

过了腊八就是年

1月26日,农历腊月初八。
民谣里唱:“小孩小孩你别馋,过了腊八就是年。”随着腊八的到来,冬日的肃杀与岁末的寒意仿佛被放到一边,奔波与忙碌也在一碗粥的温热里,渐渐有了归向。



腊八粥。图片由AI制作

1 “过了腊八就是年”

宁波人的年味,从一碗暖胃又暖心的腊八粥开始。

“团坐朝阳同一啜,大家存有热心肠”。清代诗人王季珠在《腊八粥》中描绘的,正是腊八日围坐喝粥的温暖场景。

你可知道,腊八本与粥无关?

其源头可追溯至先秦的年终“腊祭”,是一个以酒肉祭祀祖先与神灵、祈求丰收平安的节日。直到宋代,腊八粥才随着佛教寺院“浴佛会”赠送“七宝五味粥”的习俗,真正进入民间生活,并逐渐演变为今日的核心民俗。

那么这碗传承千年的腊八粥里,究竟煮着什么?

古籍中的配方透着古人的讲究。《明宫史》记载需用红枣、粳米、白果、核桃、栗子、菱米同煮;《燕京岁时记》的记述则更为繁复,并特别指出“切不可用莲子、扁豆、薏米、桂圆(圆),用则伤味”。

如今人们早已不拘古法,当初“切不可用”的食材,如今都成了粥中的常客。

腊八粥更珍贵的,是它熬煮过程中的“仪式感”。

这种仪式感体现在分享与馈赠中:从《鸡肋篇》所载的“更相送遗”,到明清时期“举家皆吃,或亦互相馈送,夸精美也”的习俗,一碗粥不仅传递了邻里亲朋间的温情与善意,也凝聚着一家人的团聚,寄托着彼此“诸事‘粥’全”的美好祝愿。

在腊八,和腊八粥同样不可或缺的,还有翠绿爽口的腊八蒜。腊八蒜并非宁波独有,在北方及江浙一带都有流传,但宁波人在腌制腊八蒜时,多以米醋、白糖为底,有的人家还会加入少许话梅或冰糖调和,经时日浸泡,口感脆嫩,酸中带甜,清冽爽口。

腌制腊八蒜,不仅为了添一味佐餐小菜,更因“蒜”与“算”谐音,寓意年终岁尾的清算与筹划,祈愿来年家业兴旺、诸事合算。

2 冷空气“兵分两路”来袭

腊八的暖意还没来得及站稳脚跟,冷空气就已经“兵分两路”南下。

据中央气象台消息,从1月25日开始到月底,将有两股冷空气接连影响我国中东部地区,多地气温将出现频繁波动。

其中,1月25日至27日,受第一股弱冷空气影响,我国中东部大部分地区将出现3℃-6℃的降温,局部地区降温幅度可达8℃以上。

从降温进程看,1月25日,这股冷空气的降温中心迅速波及我国西北大部分地区到华北、黄淮、江汉等地;1月26日到27日,降温重心则将转移到南方。

受弱冷空气影响,内蒙古中东部、华北西部和北部、东北地区中部、黄淮西部和南部等地自西向东有小雪或雨夹雪;江汉、江淮、江南、华南及贵州等地有小雨,部分地区有中雨。

接下来的1月29日至31日,还有一股新的冷空气登场。从中央气象台1月25日发布的中期预报看,受这股冷空气影响,我国西北地区、内蒙古中部、华北西部、江淮、江南、华南、西南地区东部将出现4℃-6℃的降温,局部地区降温幅度8℃以上。

此外,青藏高原东部、西北地区东部、华北、黄淮西部、江汉、江淮、江南西部等地有小雪或雨夹雪,部分地区有中到大雪,局部地区有暴雪;湖南西部、湖北西部及广西北部等地局地有冻雨;江南大部、华南等地有小到中雨。

3 新的一周阴雨天为主

随着冷空气接二连三南下,我市天气在新的一周(1月26日-2月1日)将出现转折,此前经常“缺席”的雨水有望“露脸”。

第一场雨从1月25日夜里就会自北而南启程,一直持续到1月28日前期。这轮雨水总体强度不大,以“阴有时有小雨”为主,大家外出时记得要随身携带雨具。

第二场雨则会在1月30日到31日前后到达。

整体来看,新的一周(1月26日-2月1日),阳光“半退休”,大部分时间或将与阴雨天相伴。

比雨水更值得关注的是气温的“过山车”式波动。1月26日白天,气温将攀升至本周高点,预计在8℃-16℃之间,体感较为温暖舒适。

不过,这股暖意格外短暂且充满“欺骗性”,随着弱冷空气渗透南下,气温将开启快速“跳水”模式,1月27日起,我市最高气温将跌至10℃左右波动,最低气温也将回落到6℃及以下。

降温加上阴雨天,让人谈之色变的“湿冷魔法”将向我们发起猛烈攻击。雨水导致空气相对湿度接近饱和,高温环境不仅会大幅削弱衣物的保暖性能,还会加速人体皮肤表面的热量流失,让实际体感温度比天气预报的气温低3℃-5℃甚至更多,即便穿着厚外套也能感受到刺骨寒意,大家要加强防范。

此外,受弱冷空气影响,1月26日我市沿海海面会有7级-9级偏北大风,海上作业船只、沿海景区等要提前做好防范,确保人身及财产安全。

记者 石承承 徐嘉胤

预报日期	宁波市		
	天气	天气图标	气温℃
01月26日 星期一	阴有雨夹雪 下午转阴 有小雪		8-16
01月27日 星期二	阴局部有小 雨 夜里转阴 有小雪		6-9
01月28日 星期三	阴有时转晴 多云		4-10
01月29日 星期四	多云转阴		5-12
01月30日 星期五	阴有雨		6-12
01月31日 星期六	阴有雨		5-8
02月01日 星期日	阴转多云		4-12