



新闻热线 87777777

『心系寻常百姓 可读可用可亲』

宁波晚报



扫码关注
宁波晚报视频号



扫码关注
宁波晚报公众号

今天 阴局部小雨 6℃-9℃
明天 阴转多云 4℃-9℃

宁波日报报业集团主管主办
国内统一连续出版物号 CN 33-0087

2026年1月27日 星期二
乙巳年十二月初九

第11173期 今日12版

这个腊八节 “百岁粥坊” 开启第二个“十年计划”

过去10年提供了超18万份爱心粥



昨天是腊八节，凌晨3点，海曙区鼓楼街道文昌社区“百岁粥坊”，蒸腾的热气和浓郁的腊八粥香从重新装修的小院溢出。

因为硬件升级，“百岁粥坊”在与大家阔别近4个月后，于昨天在居民们的热切期盼中重启。当天上午，“百岁粥坊”送出上千份腊八粥，也有居民不为粥而来，而是送上了早就准备好的善款、物资。



志愿者在打包腊八粥。

10年间，供应超过18万份爱心粥

“百岁粥坊”成立于2015年6月。当时，社区党委书记周晓红刚刚上任，在社区进行了一番调研。结果发现，不少社区老人存在“就餐难”问题。“中餐、晚餐可以联系第三方提供服务，早餐怎么办？”周惠英说，经过多次居民会议讨论，社区决定开设爱心粥坊。

10年来，几位志愿者轮流值班，为附近60余位老人、环卫工人提供白粥、点心和小菜。这样一份早餐，仅需要象征性地付1元钱。3700余天，“百岁粥坊”的爱心早餐日日供应。

时间流逝，“百岁粥坊”的墙壁被蒸汽熏黄，小院的道路被来往的居民踩得斑驳坑洼，粥坊里的白炽灯也逐渐暗淡老旧。去年9月，借着未来社区建设的东风，社区启动了“百岁粥坊”硬件升级工程。

短暂的歇息，既为这份公益事业筑牢基础，也让常年奔波的志愿者迎来难得的“长假”。

可这个“长假”，却让粥坊负责人周惠英有些不适应。过去10年，每天清晨4点半到岗忙碌，早已成为她的习惯。因此，即便粥坊暂时停了，可多年养成的生物钟，仍会让她每天凌晨4点不到就醒了。

“每天都会去看看装修进度，很多居民和其他志愿者看见我，也总是在问什么时候能重新开张，大家都牵挂着这里。”周惠英说。

眼下，改造工程并没有彻底完成，还有一些整理工作要做，但在周惠英和其他居民的强烈建议下，粥坊趁着腊八节这天“强行”开业，只为不辜负大家的期盼，让这份爱心粥准时赴约。

重新开张第一天 居民、商家捐款捐物

为了保证腊八粥的充足供应，1月25日开始，周惠英和志愿者就开始忙碌起来，搬大米、买材料，黑米、薏米、花生、红枣、绿豆等食材清洗后倒入锅里，缓缓熬煮，一直忙到晚上12点。

“今天准备了1800份腊八粥，我们小区老人多，需要多做点。”昨天，在粥坊忙碌的志愿者说。

昨天凌晨5点，附近的环卫工人和居民陆续来到粥坊，冬日早晨吃一碗暖粥，暖手暖胃又暖心。当天，社区志愿者还上门为180位行动不便的高龄老人分发了腊八粥。

来到粥坊的人中，不仅有领粥的，还有特意来捐款捐物的。在记者采访的1小时里，今年读小学一年级的邵多多，委托她的妈妈捐出了自己的压岁钱600元；原文昌社区社工王燕娜捐了1500元；每月捐赠2000元的沈秀凤早就给周惠英打了电话，因为行动不太方便，她让周惠英去自己家里一趟拿走善款；王羊招阿姨拿来了全新的烧水壶，她发现老的烧水壶烧水速度变慢了；一位没留名字的阿姨骑着电动自行车专程送来了一袋米，她说：“这里的老人更需要好的大米。”还有精一生煎、青柠装饰等爱心店铺也捐了一些物资……

10年沉淀，“百岁粥坊”早已不只是一间熬粥送暖的小铺子，更成了维系邻里情、凝聚志愿心的精神港湾。搬走的街坊、离职的社工仍专程折返捐款；早已搬至江北区的志愿者李盈芬，仍时常回来帮忙……这份跨越距离与身份的牵挂，正是10年温情沉淀下最动人的羁绊，让每一份善意都能在时光里流转、延续。



居民给“百岁粥坊”捐了一袋米。

开启第二个“十年计划”

如今，“百岁粥坊”的第二个“十年计划”已经开启，社区计划以粥坊为核心，串联起多元公益点位：在粥坊沿街边上，邻益亭每个工作日都会为老人提供公益缝补、剪发、公益修伞等服务，守护日常烟火；慈善商店也正在稳步推进改造中，预计春节后开门迎客，让爱心循环流转；“百岁生态园”则将垃圾死角变身绿意菜园，实现环境焕新与生态惠民……一个个公益点位串珠成链，从便民服务到环境提升，从物资互助到邻里相融，这里将升级为“百岁街坊”生态，让温情在社区每一处流淌。

记者 王昱汀
实习生 朱成 通讯员 陈雨奇

责编 叶飞 高凯 审读 刘云祥 美编制图 许明

广告

存款就到江苏银行

安惠宝定期存款

三年期

1.90%

起存金额20万元

咨询热线 87878799