

# 一碗卤肉饭为何温暖全网



## 1 凡人善举 点亮最初的星火

阿飞走红网络的故事，是一个普通人在困境中的乐观转身。

曾是一名装修设计师的他，因公司变动失业，从一个“厨房小白”起步，决意到工地旁摆摊卖盒饭。阿飞的初衷朴素而直接：“我的盒饭只卖给农民工，我不赚钱，给他们改善伙食我很开心。”这份“不赚钱”的承诺，化为“10元管饱、肉比饭多”的实际行动。他每天清晨采购新鲜食材，反复琢磨口味，计算着薄利多销的平衡点。

这份不掺水分的真诚，击中了工友们内心最柔软的地方。工地上劳动强度大，工友们需要一顿实惠又可口的饭菜，而阿飞的盒饭来得恰到好处。

善意引发了善意的共鸣。工友们担心阿飞亏本，打饭时总说“少打点”；有人悄悄多转一两元钱；午间高峰时，“熟面孔”们会主动站出来帮忙维持秩序、搬运餐桶。来自贵州的曾信金，更成了这碗卤肉饭的“野生代言人”，不仅自己天天来，还拉着工友捧场，甚至当阿飞休息时，他主动在工友之间宣传，让大家不要跑空了，而曾信金也因为真诚的夸赞，被网友亲切地称为“贵州子涵”。

阿飞的摊位，成了一个微缩的“情感共同体”，在这里，失业青年与建筑工人相互支撑，彼此治愈。彼此双向奔赴，无关利益，发自本心。正如一位网友的感慨：“如果我在工地上干活的父亲，也能吃到这样一份卤肉饭，我会很开心的。”

## 2 “最多跑一次”对创业者的温暖关怀

流动摊贩的管理，一直是城市治理中的难题。面对突然爆红的阿飞卤肉饭摊，宁波相关部门给出了一个充满智慧的答案：疏堵结合，柔性执法，精准服务。

社区网格员在日常走访中发现，阿飞的摊位虽然深受工友欢迎，但也面临无证经营、占道等合规隐患。当地政府没有选择简单的“一禁了之”，而是迅速启动联合服务机制。城建、综合行政执法、市场监管等部门共同出动，主动为他物色更安全固定的经营点位，划定专用区域。市场监管所工作人员全程指导阿飞办理从业人员健康证、进行“三小一摊”登记，并最终将办好的营业执照直接送到了工地摊位上。

“无论是流动摊贩、个体工商户，还是规模企业，在政策扶持和服务保障上，我们都是一视同仁、平等对待的。”九龙湖镇相关负责人表示，“小伙子从遭遇失业，到摆摊二次创业，更需要我们相关部门主动搭把手。”这番话，折射出当地政府部门对每一个奋斗者的尊重与关怀。

这张送上门的营业执照，不仅仅是一纸许可，更是一个鲜明的信号：宁波这座城市，愿意为普通人的梦想与生计“撑一把伞”。它守住了食品安全和城市秩序的底线，更护住了弥足珍贵的烟火气与民生便利。

## 3 网友与工地“子涵们”情感共鸣

阿飞与工地“子涵”们的意外走红，让越来越多的人关注到建筑工人这个群体。网友将原本带有调侃意味的网络热梗“子涵”，赋予了全新的、充满善意的内涵，用来亲切地称呼曾信金（“贵州子涵”）、陈登云（“河南子涵”）等工友。

透过阿飞的镜头，广大网友看到的是一群鲜活的、可敬的劳动者。他们身上有着父辈的影子：曾信金肩负家庭重担，养育多个子女却乐观向上；陈登云心怀朴实愿望，想为儿子攒钱买房。这种镜头前的真实感，引发了跨越圈层的情感共鸣。

流量在此刻展现了其温暖的一面。在记者持续关注的几天时间里，有网友通过阿飞给工友们点奶茶、送点心，让曾信金尝到了人生中第一杯奶茶的“暖心”滋味；有爱心商家来到摊点前，为工友们送上神仙烧鸡、灰汁团等宁波特色美食，为午餐加餐；阿飞也通过商业合作，为工友们争取到了免费的礼包等福利。大家形成了一个默契的共识：守护这碗卤肉饭，就是守护这份看得见的朴实与善良。

记者在网看到一条高赞评论：“我很清楚，他是为了起号、为了流量。但我希望他一直有流量——这样，工地里的叔叔阿姨们，就能一直吃到实惠又量足的午餐了。”

无论是阿飞在寒风中坚守的一份平价盒饭，还是政府部门工作人员送上门的营业执照，当每一份辛勤都被看见，每一份善意都被呵护，每一份奋斗都被尊重，泼天的流量正在变成寒冬里的暖流，直抵人心。

记者 郑凯侠 文/摄

## 关于 G15 沈海高速左线上跨宁西线施工期间 交通管制的公告 (2026 年第 14 号)

受 G15 沈海高速宁波姜山至西坞段改扩建工程鄞奉高架桥左线上跨宁西线钢梁安装施工影响，根据《中华人民共和国道路交通安全法》第三十九条、《公路安全保护条例》第五十一条的有关规定，决定自 2026 年 1 月 28 日至 29 日每天 21:00 至次日 4:00，禁止一切车辆和行人在宁西线茅山立交桥通行，受限中大型车辆经鄞城大道—机场南路—西坞南路绕行，受限的小型车辆及行人可经桥东线—泰金线—茅走线—同三村绕行。

如遇天气等特殊原因难以施工的，施工和管制日期顺延，管制时间不变。

请社会各界和广大群众给予理解和支持，提前规划出行路线，配合现场交通管理人员指挥，遵照现场交通标志指示通行，确保安全有序。

特此公告。

宁波市公安局交通管理支队  
鄞州区交通运输行政执法队  
奉化区交通运输行政执法队五中队  
宁波甬台温交通发展有限公司  
2026 年 1 月 23 日

