

21年,250次!

两位新宁波人与这座城的热血故事



刘连学



雒海强

1 从贵州山区到宁波工厂一位女性的爱心长征

1月30日一早，今年45岁的雒海强就从北仑来到宁波市中心血站，完成了他的第142次献血。当天下午，他参加了2026年宁波市无偿献血工作总结交流会暨献血志愿者联谊会，并作为全国无偿献血终身荣誉奖代表登上了领奖台。

与此同时，从贵州来到宁波生活21年的刘连学，也作为2025年度无偿献血新晋100次以上献血者代表上台领奖。

两位来自不同省份、从事不同职业的人，在宁波这片土地上，却有着惊人的相似轨迹：都是21年前来到这座城市，都成了献血超百次的“热血勇士”，他们将无偿献血这一公益事业融入了自己的生活节奏。

2005年，21岁的刘连学跟着姐姐从贵州山区来到宁波慈溪。最初的几年，她在纸箱厂打工，生活简单而规律。转变发生在2014年3月，当时母亲生病，刘连学在老家看到献血车，咨询后得知女性生理期不能献血，只能遗憾而归。“后来把妈妈接到慈溪，路过献血屋时，我突然想，要不试试？”刘连学说。

就在这第一次献血后，刘连学加入了献血志愿者队伍，有了“师傅”带领，她开始定期参与志愿服务。“帮助别人的感觉很好。”她笑着说。从全血到成分血，从慈溪到宁波甚至上海，她的献血足迹不断延伸。如今，她已累计献血108次。

2021年春节，宁波市市中心血站工作人员打来电话，说春节期间用血紧张。刘连学立即组织了6位朋友，由老公开车，一行人专程赶到血站。“每个人都合格！”她自豪地说。在她的影响下，丈夫也成为了固定献血者。

从当初的“厂妹”到如今自己创业经营一家小加工厂，献血和志愿服务始终是她生活的一部分。“只要身体健康，我会一直献下去。”刘连学平静地说。

2 从医学生到医务工作者一份使命的双重践行

雒海强的献血故事始于他的医学生身份。“我是陕西人，早在就读医学院时就想，以后要当医生治病救人，献血也是救人。”2005年，刚到宁波工作的他，亲眼看见临床用血的紧张情况，开始定期献血。

“在医院工作，我更加明白血液对患者意味着什么。”作为北仑区妇幼保健医院医务科的工作人员，雒海强既是医疗系统的一员，又是献血者群体的一员。从2007年开始，他转向捐献成分血，至今已坚持19年。

雒海强保持着自律的生活习惯，饮食清淡，坚持锻炼，只为确保每次献血都能合格。他曾参与多次紧急献血，包括卫生系统组织的应急献血。“有一次朋友出了状况，我们几个老朋友一起去献血。大家都说，能帮助他就很快乐。”雒海强说。

至今，雒海强已献血142次！而对于获得的荣誉，他看得很淡：“这是国家对献血者的鼓励，更重要的是那份帮助他人的快乐。”

3 一座城的爱心体系——从个人善举到社会行动

刘连学和雒海强的故事，是宁波市众多无偿献血者的缩影。从个人善举到社会风尚，从一滴血到一片海，这座城市的爱心接力，永不停歇。

数据显示：2025年，全市共有113411位爱心人士参与无偿献血，献血总量达3583.04万毫升。这些数字背后，是一个不断完善的支持体系——

宁波市全面推行“免费用血不用跑”服务，实现用血减免智能化办理。2025年，用血减免人次与金额同比分别增长12.0%和24.3%。自2021年起，宁波在全省率先推行“三免”政策智能化服务，通过“献血优享”码即可享受相关优待，累计已惠及114.37万人次。

2025年，全市新增2个献血屋、2个献血驿站，创新推出“爱心夜市”献血模式，延长服务时间。天一献血屋完成升级改造，配备自助体检、智能采血椅等设备，极大改善了献血体验。

随着2026年“热血甬城”年度公益行动的启动和“爱心联盟”的成立，宁波无偿献血事业迈入了社会协同、多元参与的新阶段。

记者 林伟 通讯员 周颖 文/摄

象山口岸迎来今年首批进口23吨鲜活雪蟹

1月31日，象山石浦新港码头一派繁忙景象，在经过宁波海关所属象山海关员的现场监管后，一批重约23吨的活雪蟹即将进入国内生鲜市场。这是自2025年12月象山口岸开放通过国家级验收后，进口的首批活体水生动物。

雪蟹又称松叶蟹，是北太平洋和北冰洋南部寒冷海域孕育的高端海鲜珍品，其蟹足细长、蟹腿饱满、肉质鲜甜细腻，因蟹肉烹煮后洁白如雪而得名。近年来，雪蟹凭借独特风味和稀缺性备受追捧，中国已成为核心消费市场之一。

作为冷水深海蟹类，雪蟹运输和储存条件苛刻，活蟹运输更需要全程恒温1℃-4℃和持续供氧，储存时还需保持90%以上湿度。新港码头作为宁波唯一海运进境食用水生动物指定监管场地，凭借其完善的暂养池、水循环净化系统及冷链设施，为鲜活水产品提供了通关和储存保障。

为确保这批来自深海的“春节礼物”快速投放市场，象山海关开辟生鲜产品通关绿色通道，实施“提前申报+24小时预约查验”机制，实现货物到港“零等待”验放。

“我们提前对接企业掌握船舶靠泊计划，同步完成单证审核，确保鲜活产品即到即查、即查即放。针对进境食用水生动物安全风险高、准入要求多等特点，我们全方位帮扶指导，利用‘线上+线下’方式对国家准入、产品准入、企业备案等内容进行详细解读，帮助企业顺利进口。”象山海关副关长薛新春介绍。

“雪蟹高蛋白低脂肪的健康属性，是现在消费者所看重的选购核心。马年春节临近，目前已有不少经销商及消费者咨询预订。在海关的高效帮扶下，这批雪蟹会快速供应长三角市场，预计接下来这周即可端上消费者餐桌，成为除夕年夜饭的‘压轴鲜味’。”浩洲（象山）水产贸易有限公司法人代表曹望楠表示。

据了解，新港码头于2016年获批为国家进境食用水生动物指定口岸，是目前宁波市唯一一个海港进境食用水生动物指定口岸。自2022年7月以来，象山自新港码头进口帝王蟹、雪蟹等活蟹约530吨，贸易额超1200万美元。

记者 张晓曦 通讯员 钱铸锴 金晓巍



23吨雪蟹上岸象山。通讯员供图