

共赴“不服老”的潮流之约

首届“乐龄潮玩·逸享时光”甬尚嘉年华成功举行

1月24日，月湖盛园水镜广场上暖阳高照、人流如织。上午10点，随着一曲充满活力的《时尚节拍》时装秀音乐响起，由宁波市老龄工作委员会办公室指导，宁波市海曙区老龄工作委员会办公室、中国农业银行宁波市分行联合主办的“乐龄潮玩·逸享时光”甬尚嘉年华正式拉开序幕。在一整天的沉浸式体验中，络绎不绝的市民在此共度了一段充满笑声、惊喜与温情的“逸享时光”。

1 “今天，我们是主角”

“我上午9点就来了，难得有这么热闹的活动能参与。”67岁的退休教师陈阿姨挥舞着手中盖满印章的“逸享时光护照”，兴奋地展示着她的“战利品”——一个通过集章抽奖获得的蔬果篮。

“这个活动办到我们心坎里了，不仅看了表演，还能玩、能学、能交朋友。你看，我刚在机器人那儿学会了怎么用手机银行查养老金，还在‘加一笔变字’游戏里赢了我的小孙女。”陈阿姨开心地说。

像陈阿姨这样充满活力的长者，在现场随处可见。在“潮赛区”的“盲摸麻将”摊位前，几位老牌友围在一起，闭眼摸牌，笑声不断。

“这不是普通的麻将，这是‘记忆麻将’。”73岁的王老伯成功摸出“三万”后幽默地说，“我们摸的是牌，更是年轻时候的劲儿。参与这个活动，我们感觉银龄族也可以很潮，也有属于自己的欢乐！”

“潮秀区”的舞台，无疑是当天的高光聚集地，这里充满即兴的真实魅力。

宁波老年大学的模特队出场时，引来现场观众对他们精神风貌的阵阵赞叹；大卫David乐队奏响《不再犹豫》时，台下的观众不分年龄都开始沉浸其中，随着节奏挥手摇摆，场面令人动容……对于艺术与美的追求，没有年龄的界限，而这个舞台也给“50+”群体提供了一个展现自我的机会，向所有人展现着属于“乐龄时代”的独特魅力。

吸引眼球的不仅是炫目的歌舞，银龄族的主理人生活充实而美好。海曙区月湖街道“阿娘工坊”的阿姨们精心制作了非遗香囊，现场教学与市民互动。

据了解，“阿娘工坊”成立于2024年，已经发展成为非遗传承香囊设计、制作、销售一站式服务平台，现有20余名成员，年龄从40多岁到80多岁不等。工坊销售收入除了用于支出原材料费用和阿姨们的人工制作费用外，剩余部分将捐赠给阳光助困基金会，帮助更多有需要的人，为“银龄芳华”加上了生动的注脚。

海曙区南门街道万安社区的“乐活老闺蜜咖啡馆”出摊后生意火爆，平均年龄超70岁的志愿者现场手冲公益咖啡，成为本次活动逛市集时的打卡标配，不仅年轻人爱光顾，70多岁的银龄顾客更是消费主力，有位爷爷一次性买下12杯。

“这次嘉年华生意好到爆，备足了一天的物料，竟然提前一个小时售罄了，下次有嘉年华我们还来摆摊，咖啡馆的叔叔阿姨们都觉得忙碌得充实且快乐。”万安社区社工小葛说。



农银展位前人头攒动。



农行展位吸引各个年龄段的市民。



农行信用卡的IP形象“哇宝”。

2 “看到银发消费的新蓝海”

本次嘉年华特别设置的“潮购区”与“潮食区”，汇聚多家针对银龄生活的特色商户，成为观察银发经济的生动窗口。现场有不少科技公司带来最新的“适老化”产品，吸引不少老人驻足。从智能陪护台灯到情绪盲盒，再到智能健康戒指，大家讨论得不亦乐乎。

在热闹的市集氛围中，中国农业银行的专属摊位前同样人头攒动，成为长辈们打卡的热门站点。工作人员化身“金融向导”，不仅准备了趣味问答小游戏，还手把手教大家操作手机银行查养老金、查余额，用通俗易懂的语言讲解防诈小技巧——“陌生来电要警惕，转账汇款多核实”“养老金要守好，不明链接不点击”，问答互动间让金融知识变得好懂好记。不少长辈拿着“逸享时光护照”来集章，一边咨询信用卡优惠，一边了解专属金融服务，便捷支付、养老理财等话题成为现场解答热点。

事实上，不止于本次嘉年华，1月26日起，农行已正式开启“年货展盲盒活动”，市民可通过抽奖赢取第36届宁波春节年货展销会(2月3日至8日)现场无门槛消费抵用券。展会现场，农行还另设5元无门槛消费券和满减优惠专区，指定活动商户单笔消费最高立减20元，让年货采购更实惠。

此外，新春将至，年味渐浓，为满足广大市民多元消费需求，农行还联动宁波文旅会展集团、宁波大剧院、宁波牛奶集团、宁波野生动物园等推出覆盖“吃喝游乐购”全场景的多重惊喜。即日起至3月31日，通过农行信用卡支付，单笔最高立减60元，为甬城市民在解锁诗意图景的同时，以真金白银的优惠，送上更具性价比的喜悦生活体验。

从“老有所养”向“老有所乐、老有所为、老有所潮”精彩跃升，宁波正以更积极的姿态重新定义“晚年”。金融活水滋养银发活力，与老年朋友们携手描绘更多美好可能；普惠金融更将覆盖全年龄段需求，携手市民共赴生活新篇。

记者 史旻 张恒