

揉的是面团，包进的是希望

这堂面点课帮助他们重启人生

“面粉要慢慢加水，揉到‘三光’——手光、盆光、面光，这团面才算揉好了。”1月25日下午，浙江商业技师学院的面点教学教室里，30多名学员正围着操作台，跟老师学做花式面点。大家都很投入地跟着老师的步骤操作，没多久，第一批作品“肉酥饼”被送进烤箱，空气中弥漫着面点的香味。

这不是普通的面点班。学员中，有曾涉足传销的63岁阿姨，有因刷卡给朋友而涉案的小伙，还有一度沉迷赌博的创业者……他们有一个共同身份：社区矫正对象。在社区居民骨干的陪伴下，大家一起学习新技能。这正是海曙民盟基层委员会、安丰社区和浙江商业技师学院携手为社区矫正人员办的面点课程。



学员跟着老师的步骤操作。

1 天上不会掉馅饼，劳动挣来的才踏实

“我老公要是知道我现在能静下心学这个，该多好呀……”63岁的陈阿姨悄悄转过身，抹了抹眼角。2023年，她误入传销陷阱，不仅自己近百万元积蓄打了水漂，还发展了四五个亲友加入。案发后，她的丈夫因压力猝然离世，留下她独自面对处罚与债务。

“最难的时候，是社区陈书记一次次找我，带我到这里来。”陈阿姨说，学面点

这段时间以来，每次两小时的课程，是她最投入的时光。“手里忙着，心里就不乱想了。老师教的是手艺，我学习时也悟出了道理——天上不会掉馅饼，劳动挣来的钱，哪怕少，心里踏实。”如今，她靠着在社区厨房帮厨和做手工活，每月能有一两千元收入，“日子虽难，但也得面对。女儿很支持我，说这样踏踏实实的，比什么都好。”

2 一技之长，给生活加点味道和价值

“90后”小李已经拿到刚出炉的肉饼，他说要带回去和女朋友一起分享。小李原本在一家高端日料店工作，底薪7000元，却因一时糊涂把银行卡借给朋友走账，案发后才知道对方用银行卡转过赃款。小李因此获刑，被判缓刑2年。

“以前觉得这种活动就是听听课，没想到是实打实学手艺。”小李坦言，面点课给了他难得的“情绪价值”。“动手做

点东西，投入进去，心情会好很多。做成功了，还能跟女朋友分享。”他计划明年结婚，“多一门手艺总是好的，起码结婚后早餐不愁了。”

曾因赌博被判缓刑的孙先生，则看到了更实际的商机。他本来从事餐饮，这次学了面点，打算在自己的餐馆里增加早餐面点品类。“老师教得专业，发酵、配比、手法都很标准，对我们以后帮助太大了。”

3

没有标签，只有同学和居民

“对他们来说，最难的不是学技能，而是撕掉标签、融入社会。”安丰社区党委书记陈赛花一直在现场忙碌。她介绍，这个公益课堂自去年夏天开办，已进行到第四期，初衷就是为社区矫正对象提供一个“无障碍”的学习和社交平台。

“你看，今天来的既有社区矫正人员，也有我们社区的居民骨干。大家在一起就是同学，没有谁是被特殊对待的。”陈书记说，这种氛围让学员们更放松。有一次教做宁波年糕团，一位男学员课后感慨道：“原来年糕团是这么做的，我学会了，可以回家做给女儿吃了。”

更实在的是，技能直接链接到了就业机会。社区创办的“公益大食堂”和线上直播平台，成了学员们的实习基地和“创业孵化器”。“只要办好健康证，有兴趣、有技术，都可以加入我们的直播团队，或者来食堂帮忙。营业额扣除成本后，参与者可以按比例分红。”陈书记说，之前试水直播卖包子、水饺，一场能有五六百元营业额，“钱不多，重要的是让他们看到，劳动有回报，社会需要他们。”

4

教的是技艺，更是对生活的信心

来自浙江商业技师学院的烹饪老师是这堂课的“技术担当”。在她看来，教课的意义远超技艺本身。

“短短几堂课，我看到他们从拘谨到开朗，从不敢动手到抢着操作。他们揉的是面，找回的是对生活的掌控感和自信心。”老师说，作为一名烹饪教师，能参与这样有温度的项目，既是职责，更是荣幸。“感谢学校和支持单位提供的机会，让我能认识这样一群渴望重启人生的朋友。”

“一块面团，可以变成包子、饺子、花卷；一段走偏的人生，同样可以在社会的帮助下，重新发酵、成型，蒸腾出崭新的热气。”民盟海曙区基层委员会负责人表示，这飘着香味的面点课堂以最朴实的方式告诉大家：人生和面一样，只要肯用心用力，总会焕发新的生机。

记者 殷欣欣 文/摄

黄金价格走高，有人动起了歪心思

黄金价格持续走高，也成为不少人投资理财的“香饽饽”。然而，一些不法分子却借“黄金热”动起了歪心思……

近日，海曙区人民检察院依法办理了一起利用“金包银”首饰，冒充黄金首饰进行抵押典当的诈骗案件，揭穿了这场精心伪装的“黄金骗局”。

黄某、陈某等人在贪欲驱使之下，从网络平台招募了熊某等社会人员，合谋以假的黄金首饰向典当行抵押的方式骗取钱财。为使骗局得逞，黄某、陈某等人将事先准备好的银质镀金首饰提供给熊某等人，并传授了他们一套专门的话术，比如“发票忘在了家里”“一个月后会来赎回”“首饰可以过火检验，但不能破坏”等，以此逃避典当行对“金包银”首饰材质的检验。

之后，黄某、陈某等人开车将熊某等人送至提前物色好的典当行附近，由这些人员单独进店进行典当。熊某等人进入典当行后，先是编造一个急需资金周转的理由，再以习得的话术应付典当行的查验，最终多次成功骗过典当行，拿到了抵押款。得手后，黄某、陈某等人便立刻消失得无影无踪。

纸终究包不住火。多家典当行发现典当到期的首饰无人赎回后，产生了怀疑。将首饰送检，才发现所谓的黄金首饰其实是“金包银”，随即向公安机关报案。公安经侦查发现，黄某、陈某具有重大作案嫌疑。

经查，短短两个月内，黄某、陈某等人在宁波、台州、温州等地先后多次以相同手法实施诈骗，涉案金额累计达40余万元。公安机关以黄某、陈某涉嫌诈骗罪将其移送至海曙区人民检察院审查起诉，熊某等人被另案处理。

2025年4月，检察机关以黄某、陈某涉嫌诈骗罪向法院提起公诉。

近日，海曙区人民法院以诈骗罪分别判处黄某有期徒刑七年六个月，并处罚金人民币四万元，判处陈某有期徒刑四年四个月，并处罚金人民币二万元。黄某在收到判决书后提出上诉，后宁波市中级人民法院裁定驳回上诉，维持原判。

“广大经营者，特别是典当行等机构，在开展黄金抵押等业务时务必提高警惕，加强检验环节管理，使用专业设备进行全面检测，以免因疏忽导致财产损失。如发现可疑诈骗行为，应及时报警，依法维护自身权益。”该案承办检察官表示。

记者 袁先鸣 通讯员 阮持特 黄鑫



“金包银”首饰。