



## 童年手记

从踢毽子时心头的怦然一跳,到海边抓螃蟹时脚趾间冰凉的痒;从外婆手中青团那抹清甜的绿,到洗车时飞溅的泡沫与阳光……童年最美的样子,就藏在那些看似微小却闪光的时刻里。这些记录,让我们看见:美好生活并非遥不可及,它就在每一次用心感受的当下。

## 我的心灵怦怦跳

慈溪市慈吉实验学校 404 班

黄梓轩(证号 W26309032)指导老师:岑浙霞

“丁零零”,下课铃敲响了踢毽子比赛的前奏。我们分成两组,我和小黄、小孙一组。

小孙来了一个“大力神脚”,“噌”地一下,毽子像只小鸟似的飞出了我们的视野。对方一脸错愕,下一秒就慌乱地去找毽子。见此情景,我们个个笑得前仰后合!

正当我们沉浸在喜悦中时,小沈来了一个背后偷袭——一脚把毽子踢了过来。我的眉头瞬间皱起,汗毛也都竖了起来,心跳如擂鼓。幸好我眼疾手快,一下子接住,条件反射般地踢了过去。所有人的目光都落在了毽子上,随着“噌”的一声,毽子落地,我怦怦直跳的心恢复了平静。一家欢喜一家愁,有的人长吁一口气,有的人气得直跺脚,赖皮地说:“不算不算,再来一局!”

至今,回想起那一刻的紧张与兴奋,我的心仍会怦怦直跳。

## 包青团

宁波前湾新区世纪城实验小学 601 班

娄夏(证号 W26301781)指导老师:潘晓芳

我的家乡在浙江宁波,如果要我推荐一个风俗,那我一定会推荐包青团,这是刻在我记忆中清明节的味道。

早上,奶奶带我去田里采艾草。田里的艾草绿油油的,那抹绿色似乎要从叶子上滴下来似的,还散发出浓浓的香味。奶奶弯下腰,把艾草装进身后的小筐里。

回到家后,爷爷把艾草清洗干净,放进大锅里煮烂,然后压出汁水,混入面团里。随着爷爷不断地揉捏,面团渐渐变成了绿色,艾草的香味在屋子里飘散开来。奶奶揪一小团面,在手中做成一个碗状,挖一勺芝麻白糖馅放进面团里,用手把最上面的口子闭合好,再用手重新搓圆,放进装满湿糯米的大碗里,滚上一圈,青团表面瞬间裹满了糯米。我学着奶奶的样子也做了一个青团,可我做的青团歪歪扭扭,还有几处的皮破了,黑色的芝麻馅都露了出来。奶奶帮我稍微调整了一下,并告诉我:“以前呀,清明节前一两天,是不能生火做饭的,所以要做青团。”

这就是包青团的风俗,是我心中清明节的味道。

## 我的快乐生日

鄞州区宋诏桥小学 101 班

干宇喆(证号 P26101898)指导老师:崔红娜

去年的10月10日是我的生日,现在想起来,我的心里还甜甜的,特别开心!那天爸爸妈妈、外公外婆陪着我,去外面的饭店过了一个超棒的生日。

饭店里的桌子圆圆的,包厢里挂上了彩色气球,好看极了。爸爸点了满满一桌菜,有我爱吃的炸鸡、薯条和糖醋里脊。外公外婆总给我夹菜,温柔地看着我笑。

最开心的是吃我最爱的卡通蛋糕,上面有奶油和草莓。一家人围着我唱《生日快乐歌》,我闭上眼睛许愿,一口气吹灭了蜡烛,大家都为我鼓掌。

那天我蹦蹦跳跳的,兴奋得停不下来。有家人陪着的生日,真是最美好的日子!

## 海边趣事

奉化区岳林中心小学 202 班

褚梦颖(证号 W26502556)指导老师:胡婉琼

阳光明媚的一天,我和哥哥姐姐们一起去海边小岛玩。

一下车,凉飕飕的海风夹带着咸咸的味道拂面而来。近处成片的雏菊花映入眼帘:黄的、粉的、橙的、紫的、白的……好美啊!走过花海,我看不见整齐停靠的船只,每艘船上都飘着五星红旗,一艘艘船就像哨兵一样,场面很壮观。远处的浪花正举着碎金般的光芒与我们对望。金黄的沙滩被潮水拍打得像果冻一般。

退潮后的沙滩是个热闹的集市。我们拿着铲子、水桶等跑向海滩去抓螃蟹。一来到沙滩,我就看见一只举着透明钳子、横冲直撞的小螃蟹。我马上对着哥哥大喊:“翔哥,快抓住那只小螃蟹。”翔哥迈着他的大长腿小心翼翼地走过去,虾兵蟹将们吓得四处乱窜。一只小螃蟹被翔哥的大掌给逮住,装进水桶里。我凑近去看,调皮地说:“我们要把你吃掉。”另一边,凯哥哥抓起一只寄居蟹说:“你看我也抓到了一只。”我踮着脚尖,冰凉的海泥从脚趾间钻出来,痒得像被小鱼咬了一口。姐姐们捡了许多各式各样的波纹贝壳。不知过了多久,每个人的手上、脚上、腿上都沾满了泥巴,但都收获满满。

时间过得飞快,夕阳把云朵烤成了蜜桃色,我们提着战利品满载而归。这真是一个开心又有趣的假期啊!

## 劳动真快乐

宁波艺术实验学校明湖校区 202 班

冯芒(证号 W26103757)指导老师:罗琳瑛

今天是妈妈的生日,我和爸爸想给妈妈一个惊喜,决定把妈妈的车洗得干干净净的。

我们来到了自助洗车的地方。爸爸教我怎么用水管。我拿着水管,给脏兮兮的车身先冲了个澡。水花溅得我全身都湿了,可我一点儿也不在乎。车身上那些泥巴被冲得七零八落,好像在说:“别冲我啦,我好疼呀!”

接着,爸爸让我用泡沫枪给车喷泡沫。我按下按钮,白色的泡沫一下子喷了出来。车身变得雪白雪白的,好像下了一场大雪。我用手摸了摸泡沫,软软的、滑滑的,真好玩。

然后,我拿起水管,把车上的泡沫冲干净。这次,我冲得更仔细了,每一个角落都不放过。水冲在车身上,发出“哗啦啦”的声音,好像在唱歌呢。冲完后,车身变得亮亮的,好像一面镜子。

最后,我用毛巾一点一点地把车身擦干,然后又用吸尘器把车里的灰尘吸干净。

我和爸爸把干净的车交到妈妈手上时,妈妈非常开心,夸我干得真不错。我心里像吃了蜜一样甜。原来,劳动真的很快乐呀!



高新区实验学校翔云校区 202 班  
杨沫昕(证号 P26081681)指导老师:周潇颖

## 那次经历真难忘

仁爱教育集团九龙湖分校 306 班

戎俊铭(证号 P26204208)指导老师:应海桥

去年暑假,我踏上了期待已久的常州之旅,那是一次既有趣又难忘的经历。

第一天的夜晚,我们一起去了萃园玩。那一个个闪闪发光、五颜六色的灯笼就仿佛是夜空中一颗颗明亮的星星。

第二天一大早,我和妈妈去了一个到常州必须打卡的地方,那就是中华恐龙园,里面有许许多多栩栩如生的大恐龙雕像。我还看了4D电影《翼龙骑士》,玩了过山车和大摆锤,其中我最喜欢过山车。它一会儿上去,一会儿又急速下降,让我的心怦怦跳。

第三天,我们漫步在常州的大街小巷,尽情品尝当地的特色美食。最难忘的是“虾饼”,那份独特的味道真是令人难忘。

如今,回想起常州之旅,我仿佛仍能看到灯笼的微光,感受到过山车的疾风,回味起虾饼的鲜香。常州的夏天,就这样,永远留在了我的心里。

## 掌声的魔力

宁波市实验学校 304 班

毛严煜(证号 P26003218)指导老师:薛丹丹

“哈哈……”咦,教室里怎么传出来笑声?原来我们正在玩“掌声的魔力”游戏。规则是:一个人当“寻宝者”,另外一个人当“藏宝者”。当“寻宝者”离宝藏远时,其他人要轻轻拍手,近时用力拍手。中间不能说话,说话了就算犯规。

楚小刚第一个被老师选中当“寻宝者”。当他走进教室时,我们还听到他在小声嘀咕:“这么大的教室,我去哪里找啊?”没想到他刚走到小红的书包旁边,教室里就传来了热烈的掌声,他立刻找出了红心卡片。同学们都为他开心。

我第二个被老师选中。在教室外等待时,我心里忐忑不安,手心冒汗。当我走到第四排小明旁边时,大家轻轻地拍手。我继续走向第五、六、七、八排,每过一排,大家的掌声越响。我眼睛一亮,知道了红心卡片的大概位置。我立马像离弦的箭,冲到了后面的书柜,从一本书中找到了那张卡片。同学们立马拍手叫好,我心里像吃了蜜一样甜。

掌声不仅是鼓励,更是海洋里的一盏灯,给我们指明方向。

## 太空童话镇

仁爱教育集团九龙湖分校 106 班

钱知乐(证号 P26207070)指导老师:李浩