

## 美好成长



成长，藏在四季更迭的叶脉里，融在无声陪伴的笔墨中，绽放在尝试挑战的汗水间，落在用心守护的小小心愿里。这些文字里，有孩童迈出第一步的勇敢，有赛场比拼的专注，有直面紧张的蜕变，也有对世界的温柔思考。每一个瞬间，每一次体验，都化作成长的养分，让童心在时光里慢慢扎根、向阳生长，书写出独属于童年的美好篇章。

## 树叶的一生

慈溪市慈吉实验学校 211 班

陈亦宸(证号 W26880015)指导老师:姜志华

我是一片树叶。春天到了，我从树上长出来，吸收着阳光和雨水。

夏天来了，我慢慢长大。我和朋友们给大树下的人们遮挡阳光，给他们带来阴凉。

秋天到了，我变成了黄色。一阵秋风吹来，我缓缓飘落，安静地躺在地上。

冬天来了，我化作养分滋润着大树，等待着下一轮生命。

## 父亲

慈溪实验中学 811 班

桑梓涵(证号 W26302115)指导老师:谢昭莉

若父亲是本覆尘的线装书  
一撇是凌晨揉面的炊烟  
一捺是暴雨倾斜的伞骨  
褶皱里藏着褪色的墨痕  
他将我写成璀璨的章节  
茧手抚过每道细微的光  
这本永远读不完的书  
用沉默装订永恒的誓言

## 我和小姨的“饺”量

余姚市东风小学东江校区 402 班

黄筠涵(证号 W26409582)指导老师:朱培蕾

俗话说:“冬至饺子夏至面。”冬季，正是吃饺子的好时节。周末，我和小姨进行了包饺子比赛，来了一场真正的“饺”量。

准备好饺子皮和肉馅，我和小姨洗净双手，蓄势待发。“预备，开始。”裁判员妈妈一声令下，比赛正式开始。我迅速地拿来一张饺子皮，平摊在手上，再挖来一勺肉馅，放在饺子皮中间，接着对折，然后一摁。瞬间，肉馅犹如一个珍贵的宝藏，被饺子皮紧紧地包裹着。紧接着我给饺子做“造型”。我把饺子的边皮一压，一个完美的褶子便呈现在眼前。一个、两个、三个……远远望去，无数个褶子连在一起，就像小姑娘翩翩起舞的裙边。最后我把这些褶子卷起来一捏，一个寓意“福气满满”的“福袋”水饺就完成了。我偷偷瞄了一眼“对手”，她也已经包完一个，我俩的速度不相上下。原来小姨也是半路出家，并非高手。我暗自窃喜，却依旧马不停蹄地开始了下一个。

妈妈一声“时间到”，比赛结束。呀！都是十七个！数量上竟是平手，我不禁心中一阵忐忑。然而妈妈说，包饺子不仅比速度，更要比煮熟后饺子的完美程度。说着，饺子被一骨碌倒入了沸水中。几分钟后，饺子们似白天鹅般浮游在水面，可以出锅了。妈妈夹起一个我包的饺子，这个饺子造型独特、皮薄馅大、完好无损。再看小姨包的，样子普通，且个别开口露馅。最终，我以饺子完好的外表、独特的造型以及美好的寓意，获得了冠军，成为“饺饺者”。

这真是一场激动人心的比赛啊！饺子不仅温暖了寒冷的冬季，更让我懂得了做任何事情都需要细心、耐心和用心。



## 喜上“梅”梢

鄞州区钟公庙实验小学 104 班

徐诺(证号 P26102387)指导老师:夏晴静

## 那次我很紧张

鄞州区董山小学 408 班

裘泓泽(证号 W26105077)指导老师:冯赛红

记得那次，我等候在科学探索中心的教室门外，双手攥得紧紧的——要参加头脑奥林匹克长期题比赛，主题是“古典书中的美食”，我扮演一只圆滚滚的小猪。这是我第一次参加这么高级别的比赛。

赛前排练，我台词说得顺顺当当，脚步也踩得精准，可一想到台下的评委和观众，心就忍不住打鼓。老师拍着我的肩膀笑：“别慌，把现场当成排练室就好。”我点头应着。

工作人员打开教室门，我跟着队友迈步向前。突然脚下一绊，小猪道具服的衣角差点被勾住，我踉跄着站稳。几声轻笑传来，我的脸瞬间烧得像火烤。背熟的台词卡在喉咙里，嘴巴张了又张，只发出含糊的“哼哼”声，双手揪着道具服衣角，心里像揣了只乱撞的兔子。“完了完了，忘词了怎么办？评委会不会觉得我很差？”正慌神时，队友轻碰我的手臂，用口型提示：“该说美食啦！”我深吸一口气，盯着地板的光斑，终于磕磕绊绊地说出了台词，可动作错了好几个，连小猪“拱食”的动作都做得僵硬极了。

比赛结束后，我躲在角落偷偷抹眼泪。老师拉过我轻声说：“第一次登台紧张很正常，你能坚持演完就很棒啦！”后来回想，那些慌乱都是成长的小插曲。这次经历让我明白，紧张不可怕，勇敢面对就能跨过难关，下次表演，我一定能做得更好！

## 第一次独自睡觉

慈溪市慈吉实验学校 405 班

杨梓萱(证号 P26309841)指导老师:沈志秀

我还记得第一次独自睡觉时，心里忐忑不安，害怕极了！

说过“晚安”后，妈妈关上了房门，我的房间瞬间变得漆黑一片。我蜷缩在床角，心儿扑通扑通地狂跳，像擂鼓一样。我裹在被子里，憋得快喘不过气来。终于，我鼓起勇气，摸索着打开床头的小夜灯。瞬间，暖橘色的灯光一下子驱散了黑暗和恐惧。我紧紧地抱着妈妈送我的毛绒小熊，闭上眼睛，努力地想象自己正躺在一片温暖的草地上，阳光洒满全身，微风轻轻拂过，带着阵阵花草的香气。我告诉自己，这只是成长路上一个小小的挑战，明天醒来，我就会变得更加勇敢！

窗外传来“沙沙沙”的响声，窗帘上树枝的影子张牙舞爪，我吓得再次缩进被子里，把自己裹得更加严实。我总觉得房间里藏着什么妖魔鬼怪，不敢入睡。于是，我快速起身，把房间里的玩具全部搬到床上，将它们井然有序地排列起来，形成一道防护墙。我躲在里面，这才松了一口气。不知过了多久，我进入了甜甜的梦乡！

第二天清晨醒来，心中的恐惧已经褪去，我完成了这个小小的挑战。回头想想，独自睡觉并没有那么可怕，我变得更加勇敢了！

## 元旦“高空惊魂”记

鄞州区惠风书院 410 班

厉心(证号 W26107576)指导老师:徐水萍

元旦假期的清晨，阳光刚把薄雾揉碎，我就和爸爸妈妈踩着晨光出发上海。一路上，车窗外的风景渐渐变成了林立的高楼，我心里满是对“东方明珠”的期待。

抵达陆家嘴时，东方明珠早已矗立眼前，三颗巨大的“明珠”串联在一起，在阳光下闪着银光。进去后，我们兴冲冲地登上电梯，直奔 200 多米高的主观光层。走出电梯的瞬间，整条黄浦江便撞进了我的眼底：它像一条长长的绸带，慢悠悠地穿城而过，江面上的船只像一片片叶子，轻轻滑过水面。之后我们又去了太空舱，那里的星球体重模型装置特别有意思，站上去便能看见自己在各个星球上的体重。

最让人难忘的，当属全透明悬空观光走廊。这是全透明玻璃搭建的步道，悬在空中，脚下便是万丈“深渊”。我早就跃跃欲试，拉着爸爸妈妈大步走了出去。刚踏上玻璃的那一刻，我忍不住倒吸一口凉气——脚下的玻璃干净得像不存在一般，地面上的车流成了小甲虫，行人小得像蚂蚁，高楼的屋顶也清晰可见。

爸爸却截然不同，他紧攥栏杆、瞪圆眼睛，念叨着“太吓人”，转身冲回室内，任我怎么拉都不肯出来。我和妈妈笑得前仰后合。

这场东方明珠之行，有高空美景的震撼，更有爸爸的糗事，成了元旦假期鲜活难忘的回忆。

## 我有一个想法

鄞州区宋诏桥小学 313 班

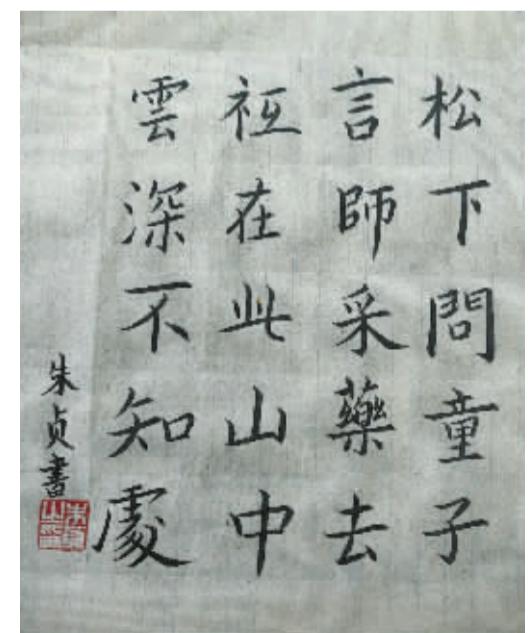
陈欣瑶(证号 P26103929)指导老师:童佳慧

最近，我发现小区的墙上、办公楼的电梯上、公园的柱子上有许多广告。内容有租房子的，有健身的，有超市活动的……各种各样、五花八门，墙面、电梯上都被贴成了“大花脸”。我觉得这个现象很不好，因为这样会破坏原本干净整洁的墙面，还会给环卫工人带来麻烦。

有一次，我发现一位环卫工人正在清理广告。他先喷了一些水，然后用又平又扁的铲子一点一点、小心翼翼地清理着，那样子深深地触动了我。尽管环卫工人十分小心，清理过的地方还是留下了印记。

关于这个现象我有三个建议：第一，遇到贴广告的就罚款；第二，在小区门口设立信息张贴栏，引导大家在指定地方发布合法信息；第三，拍一些公益片宣传。

如果大家都不乱贴广告，我相信我们的城市一定会变得更加美丽、更加干净。



## 书法作品《寻隐者不遇》

镇海区骆驼中心学校 602 班

朱贞(证号 W26206824)指导老师:商月丽