

# 车里总备着两个急救包 这位面馆老板又救了一个人

1月14日下午1时许，58岁的李志飞驾车行至余姚市丰山路278号附近，眼前的车祸现场让他心头一紧：不远处，一辆电动自行车倒在地上，旁边躺着一个女孩。没有丝毫犹豫，他迅速靠边停车，抓起车内常备的急救包就冲了过去。

▶李志飞（右一）正在施救。受访者供图



## 1 为伤者做心肺复苏直至救护车抵达

女孩十八九岁，仰面躺在地上。她双目紧闭，头面部血迹触目惊心。“她刚才还好好的，突然没动静了，快救救她，她还这么年轻！”现场一位女士声音颤抖。

李志飞一边表明自己红十字应急救护讲师的身份，一边快速戴上手套。他取出一根三角巾，小心垫在女孩头下，开始检查女孩的伤势。检查结果让这位经历了10余次现场救援的老志愿者心里“咯噔”一下：胸廓未见起伏，脉搏微弱难辨，呼吸气流几乎感觉不到。

“再催一下120，请他们尽快！”他高声说道，然后跪在冰冷的地面上，开始心肺复苏。

时间一分一秒过去，大约5分钟后，女

孩的头微微动了一下，眼珠似乎也有转动。李志飞心中稍定，尝试呼唤：“我是救护员，你会没事的，能听见我说话吗？”然而，女孩头一歪，再次失去反应。

李志飞继续按压。这一次，当李志飞呼唤时，女孩的眼睑微微颤动了一下，“有反应了！”

救护车的鸣笛声由远及近。医护人员抵达后，李志飞配合着稳稳托住女孩头部，众人发力，将伤者平稳转移至担架，送往医院。目前，获救的少女生命体征平稳，正在医院接受后续治疗。

“虽然我参与过10多次救援，但这一次，看着那张年轻的脸，我的心真的慌了。”事后，李志飞这样回忆。

## 2 他的救援记忆刻着这座城市的温度

这位被当地人亲切称为“西北哥”的海鲜面馆老板，车里永远准备着两个急救包。李志飞1993年考取救护员证，2016年考取红十字应急救护师资证书，并加入红十字应急救护宣讲队。

他的救援记忆刻着这座城市的温度——

2017年3月19日，在余姚市中山南路车祸现场，他靠边停车对伤员实施救治；同年7月3日，在余姚市南雷路与梁周线交界处，他为头破血流的老太太清创包扎，让其手足无措的老伴得以安心；2018年某一天凌晨5点，三轮车侧翻事故中，他为神志不清的伤者包扎；2019年6月26日，他去象山石浦进货，在回来途经石浦沿海南线时遇到车祸，再次果断出手；2022年10月16日，余姚市新建桥上，一位行人被车撞倒压在车底，他一声“快抬车救人！”瞬间汇聚众人之力。抬车救出伤者后，他还专心地守在伤者旁边，防止二次伤害，直到伤员被安全地送上救护车后才离去；

2023年3月31日傍晚，他在步道上看

见一位外卖小哥倒在地上不省人事，口吐白沫，疑似癫痫发作，他按规程为其侧脸，保持呼吸畅通，静静守候六七分钟直至他清醒，叫来他朋友后才放心离开；2025年9月3日，一位快递小哥为避让货车摔倒，李志飞在现场检查后判断小哥骨折脱臼，给予固定冰敷，并安抚痛至昏厥的伤者“调整呼吸，坚持住”……

从西北到江南，从青葱到年近花甲，33年时光里，李志飞的身份在“面馆老板”“土特产店主”“红十字讲师”“水上救援队队长”之间流转，而不变的，是随身携带的急救包和那份“遇到需要帮助的情况就伸手帮一把”的本能。

相比于紧急救援，李志飞更看重“治病”——他跟随红十字讲师团，经常出现在社区、学校，向居民和孩子们讲解急救知识。他说：“一次救援挽回的是一个生命、一个家庭，而教会一个人急救，播下的是一颗种子，未来可能会长出无数颗救命的树。”

记者 张晓曦 通讯员 胡张远

## “就像冬日里的 一束阳光，暖身暖心”

木里孩子给“毛衣奶奶”寄来感谢信

连日来，四川凉山州木里县的校园里涌动着阵阵暖流。孩子们欣喜地收到了一批来自鄞州区东柳街道的特殊礼物——155件崭新的爱心毛衣、120副厚实手套和120条柔软围巾。他们迫不及待地穿上毛衣、系上围巾，红扑扑的小脸上漾开灿烂的笑容。

“这件毛衣好软，好暖和！”“手套戴上，手再也不冻啦！”欢声笑语中，冬日的寒意仿佛被这份跨越千山万水的温暖悄然驱散。

这份真挚的暖意，始于半月前的约定。去年12月29日，东柳街道东海花园社区的“韩阿婆工作室”里，90岁的“毛衣奶奶”韩翠菊通过远程视频与孩子们相见，并承诺会将编织好的毛衣尽快送到更多山区孩子手中。短短10余天，承诺如期抵达——这批精心编织的衣物，满载着宁波爱心人士的牵挂，顺利送抵木里县孩子们的手中。

温暖背后的故事，要追溯到21年前。2005年春节，韩翠菊在电视中看到山区儿童寒冬中衣衫单薄的情景，心被揪紧，当即决定：“家里有毛线，我给他们织。”从此，织毛衣成了她生活里最重要的事。从最初一个人的默默坚持，到2018年牵头成立“韩阿婆工作室”，越来越多的邻居、志愿者被她的善心感召，纷纷加入。一根毛线，渐渐织就了一张温暖的爱心网络。韩翠菊也因此被推选为“宁波好人”，她的一针一线，不仅织出了衣物，更织出了宁波这座爱心之城的城市温度。

衣物送达后不久，“韩阿婆工作室”的志愿者们收到了一封封来自木里县孩子们的亲笔感谢信。信纸上的字迹工整而真挚，涌动着跨越山河的温情。东朗乡小学的孩子在信中写道：“感谢你们捐赠的毛衣、围脖，让我们在凛冽的寒冬中不感到寒冷……你们就像冬日里的一束阳光，暖身暖心。”另一名学生则用心地表达：“那一双双手套，让我们感到温暖。那一条条围脖，让冬日的声音不再沙哑。”孩子们在信中说，这个冬天，他们不再是“愁眉苦脸”，而是“眉开眼笑”；他们相信，这份来自远方的爱，能让自己沐浴着爱健康成长。

“读着这些信，我们心里又暖又酸。”韩翠菊抚摸着打印出来的信纸照片，眼眶湿润，“孩子写得这么认真，这么懂事，我们做的真不算什么。”这些质朴的话语，穿越屏幕，直抵心间，成为志愿者们继续编织的最暖动力。

截至目前，“韩阿婆工作室”已累计捐赠毛衣逾6100件，各类保暖物资超2500件，爱心足迹遍布西藏、贵州、广东、陕西、四川等地山区。未来，韩阿婆工作室将继续携手多家爱心单位，让这份跨越20余载的爱心公益绵延不绝，持续传递温暖力量。

记者 王悦宁 通讯员 范健恺 文/摄



志愿者正在织毛衣。