

# 宁波新晋两处 3A 景区 门票全免！

近日，宁波市旅游景区质量等级评定委员会发布公告，正式确定海曙古林茂新旅游景区、宁波南山花语景区为国家 3A 级旅游景区。两处景区均免费开放，为市民游客冬日短途游提供了全新好去处。



糯沙肩



中国御史文化陈列馆

## 古林茂新： 依托江南水乡风光 融合三大核心特色

海曙古林茂新旅游景区坐落于古林镇西郊，核心面积 17 公顷。景区依托江南水乡风光，融合御史家风文化、太空农业科技与田园休闲三大核心特色，兼具文化底蕴与趣味体验。649 路、664 路公交及“茂新清”专线可直达，交通十分便捷。

市民游客可漫步中国御史文化陈列馆、宁波家风馆，探寻“一门八御史”的清廉典故；也能打卡 1:1 模拟空间站与太空农业体验中心，解锁太空农业的奥秘，感受科技与田园碰撞的独特魅力；还可前往“遇见·茂新”网红火车咖啡屋小憩。

地道古林美食不容错过。石马塘灰汁团，是海曙区非遗，至今已有 80 余年历史，以早稻米和灰汁、黄糖混合后制作成小丸子，呈茶褐色，口感柔韧；糯沙肩，则是将糯米煮熟后搓成饭团，取祭盘盛入炒熟的芝麻白糖，把饭团在祭盘里滚揉裹匀，白饭团便裹成了“黑饭团”，口感清甜有嚼劲。

## 当千年茶港 遇见武夷灵韵

这场全球品鉴在宁波启动

当千年茶港遇见武夷灵韵，一场融合古今的“茶生活之旅”扬帆启航。1月28日，“心归山水 静品武夷”2026 南平茶生活全球推广体验年启动仪式在宁波“武夷山水·茶空间”举行。福建南平与宁波两地文旅部门、企业及茶文化爱好者共聚一堂，共同开启南平茶生活康养旅居方式向全球推广的崭新篇章。

宁波作为古代“海上茶路”的启航地，如今仍是长三角重要的茶叶消费与文化交流平台。选择在此启动全球推广，既是对历史茶缘的呼应，也昭示着南平茶走向世界的自信。

启动仪式以浸润闽北山水灵气的茶歌舞《听茶说》拉开序幕。现场以围炉煮茶为氛围基调，北苑御焙贡茶（龙团凤饼）制作技艺非遗传承人刘瑞君带来源自武夷山核心产区的“岩骨花香”——水仙的醇厚、肉桂的辛锐、大红袍的岩韵，在杯盏间次第绽放。嘉宾于层层递进的品鉴中，领略武夷岩茶“品种香、工艺香、地域香”的独特魅力。其间穿插的“建州宋式点茶”展演，从炙茶、碾茶到注水击拂，完整再现古法茶事之美。

推介环节以情景对话展开，从“一方天地大观”的文化印记、“一盏岩骨花香”的匠心传承，到“一口烟火佳肴”的人间至味，生动勾勒出南平“可品、可游、可栖、可悟”的茶生活全景。

活动高潮，嘉宾共同浇灌“希望之茶”。随着茶苗点亮，2026 南平茶生活全球推广体验年正式启航。这标志着南平茶生活从深耕多年的区域特色文化，实现向世界级文旅 IP 的跨越式进阶，更宣告着南平将以茶为媒、以文为魂、以旅为翼，联通全球文旅市场，开启“茶生活+旅游+康养”全域生态的崭新篇章。

现场还发布了南平文旅春节特色活动。围绕世界级山水茶主题，将推出“马上相逢”迎春系列、“一马当先”主题产品及全域 500 余场新春文旅活动。南平文旅向宁波赠送了融合茶元素的浦城剪纸非遗作品，传递来自闽北的深情厚谊。

记者 谢舒奕/文 周星宇/摄



启动仪式现场。

## 南山花语： 茶香、花韵、古驿、乡野 体验浙东乡村游的好去处

宁波南山花语景区位于宁海桑洲，以“茶香、花韵、古驿、乡野”为核心特色，通过“一轴五段十一景”的布局，将桑洲古驿道的沧桑、3000 余亩梯田花海的绚烂与 8000 余亩望海茶园的茶香融合，再加上多元业态与地道美食，是体验浙东乡村游的好去处。

在这里，可徒步桑洲古驿道，途经宋元采石遗址、陈家三台古建筑群，遥想方孝孺“碧天凉露下三更”的诗句意境。也能在夏家古树群中漫步，12 株一级保护古树中有 8 株树龄超 800 年，红豆杉、糙叶树虬枝苍劲，木栈道蜿蜒其间，吸氧赏景两不误。

景区内配套业态丰富，特色民宿、乡土景观与游玩活动一应俱全。“南与舍”“桑里烟”“花源里”等民宿各具韵味，可品望海茶、尝地道农家菜；屿东彩石村的彩色石墙极具特色，是当地标志性的乡土建筑景观；周淘生活旅行营地还推出亲子采茶、溯溪徒步、篝火晚会等活动，能满足不同游客的游玩需求。

美食也别具特色。起源于南宋的桑洲麦饼咸口裹海苔虾皮鲜香十足，甜口满是芝麻白糖的醇厚风味，焦脆外皮越嚼越香。以艾草汁和面的青饺，咬开后汤汁四溅，也是古驿道流传至今的风味。此外，溪坑鱼清蒸细嫩、红米麻糍软糯、非遗垂面更细韧入味。临近春节，桑洲老街年糕、熏肉香气弥漫，市民游客还可参与打年糕、做麦饼等民俗活动，感受浓郁乡野年味。



屿东彩石村



非遗垂面

这个周末，不妨约上亲友，去到新晋的 3A 景区里，走进水乡田园或乡野秘境，感受冬日宁波的松弛与治愈。

记者 谢舒奕 周星宇  
通讯员 文旅君 文/摄