

2025年下半年度宁波好人 他们入选!

总有一些瞬间，让人相信善良的力量；总有一些身影，让一座城市充满温度。

近日，宁波海事局内暖意流动，“爱心宁波·尚德甬城”宁波市道德模范与身边好人交流活动暨2025年下半年度“宁波好人”发布在这里举行。

近年来，宁波深入实施公民道德建设行动，涌现出一大批可亲可敬、可感可学的身边好人和平民英雄。据了解，姚善闻、张如普2例入选2025年第三季度“中国好人”；刘安芬、蒋黎丽等4例入选2025年下半年度“浙江好人”；李明、吴春秋等30例入选2025年下半年度“宁波好人”。

活动伊始，“宁波好人”沈庆通过五个关键词，带大家回顾了“爱心宁波”的温暖积淀。从匿名捐赠27年、累计捐款1796万元的“顺其自然”，到365天不打烊、为夜归人提供“爱心餐”的“中国好人”孙益辉；从双耳失聪却将电网修复时间缩短至0.1秒的“大国工匠”张霁明，到镜头记录下的“天天正能量”的不同瞬间，再到通过“暖暖新家”项目焕然一新的78岁朱阿婆的家……她分享的这些点滴，诠释着文明城市的幸福底色。

活动现场，一个个好人的鲜活事迹通过视频展播、访谈分享、交流互动的形式被展现出来。

牛永国作为“宁波好人”代表，分享了他的故事。他从13岁开始收藏革命

历史物件，建立公益展馆并义务宣讲，“我的爷爷是八路军老战士，他说要将这些文物保护好、传承好”，就这样，他接过了红色精神的接力棒。他在现场讲述了那只从朝鲜战场带回、盛满战友故乡泥土的搪瓷杯的故事，所承载的生死承诺与家国情怀，令在场听众动容。

屏幕上，画面转向大海与海岛。“浙江好人”、象山县供电公司鹤浦供电所所长李永军二十五载守护海岛光明的感人事迹，通过VCR深情呈现。面对台风肆虐、交通闭塞等重重困难，李永军心怀“岛上的灯，一盏都不能灭”的朴素信念，用脚步丈量287平方公里海岛，用36本工作笔记记录下守护万家灯火的承诺。他的故事，是无数默默耕耘、建设宁波的平凡劳动者的缩影。

从海岛到港口，“守护”的故事在延续。活动通过情景剧《紧急救援》生动再现了“中国好人”、宁波海事局汪三涵船长临危不惧、勇救生命的英雄瞬间。随后，新近入选的“中国好人”、宁波海事局交管中心指挥员姚善闻走上台前，分享了作为“海上交警”如何用专业与

精准守护世界第一大港航道安全畅通的幕后故事，“这份工作最触动我的，是对生命的救助”，她的深刻感悟引发了全场共鸣。

现场的观众纷纷表示，榜样的典型事迹令人感佩，回去后要向这些身边好人学习，从他们的先进事迹中汲取精神力量。

活动最后，道德模范与身边好人代表共同发起了“建设美丽甬城 温暖爱心宁波”的倡议，将现场氛围推向高潮。倡议号召全体市民携手同心，将美德化为日常温情，多陪伴家人、问候邻里、帮助他人，从点滴做起，用实干创造美好生活，共同温暖这座我们深爱的家园。

“在你的精神鼓舞下，我们坚定信仰，这就是榜样，神奇的力量……”活动在歌舞《榜样的力量》中圆满落下帷幕。

微光成炬、遍洒四明。这些“凡人善举”不是遥不可及，而是生活在我们身边的邻居、同事、朋友，他们的故事让“尚德”二字变得具体而可感。当每一份微光被看见、被传颂、被效仿，便汇成了照亮整座城市的文明之光。

记者 徐嘉胤 实习生 范豫宁



现场发起倡议。记者 崔引 摄

化解电话购物纠纷 消费者送锦旗致谢

近日，消费者刘老先生将一面印有“真心为民，情暖人间”字样的锦旗赠送给余姚市市场监管局临山所，对该所工作人员尽心尽力帮助其调解购物纠纷，成功追回1.5万元经济损失表示由衷感谢。

余姚市临山镇居民刘老先生于去年8月通过网络平台购买保健品后，便不断接到所谓“健康管理中心”的推销电话。对方频繁通过电话推销产品，甚至有自称“专业人员”以话术进行诱导。在持续灌输下，刘老先生逐渐信以为真，累计购买了价值超过3.7万元的产品。直至近期，他发现食用所购产品对其身体状况并无效果，方才意识到可能受骗。

在自行联系售后要求退货退款无果后，刘老先生于近日急匆匆地来到临山所投诉，要求帮助解决。工作人员第一时间接待并详细了解情况，当即建议其停止服用相关产品，并耐心指导其对剩余产品进行清点，协助收集购买凭证、通话记录等证据。经初步核查，刘老先生提供的四种产品中，三种实为普通食品，另一种为药品，该药品的批准文号、产品名称、剂型、规格、生产单位、生产地址等信息与国家药监局网站上信息相符真实，但电话推销手段存在明显问题。

根据刘老先生新补充的录音等相关证据，该所通过电话方式与销售商进行调解。经过该所工作人员耐心劝说和换位思考的说服工作，最终达成一致协议：销售商同意对未拆封产品作退货处理，并追加赔偿，共计为刘老先生挽回损失1.5万元。于是出现了开头的一幕。

冬季是老年人健康保健的良好季节，常常会购买保健品来保养身体。为此，余姚市场监管部门特别提醒广大消费者，尤其是中老年朋友，在通过电话、网络等方式购买保健品等产品时，务必提高警惕，核实销售主体资质，保留好交易凭证和沟通记录，如遇纠纷应及时向当地市场监管部门或12315热线投诉举报，依法维护自身合法权益。

通讯员 张松高 孟珂

2025年下半年度“宁波好人榜”名单

一、助人为乐(6人)

- 陆仙芬 镇海区庄市街道中兴社区芳辰丽阳小区业委会主任
- 马文军 北仑区新碶街道紫荆社区居民
- 邵慧 宁波大学人文与传媒学院党委委员
- 李明 慈溪市周巷金枝照相店经理
- 邱宁兵 宁海县强蛟镇下蒲村网格员
- 钱立金 宁波市水务环境集团股份有限公司江北分公司姚江片区网格员

二、见义勇为(4人)

- 刘洪涛 宁波华明物业管理有限公司翠柏一里管理处项目经理

闫西伟 镇海区招宝山街道西门社区居民、水电工人
倘少运 东胜街道戎家社区中石油姚隘加油站值班经理
吴春秋 浙江捷达物业集团有限公司二公司副总经理

三、诚实守信(5人)

- 竺彩君 宁波德造教育培训咨询有限公司总经理、党支部书记
- 舒家松 鄞州区英雄烈士纪念馆义务管理员、讲解员
- 斯双双 宁波文创智慧农业有限公司、奉化区爽爽家庭农场总经理
- 张旭 奉化区江口街道张村村党支部书记、村委会主任
- 白彦章 宁波博大船业有限公司特种设备部主任

四、敬业奉献(8人)

- 胡超崎 宁波送变电建设有限公司带电作业分公司海曙项目部班员

郭磷 宁波工程学院交通与建筑工程学院交通系主任

- 郑国 宁波舟山港股份有限公司北仑矿石码头分公司卸船班副班长

- 牛永国 宁波非遗保护协会理事、宁波市级非遗代表性传承人

黄金德 慈溪市龙山镇徐福村党委书记、村委会主任

- 王磊 宁波市公安局奉化区分局西坞派出所副所长、二级警长

张国莉 余姚市消防救援大队凤山站站长

吴国平 宁波精成形装备股份有限公司机修动力科科长

五、孝老爱亲(8人)

何信娟 养正幼儿园春晖园食堂工作人员

周其行 宁波公交通成物业管理有限公司职员

曹秀丽 宁波市鄞州区潘火街道东方丽都社区居民

何祥苏 奉化区萧王庙街道何应村村民

陈明贵 慈溪市观海卫镇锦堂村村民

任春兰 宁海县黄坛镇张辽村村民

蔡碧波 象山县丹东街道东风社区居民

沈校银 前湾新区庵东镇富民村村民