

■剧星剧外

大学毕业就能做“男主” 短剧让他演得过瘾

凌晨6点多，天还没亮透，在距离象山县706影视双创中心不远处的东旦沙滩，雷笑言已经开始为一天的拍摄做准备。



雷笑言(左)在短剧中演出。

对于去年5月才从西安外国语大学表演专业毕业的雷笑言来说，这样的拍戏状态已经是常态。上月底，他从导演郑又铭那里接到短剧《沟通万物》男主角的邀约，来到宁波象山开启为期一周左右的拍摄。

热爱表演的他认为，短剧让自己“演得过瘾”。

2024年，雷笑言参演了长剧《西北岁月》，演的是一个仅有6句台词的陕北青年，他准备良久，拍摄了一整天。

“作为陕北人，我觉得自己演的状态挺对的。”虽然没能演过瘾，拍摄结束后，他还是在社交平台分享了拍摄的花絮，没想到点赞量达到120万。然而等到剧集播出时，他的戏份全部被剪掉，只留下这张超百万点赞的定妆照。

这样的落差，让雷笑言对短剧提供的“主角”机会倍加珍惜。

“在长剧里，你可能只是‘哇，今天的海好漂亮’的背景板。在短剧中，戏点在自己身上，是你在推动情节。”雷笑言说。出演《沟通万物》时，他需要完整经历从获得超能力的迷茫，到运用能力的成长，最终完成人物的蜕变。这让他



拍摄间隙抓紧对戏。

感觉到，自己是在真正塑造一个“人物”，而不仅仅是在完成工作。

作为一名新人演员，这也是他在长剧中无法完成的表达。

近日，北京大学国家发展研究院发布《2025年中国微短剧产业发展格局与就业拉动效应测算报告》。数据显示，大量表演系毕业生选择短剧作为职业起点。

“对于很多热爱表演的人来说，拍短剧会让自己有戏拍，多接戏总会有机会。”雷笑言说。

提及外界给短剧贴上的种种标签，雷笑言有自己的看法。“我从没觉得短剧是不好的，或是次一等的。”他认真地说，“它只是一种不同的产品，满足的是观众当下即时的情感需求。”

雷笑言非常珍视这个行业给予新人的宝贵入口，他说，日薪过万的传说只属于塔尖的极少数，自己目前的目标是“有吃有喝，能做喜欢的事”。

记者 袁先鸣/文 陈金辉/摄

宁波象棋小将陶恒 晋升国家大师

1月19日，记者从宁波市全民健身指导中心获悉，我市象棋小将陶恒在上月举行的全国象棋锦标赛(个人)中获得第六名，成功晋升象棋国家大师。日前，国家体育总局棋牌中心发布的通知显示，宁波市全民健身指导中心棋手陶恒被正式授予象棋“运动健将”称号。

作为我市象棋新秀之一，陶恒近年来在青少年赛事屡屡夺冠，到全国锦标赛上进入前八，最终圆梦国家大师称号。

十余年前，陶恒就开始在全国性少儿赛事中崭露头角：2014年获得全国象棋儿童赛男子乙组第四名，2015年在全国协作区少年儿童象棋公开赛上获得男子甲组第一名。

近年来，陶恒代表宁波队参加过多项省级以上赛事，通过以赛代

练，水平逐步提升。其中，2020年浙江省象棋甲级联赛上，陶恒作为宁波队战将之一发挥出色，多次抢得先机，最终和队友们携手勇夺冠军，这是宁波队第一次获得浙江省象棋甲级联赛冠军。2022年浙江省象棋甲级联赛，陶恒再次代表宁波参赛，和队友们在该项赛事中第二次夺冠。2023年全国象棋青年锦标赛(个人)，陶恒获得第七名。

2025年，陶恒先是在宁波市镇海区象棋公开赛、中体智力运动中心浙江基地第二届象棋公开赛等多项赛事中夺得冠军；12月参加了在山东举行的2025年“民生实业杯”全国象棋锦标赛(个人)，最终排名第六，晋升为象棋国家大师。

全国象棋锦标赛是象棋界历史最悠久的顶级赛事，根据最新实施的《象棋运动员技术等级标准》，该项赛事各组别前八名选手获得国家大师称号资格。

本届赛事首次对男女组统一采用“分组预赛+淘汰决赛”模式。预赛阶段男女组分组进行多轮循环赛，确保高手稳定晋级；决赛阶段为单败淘汰制，慢棋、快棋若战平则加赛超快棋，直至分胜负。

陶恒在比赛中表现不俗，尤其是晋级八强的关键一战，他与王家瑞大师对阵，双方慢

棋、快棋、第一局超快棋全部战平，不得不进行第二局超快棋的生死较量。最终陶恒在这盘“决定命运”的加赛中，执红战至第八十一回合，获得胜利。这局胜利，不仅让他赢得了八强席位和国家大师头衔，也印证了其扎实的功底。

据了解，陶恒出生于2005年，2011年偶然结识北仑象棋界资深棋手梅正余老师后，开始接触象棋。一年后，他就在宁波市青少年象棋比赛中获得了儿童组冠军，展示了不错的天赋。

“为了让我更快提升水平，梅老师将我引荐给邱东、谢丹枫两位象棋大师，得到他们的指点。后来因父母工作原因，去上海生活了一段时间。在上海，得到了蒋恕忠等多位老师的帮助，他们陪我下棋，让我既锻炼了棋艺，也提升了意志力。特别是蒋恕忠老师，他带着我到处比赛，我的水平得到了很大提升。”陶恒透露，从上海回到宁波之后，他又得到宁波市全民健身指导中心，以及励娴、洪柳等象棋教练的关心和帮助，多次获得代表宁波参加全国和省级赛事机会，持续得到历练，“在2025年全国个人赛上，我很幸运能进入前八名。今后将继续努力提升棋艺，也希望能像大家帮助我一样，去帮助更多的少年选手。”陶恒说。

记者 戴斌 通讯员 严哲



陶恒在比赛中。受访者供图

福彩开奖信息

3D第2026019期:2 2 3

七乐彩第2026008期:

01 03 12 14 24 29 30 19

6+1第2026008期:0 3 7 1 0 7 牛

15选5第2026019期:01 02 03 04 09

快乐8第2026019期:16 20 21 23 24 37

48 51 52 53 54 59 60 62 66 68 75 76 77 78

体彩开奖信息

大乐透第26008期:03 06 17 21 33 05 11

20选5第26019期:03 06 07 09 18

排列5第26019期:8 4 8 9 7

(均以公证开奖结果为准)

分类信息 | 联系人:姚老师 87682086、13884469746 (微信同号) 截稿时间:工作日当天16:00

●宁波市鄞州邱隘阿海汽车维修服务部遗失公章一枚，编号:3302120296396，声明作废。

●宁波市慕青文化传媒有限公司遗失公章一枚，编号:33020310180189，声明作废。

●宁波市斌凯大药房有限公司遗失财务专用章；法人章(孙斌凯)各一枚，声明作废。

●李林朋遗失助理级工程师证，专业:城乡规划管理，证号:C2013072，声明作废。

●慈溪市横河志达轴承厂遗失公章一枚，编号:3302820248526，声明作废。

《宁波晚报》分类广告，承接遗失、声明、公告、商务等类信息。

●义乌市帝欧服饰有限公司遗失一份寄往巴西的正本提单船名:HYUNDAI FAITH 航次:V0116W;提单号:NGBSSZ771582 提单编号:00130312;起运港:NIN GBO 目的港:SANTOS, BRAZIL 提单签单日:DEC./15/2025 声明作废

●顾梓目遗失宁波滨海国际合作学校开具的发票，发票代码033022100104，发票号码0039228(22900元)声明作废

●慈溪市横河志达轴承厂遗失财务章一枚，编号:33028210070208，声明作废