



王徐灿(中)检查患者的康复情况。

老人反复骨折，医生揪出“元凶”

中西医治疗助其快速康复

走进海曙区中医医院骨科，细心的患者发现，这里既能闻到草药香，也能看到现代化的手术设备。这是海曙区中医医院骨科中西医并重的缩影。

这个曾经以传统陆氏伤科手法而出名的科室，如今已发展成为能开展各类复杂骨科手术、兼具中西医诊疗优势的综合性骨伤诊疗中心。这也是医院为满足患者多样化、多层次医疗需求而推进的一站式服务模式的探索。

1 从治标到治本的思维转变

前段时间，70多岁的王阿婆因为腰椎压缩性骨折，经人介绍来到海曙区中医医院骨科，因为她不想手术，希望通过这里陆氏伤科的传统手法进行治疗。

接诊的冯培医生询问病史后发现，阿婆在短期内已经两次骨折。通过骨密度检测，找到了骨质疏松这一根本原因。治疗也随之

分为两个层面：草药外敷处理当前骨折疼痛，西医针剂干预骨质疏松，从源头干预，预防未来骨折。

这种标本兼治的模式，突破了传统骨伤科“骨折治骨折”的局限。尤其在老年患者中，骨质疏松往往是反复骨折的潜在推手，只处理骨折不干预骨密度，就像修补破损墙壁却不加固地基。

2 手术与非手术之间的精准选择

就在王阿婆庆幸自己找对了医院时候，该院骨科主任王徐灿主任又收到了一封来自象山患者的感谢信。

60多岁的张师傅肩关节疼痛数年，因为一直对手术心存顾虑而拖延了治疗。之后，他慕名来到海曙区中医医院寻求传统手法的保守治疗。

王徐灿主任详细检查后发现，患者病情拖延已成顽疾，保守治疗的效果大打折扣。他没有直接建议手术，

而是给张师傅详细解释了病情、手术方案、风险及术后康复路径等。充分的沟通，让张师傅最终基于信任而做出了接受肩关节镜手术的决定。

术后，张师傅在中医调理与康复科协同帮助下顺利恢复了健康。3个月后，他寄来感谢信，不仅因为手术成功，更因为整个过程中感受到的尊重与透明。他说，没想到中医医院还能做这么好的手术。

3 从传统手法到手法与手术并重的跨越

有些患者适合保守治疗，有些必须手术干预，这需要医生做出精准选择，而且让患者充分知情。王徐灿介绍，如今，该院骨科已能开展全麻下的肩关节镜手术、腰麻下的膝关节镜半月板手术、四肢骨折手术、脊柱手术及关节置换等多种手术，实现了从手法为主到手法与手术并举的能力跨越。

这种转变并非一蹴而就。该科

原以陆氏伤科传统手法而闻名，但随着疾病谱变化和患者需求的提升，单一治疗手段已显不足。为此，医院将具有丰富骨科手术经验的王徐灿作为人才引进，经过数月设备配置和技术准备，实现了从单一手法到中西医融合的转变，既能用传统手法治疗适宜患者，也能通过手术解决复杂创伤，还能在术后结合中医康复手段加速恢复。

4 一体化服务大大方便了患者

如今的海曙区中医医院骨科，正在打造一种新型服务模式：无论患者需要保守治疗还是手术治疗，都能在这里获得相应解决方案，无需在不同科室间辗转。对于骨质疏松的患者，科室提供“疼痛缓解+根源治疗”的组合方案；对于需要手术的肩关节患者，则提供“精细手术+中医康复”的全流程管理。

从一位反复骨折老人的细致诊疗，到一个犹豫不决患者的手术决定，海曙区中医医院骨科的转型案例表明：医疗服务的升级不仅是技术设备的提升，更是诊疗思维和服务模式的革新。王徐灿表示，未来他们将继续深化这种融合模式，让更多骨伤患者在一站式服务中受益。

记者 程鑫 通讯员 余毅 文/摄

“文明健康 有你有我”公益广告



公筷公勺
不能少