁波“北门户”的重要交通服务窗口,杭州湾跨海大桥南岸服务区综合提升项目全面进入施工建设阶段。此次改造总投资约2.4亿元,预计建设工期15个月,是该服务区自2008年投用以来规模最大的一次综合性升级。

作为G15沈海高速的关键配套设施及省、市重要交通服务枢纽,南岸服务区总占地255亩,北临杭州湾跨海大桥,南接前湾新区核心路网,是长三角区域交通出行服务的关键节点。本次改造旨在通过智慧化、特色化升级,将其从单一交通停靠点转型为集休憩、文化、商业于一体的复合型服务枢纽。

改造工程紧扣“书藏古今,港通天下”的宁波城市精神,着力破解原有设施老化、功能单一及文化展示薄弱等难题。项目通过引入低碳生态理念与智慧化管理手段,积极探索“桥旅融合”新模式,致力于将服务区从传统的“能量补给站”升级为承载城市精神的“文化体验场”。

在功能布局上,项目将打造全景型、智慧化、沉浸式的综合服务体。改造完成后,服务区总建筑面积预计达2.3万平方米,停车位将增至834个,较现状提升35%,其中充电车位208个,规模位居全省服务区首位,显著提升服务承载与绿色出行保障能力。东区将设立微型博物馆与文化长廊,侧

重展示“海丝文化”与港口历史;西区则侧重展示“藏书文化”与院士之乡风采,让旅客在休憩中感受宁波底蕴。商业配套方面,计划引入泡泡玛特等知名品牌,打造“食光码头”与“帆影市集”,并增设屋顶草坪、房车营地等设施。“司机之家”将提供淋浴、休息、医疗监测等服务,母婴室、无障碍设施等也将全方位体现人文关怀。

服务品质方面,项目通过软硬件全方位升级,致力于打造高品质服务环境。在硬件设施上,全面升级的“司机之家”、母婴室、无障碍卫生间等,体现精细化的人文关怀;在环境技术上,采用本土植物、节能技术打造低碳景观,并部署智能化管理系统以提升运营效率。在体验设计上,流线巧妙融入“航海”与“阅读”文化隐喻,结合互动展示,共同为旅客提供舒适、便捷且富有文化内涵的休憩体验。

作为杭州湾跨海大桥的重要组成部分,南岸服务区的改造不仅是大桥物理功能的延伸,更是传播“桥文化”的精神驿站。项目通过设置“跨越”桥碑等标志性景观,强化旅客对大桥工程的感知,使服务区成为展示宁波城市形象的特色窗口。

项目预计2027年初完工。届时,这座焕然一新的服务区将成为杭州湾畔一颗璀璨的明珠,为过往旅客提供更加舒适、便捷、有文化温度的休憩港湾。

记者 余若凡 通讯员 胡颖 李思源

新版托福网考启幕

难度降低,时间缩短,节奏更紧凑

2月1日上午,新版托福网考(TOEFL iBT,以下简称“新托福考试”)在全国多个考点同步开考,宁波地区的宁波华茂考试中心考点也安排了考试。据了解,此次新托福考试是该考试近年来较大的一次变革,在题型、流程上均有变化。

宁波华茂考试中心考点主任胡凯磊表示,由于新版托福考试变动较大,此次首考,该考点的考生不多,共27人。参加考试的除了学生外,还有不少教培机构的老师。

节奏变快,流程更清晰

上午10点刚过,第一位考生快步走出考场,这距离开考仅过去约一小时,速度远超以往。随后,考生开始三三两两陆续离场。记者观察到,大部分考生在75至90分钟内完成答题。

记者随机采访了几位考生,发现参与新托福考试的学生中有相当一部分是“首考族”。“我是第一次考托福,打算申请国外的研究生项目。”一位考生告诉记者。当问及目标分数时,好几位考生的回答都集中在“5分到5.5分之间”,这指向了新托福采用的1分—6分评分体系。

“时间短了很多,但节奏很不一样。”考生南同学表示,新托福考试的阅读和听力题目本身难度不算太大,但“时间比较紧张,没有之前那么游刃有余”。

另一位考生对节奏的变化深有同感,不过他认为写作部分是最大挑战:“既要快速读懂文章,又要马上写,如果犹豫一下,就很难写完。”

考场外,培训机构老师们的分享印证了学生的感受。来自新通教育的阮老师认为,新版考试流程更清晰,时间更短,总体上对考生友好。她特别提到,新的考试流程有效避免了旧版中听力和口语相互干扰的问题。不过她也指出一个新现象:由于考生进度不一,“当你正在全神贯注写作时,旁边可能有人已经开始做口语题了”,这对专注度是一种考验。

难度降低,但冲高分仍有难度

此次考试在题型上有较大变化,例如,阅读和听力部分采用多阶段自适应模式,难度根据考生表现动态调整。

宁波澜大教育的Alex老师对阅读中的填词新题型印象深刻,他表示,“根据首字母提示选词”的模式会让人一下子反应不过来,需要提高熟悉度,“不过,整体难度比起之前还是下降了。”

另一位机构老师则明显感受到自适应模式的出现,“我的阅读分数是5.5,第二个模块有一个题目变成了学术文章,难度也明显提高。”

大三学生胡同学认为,整体难度虽有所降低,但新考试的容错率似乎更低,“可能阅读错一两题分数就会变低一档”。这一观点与一位教培机构老师的分析形成了呼应,该老师指出:“考试的难度看似降低,但要冲击高分反而更具挑战性,这要求学生必须切实提高实际语言运用能力,而非仅依赖应试技巧。”

据了解,托福考试是一项学术英语语言能力测试,是海外各大院校、组织和机构衡量入学申请者或从业者英语能力的权威标准,在国内外的认可度较高。除了题型、时间上的变化,新版托福考试在出分速度上也大幅提升,考生将在考后72小时内获得最终成绩。

见习记者 赵烨

福彩开奖信息

双色球第2026014期

07 13 19 22 26 32 01

3D第2026032期 4 5 2

15选5第2026032期 04 06 09 10 15

快乐8第2026032期

02 04 09 22 24 26 27 28 31 34

36 39 43 44 53 55 59 62 65 70

体彩开奖信息

7星彩第26014期

9 8 8 2 5 1 1

6+1第26014期 2 9 9 3 5 3 2

20选5第26032期

07 10 16 18 20

排列5第26032期 7 3 0 7 8

(均以公证开奖结果为准)